



2020年12月24日(木)

## クラス・個人として成長した2学期、そして来年の僕・私は…

2学期の4カ月間、体育大会と劇に加えて2回のテスト、みんなよく頑張って今日までたどり着きました。コロナ対策をしながらの生活に不自由さもありながらの毎日でしたが、みんなの心がけの積み重ねで、毎日の学校生活を守ることができたことに幸せを感じます。

さて、2学期終盤「出そうと思っていた提出物を忘れていたことに後で気付いた!」「今日こそは持ってこようと思っていたのに…」という声をたくさん耳にしました。期限を過ぎてしまうと「もういいや…」と諦めてしまったり、モヤモヤした感情が胸に残ったりして気分も良くないですね。来年こそは忘れないようにしたい!できる自分になりたい!そう思っている人は多いのではないのでしょうか。そんなあなたのやる気をくじくつもりはありませんが、残念ながらヒトは忘れる生き物です。1日の記憶は寝ている間に整理され、脳の引き出しへとしまわれてしまうからです。けれど「感動を伴ったもの」「つじつまがつくもの」は出しやすい引き出しへと整理されます。逆に「関心の薄いもの」「ややこしくて整理されていない情報」は出しにくい引き出しへと整理されます。だから、感動の思い出や理解できた問題は忘れないけれど、いろんな教科で出された提出物(期限もバラバラ)や、理解できなかった授業などは忘れていくのです。それが分かれば、そんな脳のしくみを逆手にとって、来年こそは忘れない!理想の自分を目指しましょう。

### 【1】「わかった!」と思えるまで向き合う

根気が必要です。1回解いて間違っ、次に解いても間違っなら理解できていないということです。考えてわからないことは、どんどん身近な家族や友だち・先生に質問しましょう。

### 【2】やることをノートに書き出す

自分の相棒となる素敵なノートを用意しましょう。見開きで、右側にはやることを箇条書きする。左側には日付を入れてやるべき順に並べていく。ここには、やりたいことも入れてもOK。すると、やりたいこととやるべきことのバランスを考えられるようになります。できなかったことは、次の日に繰り越して。すると、どれくらいの時間で何ができるのかが分かるようになっていきます。

#### 左ページ

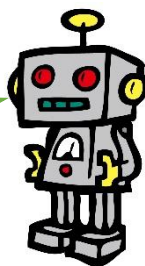
- 12/28 (月)  
① 数学ワーク  
P46~51  
② 国文法  
P48~50  
③ …  
12/29 (火)  
① …

#### 右ページ

- ・国語の宿題 P~
- ・数学の宿題 P~
- ・英語プリント冊子
- ・タペストリー
- ・たこあげ
- ・こままわし

なんとなく目の前のことをやりすごす毎日を脱しましょう。自分をマネジメントする力こそが、理想の自分へと導くのです。冬休みは、疲れた体を休めて、3学期良いスタートを切るための準備期間です。健康のために生活のリズムを整えると同時に、自分の勉強リズムも作っていきましょう。あなたに合ったリズムが見つければ、その先にはなりたい自分がきっといるはずです。3学期の始業式、みんなの元気な顔を見らえることを楽しみにしています。1月13日(水)にはチャレンジテストもありますよ。お忘れなく！

人間は、努力もできるし、工夫もできる。  
なんて魅力的な生き物なんだろう…



## 《冬休みの宿題》

教科	内 容	提 出 日
国 語	・「つまづかない！文法の学習」P48～69 ・硬筆プリント（すべてボールペンで書く）	ワークは丸付けをして 2つとも始業式に提出
数 学	新・数学の基礎練習 20 ページ分をノートに解き、 答え合わせもする。（※同じページを解かないこと）	1/8(金)始業式の終礼時
英 語	・プリント冊子 Winter Homework (4枚) ・パートナー、たてよこを授業で進んだところ まで終わらせておく。	1/8(金)始業式 ※プリント冊子のみ回収
理 科	マイノート P34～36・P56～57 白プリ No.5	始業式
社 会	地理の教科書 p.150～205 歴史の教科書 p.87～130 を読んでおく。	ありません。
体 育	男子・女子 宿題としてはありませんが、3学期の授業は持久走です。クラブもなくなり運動の機会が減るので、自ら体を動かしておくようにしておきましょう。	ありません。
家庭科	「100年住める理想の家を作ろう！」プリント 1目盛りを1mとして間取り図を作成しよう。	3学期最初の授業
学 年	タペストリーのデザイン 送辞のことは	始業式

## 《始業式の持ち物》

- 宿題（国語・数学・英語・理科・タペストリーのデザイン・送辞のことは）  
健康観察表    通知表    スリッパ    写真代（終業式に忘れた人）

# 令和元年度（2019年度）1月行事予定

日	曜	行事予定	会議等	1限	2限	3限	4限	5限	6限	給食
1	金	〈元日〉								
2	土									
3	日									
4	月									
5	火									
6	水									
7	木	〈ゆとりの日〉								
8	金	始業式、915-930清掃、930-1000HR(30分)		始業式	清掃 HR	■	■	■	■	×
9	土									
10	日									
11	月	〈成人の日〉								
12	火	3学期朝読書開始		火1 □	火2	火3	火4	火5	火6	○
13	水	1・2年チャレンジテスト		テスト	テスト	テスト	テスト	テスト	学	□ ○
14	木			木1	木2	木3	木4	木5	木6	○
15	金	45分×6限、日直清掃		金1	金2	金3	金4	【サ	【サ	□ ○
16	土									
17	日									
18	月	(放)拡大執行部会＋生徒議会		月1	月2	月3	月4	月5	くす	○
19	火			火1	火2	火3	火4	火5	火6	○
20	水	45分×5限、日直清掃 市教研	〈ゆとりの日〉	特	□ 水2	水3	水4	水5	■	○
21	木	45分×6限、日直清掃		木1	木2	木3	木4	木5	木6	○
22	金			金1	金2	金3	金4	【サ	【サ	□ ○
23	土									
24	日									
25	月			月1 □	月2	月3	月4	月5	□ 特	□ ○
26	火			火1	火2	火3	火4	火5	火6	□ ○
27	水			道	□ 水2	水3	水4	水5	特	○
28	木			木1	木2	木3	木4	木5	木6	○
29	金	2年⑤⑥職業講話、〈ゆとりの日〉		金1	金2	金3	金4	【サ	【サ	□ ○
30	土									
31	日									

いっぱい、いっぱい、福来れ！今年もよろしくお祈りします。

