

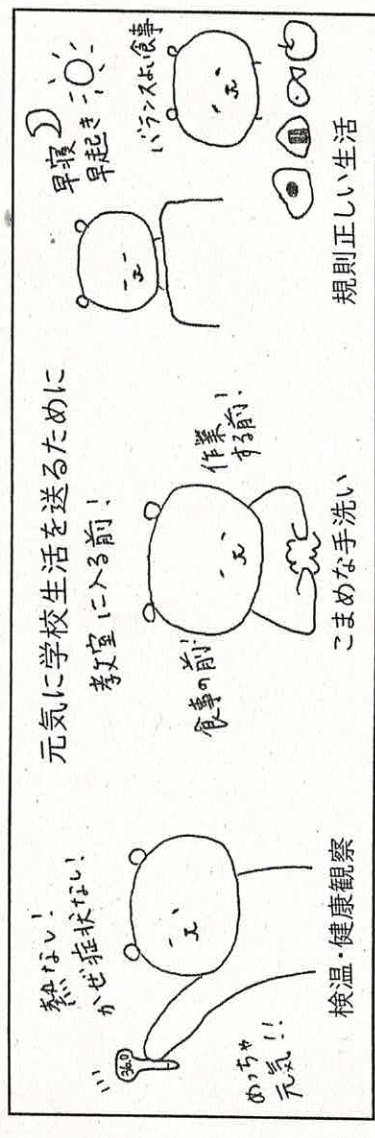
保健室からこんにちは!

2022年度 4月号
豊中市立第十四中学校
保健室



新学期スタート!

さて、新学期がスタートし、本格的に授業も始まりました。新しい教室、友だちに先生…。特に1年生は、初めてのことで戸惑うことも多いかもしれません。新しい気持ちで頑張ろう! と努力する気持ちもとても大切ですが、頑張り過ぎも禁物です。休めるときはしっかり休んで、無理をしないようにしてくださいね。
様々な感染症から身を守るためにも、毎日の健康観察やマスクの着用、手洗いや部屋の換気など、基本的な感染対策をきちんと行い、規則正しい生活を送ることを大切にしてください。



保健室の利用について

十四中の生徒全員が気持ちよく保健室を利用できるように、一人ひとりがきちんと意識し、周りの人のことも考えて行動できるようにしたいですね。

担任の先生や授業をされている先生に言っ てから来ること。 緊急の場合をのぞき、必ず先生方に伝えてから来室 しましょう。	けがをして処置が必要な場合は、自分で見 せにすること。 きちんとけがの状態を確認してから正しい処置をす るためです。
保健室では騒がないこと。 保健室はみんなの場所。生徒だけでなく、色々な人 が入り来りします。けがや体調不良の人が休養して いるかも。他の人にも思いやりをもった行動ができる といいですね。	処置を受けた日は、必ずおうちの方に報告す ること。 帰宅後に、通院や湿布・ガーゼの交換などが必要な 場合もあります。おうちの方に今の状態をきちんと伝 えておきましょう。

健康診断が始まります!



令和4年度の健康診断がさっそくスタートしました。健康診断は、普段はなかなか気が付きにくいみなさんの健康状態をきちんと知るため、とても大切な行事です。前もって準備や提出が必要なものもありますので、担任の先生からの連絡をしっかりと聞き取りをお願いします。また、知りたいことがある場合は気軽に保健室まで聞いてください。

<健康診断の日程>

日	時間	検診項目	対象者
4/19(火)	13:00~	内科検診	1年生
4/21(木)	13:00~	内科検診	2年生
4/22(金)	13:30~	心臓検診 1回目	1年生、2・3年生の未受検者
5/11(水)	11:20~11:30	心臓検診 2回目	1回目の未受検者
5/12(木)	13:00~	内科検診	3年生
5/17(火)	朝	尿検査 1回目	全生徒
6/1(水)	朝	尿検査 2回目	前回は提出者・再検査者
6/9(木)	13:00~	耳鼻科検診	1年生、2・3年生の抽出者
6/16(木)	13:10~	眼科検診	1年生、2・3年生の抽出者
6/23(木)	8:50~	歯科検診	全生徒
6/21(火)	朝	尿検査 3回目	前回は提出者・再検査者
7/1(金)	朝	尿検査(予備日)	前回は提出者・再検査者
7/8(金)	朝	尿検査(予備日)	前回は提出者・再検査者

※体調不良等で当日欠席をされ、健康診断を受検できなかった場合、後日、保護者同伴で学校医またはかかりつけ医で健康診断を受けることができます。その場合、後日、学校より案内させていただきます。

(ただし、校医以外での健診は有料となります。ご了承ください。)

保護者の皆様へ

お子さまのご入学、ご進級おめでとうございます。子どもたちはたくさんの変化に戸惑うこと中学校の3年間は、心も身体も大きく成長するときです。子どもたちはたくさんの変化に戸惑うこともあるかと思いますが、保護者の皆さんの何気ない言葉かけが、子どもたちの大きな自信や安心感に繋がることかもしれません。温かい励ましをどうぞよろしくお願いたします。
また、お子さんの健康面等で心配なことがありましたら、お気軽にご相談ください。
子どもたちの毎日の健康と、こころからの成長を一緒に支えていけたらと思います。
これからどうぞよろしくお願いたします。