

ONE TEAM

2020.7.20
生徒指導部
NO. 1

感染防止対策をして活動中

○各クラブの部員数 (7.1 時点)

クラブ	吹奏楽	美術工芸	自然科学	手芸料理	陸上競技	サッカー	硬式テニス	ソフトテニス
3年	14	3	4	5	22	2	9	15
2年	9	11	7	2	21	11	2	7
1年	6	6	2	4	14	7	9	12
計	29	20	13	11	57	20	20	34

クラブ	男ハンド	女ハンド	男バスケ	女バスケ	男バド	女バド	卓球	男バレー	女バレー
3年	4	6	3	5	3	5	13	5	10
2年	6	8	3	12	4	11	8	6	7
1年	10	4	11	6	14	13	7	5	7
計	20	18	17	23	21	29	28	16	24

○入部率

	生徒数	入部数	入部率
3年	154	128	83.1%
2年	165	135	81.8%
1年	152	137	90.1%

どの学年もとても入部率が高く、クラブを頑張ろうと考えている生徒が多いようです。外部で習い事をしている生徒も含めると、自分の好きなことに一生懸命努力している生徒がとてもたくさんいるのですね。14 中生が持つ大きなパワーの源だと感じます。

3年生はこの夏でクラブ活動を引退する生徒が多いと思います。引退を迎えるその日まで技術の向上に励み、中学校でのクラブが充実したものになるよう締めくくろう。1・2 年の新たな体制でのスタートも間近に迫っていますね。

コロナでクラブの活動が制限されていますが、みなさんにとって人生1度きりの中学校のクラブ活動です。やりきりたいという強い気持ちがみなさんから感じられます。先生たちはその気持ちに応えられるようにできる限りのサポートをしていきたいと思っています。

○夏休みの試合に関して 『友達の応援として会場に行くことは認められていません』

現在色んな競技の大会が始まっていますが、感染防止のため、各種目で無観客での試合と決まっていたり、入場できる人数が決められていたりする種目もあったりするようです。

何も知らず会場に行って迷惑をかけてしまうこともあるかもしれませんので、会場に行くことのないようにしましょう。応援の気持ちは大会の前日までに友達に伝えておいてください。



梅雨もあけ、いよいよ夏本番！気温もぐ～んと高くなり、お昼は35度を超える日もでてくるでしょう。友達と遊ぶ時、クラブ活動などこまめな水分補給や休憩をとり、熱中症対策をしましょう。体調に変化時はすぐに、水分補給や休憩、体を冷やす対応をとるようにしましょう。

(保健情報誌「健」より引用)

熱中症 症状別重症度

I度	めまいや立ちくらみ こむら返り 手足のしびれ など	涼しいところで休ませ、 水分・塩分を補給する
II度	吐き気 体がぐったりする 力が入らない など	衣服をゆるめ、 水のうなどで体を冷やす
III度	全身のけいれん 呼びかけへの反応がおかしい まっすぐ歩けない など	すぐに救急車を呼ぶ

熱中症を防ぐコツ

朝ごはん 朝ごはんは、熱中症予防に必要な水分や塩分をとれる大切な機会。どちらも補えるおみそ汁がおすすです。

睡眠 寝不足だと熱中症を起こしやすくなります。特に暑い日は体力を消耗するので、普段から十分睡眠をとっておきましょう。

休けいと水分補給 外で運動するときは30分に1回は涼しい場所で休けい。水分補給も忘れずに！
たくさん汗をかいたときは、塩分も入っているスポーツドリンクを飲みましょう

○普段の生活で心がける事

夏休み中

①夏休み中は毎日朝に検温し、健康観察表に記入をしてください。

毎朝先生に提出している用紙ですが、夏休み中でも検温をお願いします。新型コロナウイルスに夏休みはなく、夏休みこそ、遊びに出かけたり、旅行に行ったり、人との交流がさかんになる時期で感染の危険性が増大します。自分の体調を把握する習慣をつけるとともに、体調の変化に早く気付けるようにしておいてください。

夏休み中のクラブ活動では顧問へ健康観察表の提出が必要です。忘れないようにしてください。

②以下の状況になった場合は学校まで連絡してください。(第十四中学校 06-6848-6403)

- (1) 生徒本人がPCR検査を受検することがわかった場合。
- (2) 生徒本人が濃厚接触者と認定された場合。
- (3) 生徒本人の同居者が濃厚接触者と認定された場合。



③体調不良の場合は、クラブ活動への参加や外出は控えるようにしてください。

④夏休みのしおりを活用しよう。

「夏休みのしおり」が配布されましたね。1日1日の一言日記をコツコツ取り組もう！クラブ活動の日程や夏休みのスケジュールを管理するものとして使用してください。2学期の始業式で担任に提出です。



2学期

①毎朝、検温をお願いします。

2学期も朝のホームルームで健康観察表を提出してもらいます。

②登校は8:20以降学校に到着するようにしましょう。

健康観察表を忘れた場合は各学年指定された場所で検温をします。その検温の準備や消毒作業のため、あまり早く登校することは避け、8:20以降学校に到着するようにしてください。

③登下校時のマスク、入室時の手洗いをお願いします。



④制服の学校指定のハーフパンツ・ジャージの着用の許可を継続します。

7月から許可されたジャージ登校ですが、2学期も暑い日が続くことが予想されるため、9月末まで継続して許可します。



⑤ウォータークーラーの直飲みは禁止です。

1学期と同様ウォータークーラーを使用する時は、感染防止のため、直接口で飲まず、水筒やコップで水を汲んでから飲むようにしてください。



1学期を振り返り、健康観察表の提出や手洗いなど、感染対策をしっかりと行うことができたでしょうか？しっかりできなかった所については2学期に改善しましょう。

(フリーイラストより引用)

夏休みの生活について

今年の夏休みは35日間のお休みです。1学期を過ごし終え、疲れがたまってきたなあと感じている人はしっかり休んで疲れをとりましょう。しかし、35日間休みっぱなしというのももったいないので、クラブ活動や習い事、学習でも何でもかまいません。夏休み自分の取り組む事や目標を決め、充実した夏休みになるように計画を立てて過ごすようにしてください。

《夏休みを安全に過ごすために！！》

①外出するときは、行き先、遊び相手、帰る時間をお家の人へ伝えよう。

外出先で思わぬ事故や災害に遭うかもしれません。お家の方と離れている時に緊急事態があった時、お家の方がみなさんの遊ぶ情報を何も知らないのはとても不安になります。必ず話をし、早めの帰宅をこころがけましょう。



- ・公園や集合住宅など公共の場で他の人に迷惑のかかる行動はやめましょう。
(配慮を欠く野球やサッカー、大きな声での会話、大音量の音楽、ごみの放置など)
- ・夜8時以降は補導の対象になっています。
(「大阪府青少年育成条例」より正当な理由のない外出は禁止されています。)
- ・友達の家への外泊は控えよう。
(コロナ感染予防の観点からも友達の家のご迷惑になってしまいます。)

②水辺の事故が多発しています。むやみに近づかないようにしましょう。

東京多摩川で13歳の男子中学生が溺れて死亡(2021.5.15)

友人と5人で川遊びをしていたところ、1人の男子生徒が溺れた。警察に通報し、捜索したところ、1時間後に川の中から発見され、病院で死亡が確認された。



今年も上記のようなとても悲しい事故が起きてしまいました。令和2年度では全国で7・8月だけの水難事故で15歳以下の人が16人も命を落としています。どの人も遊泳・水遊び・魚釣りをしている時に事故に遭っています。

川は一見穏やかにみえても、流れが急な所があったり、急に深くなっている所があったり、多くの危険があります。海も沖に流されてしまう波の発生や堤防から釣りをしている時に転落するなど、一度事故が起こると命の危険につながる事態になってしまいます。

立ち入り禁止の池などに入ったり、遊泳禁止のところで遊んだりするのは絶対にやめましょう。

③犯罪に手を染めない！すすめられても断る強い意志を持とう。

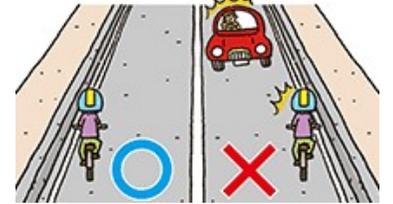


これらは法律で禁止されている行為で、警察に捕まる犯罪です。自分の身を滅ぼす行為でもあり、家族にも迷惑をかけてしまいます。まず自分は絶対にやらない、誘われても断るという強い意志を持ってください。

(フリーイラストより引用)

しっかり守ろう！自転車交通ルール！

道路交通法上、自転車は「車両」と定められています。したがって歩道と車道の区別がある所は『車道の左側』を通りましょう。もし歩道を通る場合は、歩道は歩行者優先ということを忘れず、無理な追い越しはせず、車道寄りをゆっくり走りましょう。



信号を守る



交差点での一時停止
安全確認



夜はライトをつける



2人乗りは禁止



イヤホンをつけての
運転禁止



並進は禁止

(政府広報オンラインより引用)

自転車ルールの無視により、命を落とす事故が多く報告されています。自転車側が被害者になることもあれば、自転車と歩行者の接触により、自転車側が加害者になるケースもあります。交通ルールを守って安全運転を心掛けてください。

大阪府では条例により、自転車利用者は自転車保険の加入が義務付けられています。未加入の場合は、すぐに保険への加入をしましょう。

スマホの使い方

SNS上での誹謗・中傷

高額な課金



SNS上で知り合った人との連絡・接触

ながら運転などの迷惑行為



(岡山県HP・フリーイラストから引用)

スマホのルールお家の方と見直そう！

家庭内でルールを決めましょう

「家族のいるリビングで使う」「21時には電源をオフにする」等、家庭内でスマホを使う場所や時間を、子どもと話し合っ、ルール化しておきましょう。

フィルタリングの活用

子どもが違法・有害なサイトにアクセスしないよう機能を制限する「フィルタリングサービス」を利用しましょう。利用設定は保護者の義務です！

※利用できるサービスや設定方法は、事業者やアプリによって異なりますので、契約している携帯電話会社等に確認してください。

利用状況をチェックしましょう

「誰とどんなやりとりをしているのか」「知らないアプリを入れているか」等を確認しましょう。親も使い方がわからないアプリは子どもに使わせるべきではありません。

子どもとコミュニケーションを！

ネット上には、「悪い大人」もいることを伝え、目撃から子どもが被害者となった事件等、具体的な危険について話をしましょう。まずは、何でも話し合える関係づくりを！

年々スマホやSNSを原因とするトラブルが中高生の間で急増しています。夏休みに入り、スマホの使用時間も増えると思います。正しい使い方を確認し、自分とつながっている友達が安全に、安心して使用できる環境をつくりましょう。お家の方とルールを決めるのも安全に使うために大切なことです。