



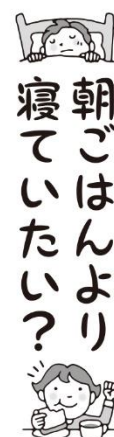
令和3年(2021年)4月発行 豊中市立第十四中学校 保健室



学校全体で感染予防対策をしよう！



毎日、必ず、検温と健康観察をして登校してください。



新学期

がスタートしました。「1分でも長く寝ていたい」と朝ごはんの時間をけずっていませんか？

朝ごはんをめくと頭がボーッしたり、体のだるさや疲れを感じやすくなります。睡眠時間が少しのびても、これでは体によくありませんね。

特にどんどん体が育つ成長期は、1日に必要なエネルギーが最も多くなる時期です。朝からしっかり食べて、1日元気で過ごせるようにエネルギーを補給しましょう。

睡眠も大切ですが、朝ごはんの時間もつくってくださいね。



★ みなさんは、毎朝、健康観察と検温をしていますか？

【新型コロナウイルス感染症の症状】

- ① 発熱（37.5℃以上、または平熱より1℃高い）
 - ② 空せき（痰が出ないせき。「コホンコホン」というせき。）
 - ③ 倦怠感（全身がだるい。ぐったりする感じ。）
 - ④ 味やにおいがしない。
 - ⑤ 頭痛 ⑥ 鼻水 ⑦ のどの痛み ⑧ 嘔吐・下痢
- などがあります。



★ 毎朝、検温と健康観察をしている理由は、

- ・【新型コロナウイルス感染症の症状】があるかないかを、みなさんにチェックしてもらいたいからです。
- ・健康観察表の症状欄に〇がついた場合は登校してもよいのかどうかを判断してもらいたいからです。

★ 自分のからだを守るには、自分の健康状態を知ることが大切です。

- ・体調の良し悪しを判断するには、自分の平熱を知っておくことも大切です。
- ・かぜ症状があったり、熱が出ていたり、体調が、「いつもとちがう」と感じたら、登校せず、休養してください。

★ 自分のからだを守ることは、大切な人の命を守ることに繋がります。

「学校内に外からウイルスを持ち込まない（感染源を断つ）」そして

「学校内で感染を拡大させない」ために、検温と健康観察を毎日行ってください。

★ 保護者の方へお願い

～ 安心・安全な学校生活をおくるために… ～

大阪府内では、連日1,000人を超える感染者がでており、「大阪モデルは「レッドステージ2」となっています。豊中市でも増加傾向にあり、感染経路が不明のケースや、家族間の感染、幅広い年齢層で感染が確認されています。

「学校内に外からウイルスを持ち込まない（感染源を断つ）」ために、

「学校内で感染を拡大させない」ために

引き続き、毎朝の健康観察と検温を行い、お子さんの健康管理と体調維持に努めていただきますようお願いいたします。また、本校での感染予防の指導と対応について、ご理解とご協力をお願いいたします。

- お子さまが、平熱より1.0℃以上熱がある場合や37.5℃以上の熱がある場合、または、かぜ症状がみられる場合は、登校をせず、回復するまで自宅で安静にしてください。
- 同居者の方に、発熱やかぜ症状がある場合も登校せず、同居の方が回復するまで自宅で様子を見てください。
- 学校で健康観察を行い、かぜ症状がある・体調が悪い・いつもと様子が違う場合は、早退の措置を取らせていただきます。
(※兄弟姉妹も同様 に早退の措置を取らせていただきます。ご了承ください。)
- PCR検査を受けることになった場合、及び、その結果は学校にご連絡ください。



保健室のルールについて



先日、リモート放送で、保健室を利用する際のルールを話しました。
十四中の生徒全員が気持ちよく保健室を利用できるよう、一人ひとりがきちんと意識し、周りの人のことも考えて行動できるといいですね。

★担任の先生や授業をされている先生に言ってから来ること 緊急きんきゅうの場合をのぞき、必ず先生に伝えてから来室しましょう。	★けがをして処置が必要な場合は、本人が自分で見せにくること きちんとけがの状態を確認してから正しい処置をするためです。
★保健室では騒がないこと 保健室はみんなの場所。色々な人が出入りします。けが人や体調不良の人が休養しているかも。他の人にも思いやりをもった行動ができるといいですね。	★処置を受けた日は、必ず保護者の方に報告すること。 帰宅後に、通院や湿布・ガーゼしっぶ こうかんの交換などが必要な場合があります。保護者の方に今の状態をきちんと伝えておきましょう。

保護者の皆様へ

お子さまのご入学、ご進級おめでとうございます。
中学校の3年間は、心も身体も大きく成長するときです。子どもたちはたくさんの変化に戸惑うこともあるかと思います。お子さんの健康面等で心配なことがありましたら、いつでもご相談ください。
子どもたちの明るい笑顔と健康と一緒に支えていけたらと思っています。
これからどうぞよろしくお願いいたします。

養護教諭 永野 理香

健康診断が始まります！

令和 3 年度の健康診断もスタートしました。健康診断は、普段はなかなか気付きにくいみなさんの健康状態をきちんと知るため、とても大切な行事です。担任の先生からの連絡をしっかりと聞くようにしてください。健康診断の内容や結果についてなど、知りたいことがあれば、気軽に保健室まで聞きに来てくださいね。

検 診 項 目	日 時	対 象 者	注意事項や持ち物
内 科 検 診	5/6(木) 13:00～	3 年 生	上着のみ体操服
内 科 検 診	5/13(木) 13:00～	2 年 生	※検診前にお知らせ
内 科 検 診	5/27(木) 13:00～	1 年 生	します。
耳 鼻 科 検 診	6/10(木) 13:00～	1 年生、2・3 年生抽出者	
歯 科 検 診	6/17(木) 8:45～ 13:30 ごろ終了予定	全 員	歯磨きをしてきてください。
眼 科 検 診	6/24(木) 13:00～	1 年生 2・3 年生抽出者	
心 臓 検 診 ①	4/20(火) 13:30～	1 年 生 2・3 年生未受験者	体操服を持ってきてください。
心 臓 検 診 ②	5/10 11:50～12:00	1 回 目 未 受 検 者	〃
尿 検 査	5/11(水) 8:45 5/28(金) 8:45 6/11(金) 8:45	全 員 前回未提出者・再検査者 前回未提出者・再検査者	8:45 までに持ってきてください。
尿検査(予備)	6/24(木)	前回未提出者・再検査者	〃
尿検査(予備)	7/2(金)	前回未提出者・再検査者	〃

※欠席等の理由で健康診断を受けられなかった場合、後日、保護者同伴で学校医またはかかりつけ医で健康診断を受けることができます。その場合、後日学校より案内させていただきます。
(ただし、校医以外の健診は有料となります。ご了承ください。)



学校医の先生を紹介します

	校 医 名	
内 科	北 原 健 志 先生	北 原 内 科
歯 科	呉 城 英 彦 先生	呉 城 歯 科
耳 鼻 科	平 野 雅 彦 先生	ひらの耳鼻科
眼 科	三 木 耕 一 郎 先生	三 木 眼 科

先生に会ったら、元気にあいさつをしましょう！

※6/24(木)・7/2(金)は、尿検査予備日です。全3回の尿検査でどうしても提出できなかった生徒は、この日に提出することができます。
対象の生徒には、担任の先生を通じてお知らせします。