

# ONE TEAM

2020.5.28  
生徒指導部  
NO. 2

## これからの学校生活で考えてほしいこと

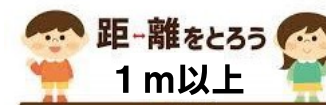
### スペアマスクをかばんに入れておこう

登校日が始まりマスクをつけての登校はある程度慣れてきたと思いますが、これからの授業日は授業が始まり、昼食もあります。うっかり落としてしまったり、ゴムが切れてしまったりすることがあるかもしれません。そんな時に新しいマスクをかばんに入れておくと助かりますね。ぜひスペアマスクをかばんに入れておいてください。

除菌に必要な消毒液や除菌シートも持ってきて良いのでお家の人と話し合って持参したい生徒はもってきてOKです。



### 休み時間は3密の防止を心がけよう



3密とは？  
密閉…窓がなかったり、換気ができなかったりする場所  
密集…人がたくさん集まる、少人数でも近い場所で集まること  
密接…互いに手が届く距離で会話や発声、運動などを行うこと

休み時間は授業中よりも友達との会話が増える時間ですね。教室の窓を開け、常に空気の入替えを行うようにしておきましょう。また、距離が近すぎる状態での会話、おんぶやだっこのような体が接するコミュニケーションは避けましょう。

昼休みは学級ボールの貸出は行いますが、激しい運動にならない程度でグラウンドの使用をお願いします。



### グラウンド開放について

6月1日から4日までの4日間でグラウンドの開放を行います。外で体を動かしたくても公園では小さい子供もいて、遊びにくいと思います。1時間の開放ですがぜひ利用してください。



	6月1日(月)	6月2日(火)	6月3日(水)	6月4日(木)
対象生徒 出席番号	全学年 後半	全学年 前半	全学年 後半	全学年 前半
時間	15:00 ~ 16:00			

#### ~~使用に関するルール~~

- 家で体温を測っておく。(利用時受付テントで体温を聞きます。)
- 服装は運動に適した服装とする。
- 自転車での登校は禁止です。
- 学校に不必要なものは持ち込まない。(携帯電話・音楽機器・お菓子など)
- 水筒、タオルを持参する。(ウォータークーラーは使用できません。)
- クラスボールの貸し出しは行います。
- ボールなどは個人で持ってきて良い。

○公園に行ってもいいのですが…

最近公園に人が多く集まり、苦情が多数寄せられているそうです。みなさんの公園でのマナーはいかがですか？苦情の内容としては「自転車の止め方が悪い」「大音量で音楽を流してうるさい」「遊具、広場を占拠している」「周りに迷惑のかかる遊びをしている」「ゴミが放置されている」などが多いようです。公園に来ているすべての人が楽しく、安全に利用できるようにマナーを守って利用しましょう。

### 手洗いの習慣を身につけよう

#### 手洗い6つのタイミング！

1. 外から教室に入るとき
2. 咳やくしゃみ、鼻をかんだとき
3. 昼食の前後
4. 掃除・部活動の前後
5. トイレの前後
6. みんなが使うものに触ったとき



感染予防の中で効果的なのは手洗いです。ウイルスが手に付着し、粘膜を介して感染してしまうのを防止していきましょう。研究では人が無意識に顔を触る回数は1時間に約18回といわれています。目をこすったり、鼻をかいたり、汗をぬぐったり、意識してなくてもかなり触っているようです。特に大切なのが「昼食の前後」。物を口にするため、ウイルスが体内に侵入しやすい時間帯です。感染経路を断つため、必ず手を洗いましょう。

### ウォータークーラーが使えません！

感染防止の観点からしばらく間ウォータークーラーの使用を禁止することになりました。休み時間に利用をしていた生徒には残念なことだと思います。これから暑い時期になりますが自分で水筒を持参し水分を補給できるようにしてください。

もちろん自分のお茶がなくなって友達の水筒をもらう行為もOUTです。

