

ONE TEAM

生徒指導通信
7月号
No. 3

1 学期終了！ 36日間の夏休みがスタート！

69日間の1学期が終了を迎えます。思えば4月！入学式1年生のみなさん緊張してたなあ〜。2・3年生のみなさんは新クラス発表で大騒ぎしてたなあ〜。

今年の1学期は始業式から全クラス体育館に入ってる全校集会の形で行い、2年生が宿泊行事、3年生は修学旅行とコロナに気をつけながらもコロナ前のような学校生活、行事を少しずつとり戻すことができました。先生は全校集会で、全校生徒が一斉に同じ場所に集まる光景を見てとてもうれしく思いました。久しぶりの宿泊行事では、みなさんも先生もこれまでに見たこともないくらい楽しそうにはしゃぐ姿をみることができ、やはり行事って大切だなと感じました。

学年行事で実行委員として活躍したり、毎日の掃除や日直、係の仕事など当たり前のことを丁寧に行ったりしてクラスのために力を注いだみなさんの行動は必ず誰かの助け、支えになっているはず。しかし、トイシでの遊ぶという他人の迷惑となる行為もあり、反省点もありました。2学期はみなさんの良い所をさらに伸ばして、よりよい「ONE TEAM」を作っていきます！そのために夏休みはしっかり休んでリフレッシュだね♪

2 学期 学校のルールが一部変わります！

○給食の開始に関係すること

時間割 (50分授業の場合)	
12:40~12:55 配膳	<ul style="list-style-type: none"> 13:10 までは昼食時間とし、教室内で過ごす。 校内へ飲食物(野菜ジュース等)の持ち込みは禁止とする。 アレルギーなどを理由に給食を申し込んでいない生徒は、お弁当を持参する。
12:55~13:10 喫食	
13:10~13:25 片付け	
休み時間	
13:30 5時間目開始	

- ・8月26日(金) 給食が始まるのでランチマットを持ってきてください。
- 8月給食当番の生徒へ 給食当番セット(・エプロン ・ハンダナ ・袋)を持ってきてください。

各クラス給食当番は決まりましたか？8月26日から給食スタートです。給食の実施という大きな取り組みの実施でいろいろと変更が多くなっています。まずは8月の給食をやりきって慣れていきましょう。

○クラブ最終下校時刻の変更について

現在	3~9月 18:15 2・10月 17:45 11~1月 17:30	➡	2学期から	2~10月 17:45 11~1月 17:30
----	--	---	-------	----------------------------

2学期からクラブの最終下校時刻が変更されます。現在の18:15の最終下校時刻を17:45とします。夏休み中は移行期間とし18:15まで活動できます。少し早く帰れる時間は自分の趣味の時間に使ったり、家で過ごす時間を増やしたりしてください。

夏休みの過ごし方

① 早寝は早起きを心がけ、規則正しい生活をしよう！

ついつい夜更かし。昼までゴロゴロ。なんて続けていたら昼夜逆転状態に陥ってしまい、体調も崩しやすくなります。睡眠、食事などのバランスを大切にしてください。



② 外出は十分に気を付けて、早めの帰宅をしよう！

友達と遊びに出かけることも多くなると思います。楽しみすぎて、帰宅時間が遅くならないように気をつけよう。何か恐ろしいことに巻き込まれてからでは手遅れです！

③ お金のトラブルに気を付けよう！

最近、友達との遊びの中でお金のトラブルが増えています。「ジュースおごって〜」「お菓子買って〜」ということがくりかえされ、大きな金額になっていることもあるそうです。遊ぶときには余分な現金は持たないようにし、友達間でお金の貸し借りをしないようにしてください。



④ ケータイ・スマホによるトラブル多発！使い方をもう一度よく考えよう！

ちょっと待って! 自分で投稿した文章や写真が未来の自分を傷つけてしまうことだってあるんだよ!

- 悪ふざけをした写真(または動画)をSNSに投稿したら、炎上してしまった…
- 住んでいる場所や学校を特定され、その情報がネットに流れてしまった…



ちょっと待って!の 5か条

1. ながらスマホは絶対ダメ!
2. 自分を守るために時間を守って使おう
3. 困ったときにはみんなで話し合おう
4. 一度投稿したら、誰でも見られるし 完全には消えないので気を付けよう
5. 自分の将来を考えて正しく使おう

☆「マナーを守ろう！」

歩きスマホや電車やバスの車内での通話など周りに迷惑をかけないようにしよう。

☆使いすぎないようにケジメをつけて！

睡眠時間が減ったり、生活のリズムが狂ったりしてしまうこともあります。時間を決めて使おう。

☆「人を傷つけないか送信前に見直そう！」

何気なく送った言葉や写真で人を傷つけてしまうこともあります。

☆「個人情報(写真含む)を載せない、送らない！」

個人が特定されて被害にあうこともあります。送信したら消せないことを覚えておこう。

☆ネットで知り合った人と直接会わない！

ネットで知り合った人についていき、生命、身体に関わる犯罪の被害者となるなど、深刻な事件も多発しています。

☆悪質なサイト、課金に注意！

中高生に興味のある情報を見出しにしておいてタップすると勝手に会員登録されてしまう悪質なサイトもあるようです。危険なサイトには入らないようにしよう。

ゲームやスタンプなどの課金も1回では少額でも気がつけば大きな金額になっていることもあります。課金をする場合は必ずお家の人と相談をしよう。

