

# ONE TEAM

2020.12  
生徒指導部  
NO. 7

## 振り返れば 激変の1年に

2020年もあと1週間で終わりを告げようとしています。今年は新型コロナウイルスの流行で今までの日常が激変した1年になりました。

卒業式が間近に迫った3月2日臨時休校の要請がなされ、みなさんは学校に登校することができなくなりました。そこから休校期間が延長され、みなさんと再び学校で会えたのは6月15日からの分散登校でした。学校生活もマスクの着用、友達とは距離を保つ、昼食は個別でと感染対策が取られ、行事も中止や短縮が増え、クラブ活動も大会の中止、規模の縮小が行われました。普段当たり前のようにしていた友達との交流や行事の大切さを思い知らされましたね。

そんな中でもみなさんは自分で考え、行動し、校外学習や演劇、体育大会といった行事に取り組み大いに盛り上げることができました。そこで培った力はまたどこかで役立つ時がくるはず。今年は「ここはがんばれた」「こんないい年になった」と良い所を振り返ってみてください。



## 冬休みの過ごし方

### ○冬休みのクラブ活動は中止

豊中市は12月25日から1月7日まで感染防止の観点から、クラブ活動の中止が決定しました。「冬での努力が春に花咲く」と言われるだけあって、この中止はクラブ員にとってはとても残念な連絡だったことでしょう。自宅でスキルアップをしておいてください！



### ○不要不急の外出の自粛（今のところ12月29日まで）

例年であればお正月はおじいちゃん、おばあちゃんの家へ帰省したり、親戚で集まったりすることが多いですが、今年は帰省や大人数での会食を控えるようにと自粛の要請がされています。移動中の公共交通機関は感染のリスクが高そうですし、もしおじいちゃん、おばあちゃんが感染してしまったら大変です。家でじっくり過ごすのもしんどいですが、お出かけはお家の人と慎重に判断してください。

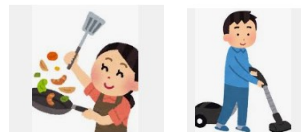


先生は親も高齢になってきていますし、子供は小さいので帰省は諦めました。

### ○自宅にいる時間が増える傾向に！？

クラブなし帰省もなしとなると結局自宅にいるしかないですね。家でゆっくり過ごすのもいいことですが、ダラダラ過ごすことのないように気をつけよう。

家にいる時間が増えるなら、この1年間の学習の振り返りや苦手な教科の学習に時間を使ってみよう。また、みなさんが食事の準備や大掃除などお家の仕事をすれば、お家の人は助かります。まずは自分の部屋から掃除ですよ。



## 冬休みこんなところに気をつけよう

### ★規則正しい生活をこころがけよう

クリスマス、大晦日、お正月と気分もあがりつつ夜更かししてしまう時期です。さらに朝は寒く布団からでられず…クラブもない…。とあっという間に生活のリズムが崩れてしまいます。できる限り早めの就寝と朝は早めに起きるリズムを崩さないようにしましょう。

### ★スマホ、SNSなどの使い方に注意！

家にいる時間が増えるので、スマホを触る時間も増えるでしょう。次の事に気をつけて安全に使用してください。

- ①使う時は1時間など使用時間を決め、長時間の使用を避けましょう。
- ②SNSに自分や他人の個人情報、写真をアップしないようにしましょう。
- ③人を誹謗(ひぼう)・中傷(ちゅうしょう)するコメントの書き込みは絶対にしないようにしましょう。
- ④課金などをする場合は必ず保護者の許可を得ましょう。

### 自分も、連絡をとっている相手もみんなが楽しく、安全に使える環境を作りましょう。

### ★周りの人の迷惑にならないよう行動しよう

公園や道路、団地の広場などでの行きすぎた遊びは利用者の方、近所の方に迷惑をかけてしまう場合があります。うるさく騒ぎすぎて迷惑をかけていないか、ボールの使用で周りの方に危険な思いをさせていないか自分で判断できるようにしよう。

各大会で表彰されたクラブを紹介します。クラブ活動が制限される中で、素晴らしい成績だと思います。また結果だけでなく毎日コツコツ努力をしているクラブ員のみなさんにも拍手です！

#### ○美術部

大阪成蹊全国アート&デザインコンペティション

3年連続優勝学校賞受賞

銀賞 1名

銅賞 1名

入選 3名

帝塚山ジュニアアート展

優秀賞 1名

奨励賞 4名

佳作 3名

#### ○陸上競技部

第74回大阪中学校総合体育大会 円盤投 第2位(33m96)

第51回秋季豊能地区中学校陸上競技大会 1年男子4×100mの部 優勝(51.34秒)

#### ○バレーボール部

豊能地区新人大会 男子：準優勝 女子：第三位

第43回豊中市中学校種目別大会 男子：準優勝 女子：準優勝

2年生豊能地区選抜選手 男子 2名 女子 1名

#### ○バスケットボール部

2年生豊能地区選抜選手 女子 1名

#### ○バドミントン部

第43回豊中市中学校種目別大会 男子個人シングルの部 優勝

### ★青少年健全育成啓発標語 最優秀賞

「一人きり うつむくあなたに 手をのばそう」

◆困ったときはこちらへ相談！

### 子どものための相談電話

**とよなかつ子ダイヤル** (18歳になるまで)

●日 時：365日 24時間 すこやかプラザ

●こども相談課 ☎0120-307-874

こんなときは おはなし きかせてね

いやなことがあった



ともだちやおやにはいいにくい



どうしたらいいかわからない

- 名前を言わなくても 相談できるよ
- うまく話せなくても 大丈夫だよ
- 直接会って 話もできるよ
- あなたの話や気持ちを じっくり聞くよ
- どんなことでもいいよ
- どうしたらいいのかわからないのか 一緒に考えるよ
- 話すだけでも 気持ちが 楽になるよ

★子ども専用 子どもの悩み相談フリーダイヤル

●大阪府

●日 時：365日 24時間

☎0120-7285-25



★24時間子供SOSダイヤル

原則として、電話をかけた所在地の教育委員会

●日 時：365日 24時間

☎0120-0-78310

「豊中市子ども健やか育み条例」

～豊中市では、平成25年(2013年)4月1日から「豊中市子ども健やか育み条例」を施行しました～

この条例がめざすもの

豊中市の子ども一人ひとりが健やかに育ち、子どもや子育てに関わるすべての人がつながり、社会全体で子どもを愛情深く育むまちづくり

みんなはかけがえのない大切な存在なんだよ。

### 2020年度版

あなたのきもち うけとめます

## こども総合相談窓口



どうしたらいいかわからないとき

だれかに聞いてほしいとき

どこに聞いたらいいかわからないとき

0歳から18歳になるまでの子どもと家庭にかかわるさまざまな相談をお聞きし、課題の整理をお手伝いしながら問題解決に向けて一緒に考えたり、情報提供をしたり、必要に応じて適切な専門相談窓口を紹介します。(匿名可)

こども総合相談窓口

〒560-0023 豊中市岡上の町2-1-15 すこやかプラザ2階

●豊中市こども相談課 ☎06-6852-5172

●365日 24時間(電話のみ)

●来所は月～金 9時～17時15分

すこやかプラザ

中部保健センター、子育て支援センターほつべ、社会福祉協議会からなる健康づくりや子育て支援のための複合施設です。

**電車**

- 阪急宝塚線「豊中駅」南改札口から南へ約500メートル
- 阪急宝塚線「岡町駅」改札口から北へ約700メートル

**バス**

- 阪急バス「岡上の町二丁目」停留所まで
- 「光明小学校前」停留所から約300メートル
- 「豊中」停留所から南へ約500メートル



OLINEでも相談できるようになりました！！

### とよなかつ子ライン 1月の臨時相談について

相談受付の臨時期間 (2021年)

1月4日から1月6日  
午後1時から午後9時まで  
(相談受付終了は午後8時30分まで)

1月7日から1月11日  
午後5時から午後9時まで  
(相談受付終了は午後8時30分まで)

※18歳になるまでの豊中市在住の子どもが対象です。

### とよなかつ子ライン 8月から始まりました！

困っていることがある  
いやなことがあった  
友だちや家の人には言いにくい  
どうしたらいいかわからない  
お悩み何でもLINEで相談！



専門のカウンセラーが対応します。  
あなたの秘密・情報を守ります。

LINE アプリからQRコードを読み取って、「とよなかつ子ライン」を友だち追加してね！

電話での相談窓口も開設しています。(24時間 365日対応)

とよなかつ子ダイヤル 0120-307-874

 × 豊中市

毎週水曜日の午後5時から午後9時まで  
(相談受付は午後8時30分まで) (12月28日から1月3日までを除く)

 × 豊中市

《保護者のみなさまへのお願い》

12月29日から1月3日まで、学校も閉庁日となりますので、電話はつながりません。この期間中にもし、本人または同居するご家族がPCR検査を受けることになった場合は、下記の十四中学校校用携帯電話にご連絡をお願いいたします。

なお、12月28日まで及び、1月4日以降につきましては、通常通り学校(06-6848-6403)へご連絡ください。

●●●-▲▲▲▲-■ ■ ■ ■

(9:00～17:00まで)

電話番号につきましては、12月24日に配布いたしました生徒指導通信をご覧ください。

※17:00以降の連絡については、翌日の9:00をお願いいたします。

電話番号につきましては、12月24日に配布いたしました生徒指導通信をご覧ください。

※17:00以降の連絡については、翌日の9:00をお願いいたします。