



令和2年(2020年)10月発行
豊中市第十四中学校 保健室

健康診断が始まっています

新型コロナウイルス感染症の影響で延期になっていた健康診断が始まっています。

耳鼻科検診は9月24日に、内科検診1回目(3年生と2-1,2-2)は、10月8日に終了しています。感染症対策のため、体調不良の人は、学校での健診を受けることができませんので、個別健診を校医さんの病院または、かかりつけ医の病院で受けてもらいます。その場合、後日、個別健診の案内の用紙を渡します。(※校医以外の病院で受診した場合は、有料です)

日程	検査項目	対象	注意事項
16日(金)	尿検査	未提出者	9:30までに提出してください。
22日(木)	内科検診 2回目	1年生・ 2-3、2-4	13:10~。 体操服を持ってきてください。
23日(金)	尿検査	未提出者	最終です。必ず出しましょう。
11月 12日(木)	歯科検診	全員	8:45~。 朝、しっかり歯みがきをしてきてください。
11月 26日(木)	眼科検診	1年生 2年生3年生の抽出者	13:10~。

健康診断の目的は



健康面の問題をスクリーニング

健康面の問題や病気の疑いがないかを調べます。これをスクリーニングと言います。もし「疑いあり」の結果が出たら、早めに病院でみてもらいましょう。



自分の成長について知る

からだのバランスよく、順調に成長しているかを調べます。生活習慣病につながる肥満や、ダイエットによるやせすぎがあるときは、食生活について考えたり、運動の習慣をつけるきっかけにしましょう。



自分のからだに関心をもつ

自分のからだや健康に関心をもつきっかけにしてほしいです。そして毎日の生活の中で、そのことを生かしていきましょう。

【内科検診について】

①目をみます。



貧血の有無をみています。

栄養状態

→ 身体測定・内科検診

やせすぎたり太りすぎたりしていないか、貧血になっていないか、栄養摂取のバランスがとれているかを見ます。

▶スポーツで貧血に!?

激しい運動などで踵・足裏への強い衝撃で赤血球が破壊されるスポーツ貧血を知っていますか? 部活をがんばりたい人ほど無理な減量は禁物。



健康診断の時も

マスク着用して

ください。



②首を触って診察しています。

甲状腺に腫れやしこりがないか、首の周りのリンパ節の状態をみます。



肺・気管支

→ 内科検診・結核検診

内科検診では聴診器で肺の音も聞いています。また、問診票などで結核ではないのかも確認します。

▶結核って昔の病気じゃないの?

毎年17,000人ほどの人が新たに感染する現代の病気です。初期症状はカゼにそっくりで、せきや微熱、寝汗などが2週間以上続きます。

③聴診器を胸に当て、心臓の鼓動と肺の呼吸音をきいています。

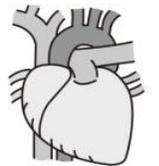


呼吸音をきくことにより、気管支ぜん息、気管支炎、結核など呼吸器の病気の発見のきっかけになります。

心臓

→ 心電図検査・内科検診

隠れた心臓の病気を早期発見するための検査です。心臓病は突然死につながることもあります。



④背中に聴診器をあて、肺の呼吸音をききます。背骨が曲がっていないかをチェックしています。



側わん症や胸郭(心臓・肺などの臓器を支え保護する骨)に異常がないかをみえています。

⑤からだに動きの悪いところはないか、痛むところはないか、前屈した時の肋骨および腰の高さが左右対称かなどをみえています。

成長発達の過程にある四肢や関節などの病気を早期に発見する検診です。





皮膚

内科検診

人にうつったり、学校生活に支障があるような皮膚の病気がないか調べます。

健康診断ではこんなことを調べます

学校で元気に学習したり運動したりするために行うのが、健康診断です。
新しい学年の始まりに、自分のからだについて知り、健康面をきちんと整えましょう。

