



広報

とよなか

Vol.911

令和8年[2026]

3



大石塚・小石塚古墳と伝統芸能館(岡町北)

開館30年を迎えた伝統芸能館。隣接する市指定文化財の大石塚・小石塚古墳から出土した埴輪が展示されています。

Toyonaka News

こども誰でも通園制度を開始 [3ページ](#)

豊中かがやき大賞を贈呈 [4ページ](#)

■市立第十三中学校 吹奏楽部

■箕面自由学園高等学校 吹奏楽部

裏表紙

自転車の交通ルールを守りましょう

健康・福祉 5
けんしん受診票
はがきを送付...5
補助犬の使用者を
募集...7

保険・年金・税 8
高額医療・高額介
護合算療養費...8
バイクなどの廃車
届を忘れずに...9

くらし全般 9
ごみカレンダー
などを配布...10
保育有償
ポランテア...11

募集 12
市民委員募集...12
市職員募集...13

まちづくり・環境 13
マチカネ消防隊の
隊員募集...14
花苗の植え替えを
しよう...15

人権・文化・スポーツ 16
高校生パフォーマ
ンスフェスタ...16
チアフェスタ...18

施設の催し 19
文化芸術センター
ほか...19
公民館の催し...21

すこやかひろば 23
離乳食講習会...23
マイ子育てひろば
...23

休日窓口を開設します



3月28日(土)・29日(日)、4月4日(土)・5日(日)の9時～13時に、市役所第一庁舎で下表の手続きを受け付けます(一部手続きは毎月第2土曜日にも窓口開設あり)。
☎ 市民課 ☎ 6858-2202

持 本人確認書類ほか(市HP参照)

他 最近戸籍の届け出をした人など、他市区町村への問い合わせが必要な届け出は受け付けできない場合あり。市HP・LINE公式アカウントから時間指定予約が可能な手続きあり

内 容	問い合わせ先
住所変更、印鑑登録、特別永住者証明書の申請・交付、マイナンバーカード関連の手続き(交付・更新は第二庁舎で実施)	市民課 ☎ 6858-2201
各種証明書(住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍全部・個人事項証明書、市・府民税課税証明書ほか)の交付	市民課 ☎ 6858-2211
戸籍の届け出・相談	市民課 ☎ 6858-2203
児童手当の受給資格異動、子ども医療の資格異動	子育て給付課 ☎ 6858-2269(※)
児童扶養手当の受給資格異動、ひとり親家庭等医療の資格異動	子育て給付課 ☎ 6858-2329(※)
小・中・義務教育学校の転学・転入学通知書の発行、校区外通学	学務保健課 ☎ 6858-2553(※)

(※) 休日窓口開設日当日の問い合わせ先は、市民課 ☎ 6858-2200



一部の証明書はコンビニでも取得できます

詳細はこちら

各種協定を締結

公民学連携で阪大発ベンチャーを支援

国立大学法人大阪大学(以下「大阪大学」)、株式会社りそな銀行と連携協定を締結しました。本協定に基づき、株式会社りそな銀行からの企業版ふるさと納税を活用し、大阪大学での研究に対して補助金を交付します。これにより、大阪大学発ベンチャー企業の創設を後押しするとともに、市内への企業立地促進や市内事業者とのマッチングを図り、公民学連携で地域経済の活性化を推進します。
☎ 産業振興課 ☎ 6858-2188



左から、株式会社りそな銀行 取締役副社長兼執行役員 南 和利さん、大阪大学 理事・副学長 藤尾 慈さん、長内繁樹市長

金融の力で地域活性化へ

株式会社りそな銀行と包括連携協定を締結しました。本協定に基づき、同社の持つノウハウとリソースを活用し、小・中学生を対象とした金融経済教育や、事業者向けセミナーの共同開催などに取り組みます。

☎ 経営戦略課 ☎ 6858-2745



記号の説明

内 内容・テーマ
DL ダウンロード

対 対象・定員
秘 主に市外局番の記載のないものは(06)です

¥ 費用・参加費
持 持ち物

申 申し込み

HP ホームページ

子どもの育ちを応援

こども誰でも通園制度を開始



4月1日(水)から、生後6カ月以上満3歳未満の子どもの対象に「こども誰でも通園制度」が始まります。保育園などに通っていない子どもが、保護者の就労要件にかかわらず、対象の保育施設に一定時間通うことができるようになります。

利用には、事前の認定申請が必要です。利用を希望する人は、手続き方法の詳細を市HPで確認の上、3月9日(月)から申請してください。

☎ 子育て給付課 ☎ 6858-2252

【対象施設】 市内5か所程度 (詳細は市HP参照)

【利用時間】 子ども1人につき1カ月当たり10時間まで

【利用料】 1時間300円 (別途、給食費などが必要な場合あり)



イメージ画像

令和8年度(2026)から国民健康保険料が変わります

子ども・子育て支援納付金を追加



4月1日(水)から、子育て施策に必要となる費用を全世代で支える仕組み「子ども・子育て支援金制度」が、すべての公的医療保険で始まります。

国民健康保険料は、「医療分」「後期高齢者支援金分」「介護納付金分」で構成されていますが、新たに「子ども・子育て支援納付金分」が追加されます。負担いただく金額は、大阪府内統一の保険料率に基づき、所得や世帯構成などに応じて算定されます (詳細は下表参照)。

納めていただいた同納付金は、国により、児童手当の拡充や妊婦のための支援給付などの子育て施策に活用されます。

☎ 保険給付課 ☎ 6858-2308

市町村国民健康保険における 一人当たりの平均加算額 (おおよその見込額)		
令和8年度	令和9年度	令和10年度
200円/月	300円/月	400円/月

こども家庭庁HPより

広報とよなか 4月号は4月1日(水)までに配布します

ご理解のほどよろしくお願いいたします。 ☎ 広報戦略課 ☎ 6858-2028

豊中かがやき大賞

豊中かがやき大賞は、市民の皆さんに夢と明るい希望と感動を与えた個人・団体に対し、市がその功績をたたえ、贈呈するものです。
 固 秘書課 ☎6858-2010

市立第十三中学校 吹奏楽部

みんなで勝ち取った学校初の金賞

昨年11月に開催された「第38回全日本マーチングコンテスト 中学生の部」において、豊中市立第十三中学校吹奏楽部が関西代表として出場し、金賞を受賞しました。キャプテンの西山心奏にしやまこころさんは「第十三中学校で初めての金賞なので、とてもうれしく誇りに思っています。みんなでここまで頑張ってきて本当に良かったです。これからも感謝の気持ちを忘れず、たくさんの方に笑顔になってもらえるような演奏・演技をしていきたいです」と語ってくれました。



箕面自由学園高等学校 吹奏楽部

部員一丸となって成し遂げたV4

昨年11月に開催された「第38回全日本マーチングコンテスト 高等学校以上の部」において、箕面自由学園高等学校吹奏楽部が関西代表として出場し、金賞を受賞しました。同部の全国大会での金賞受賞は4年連続、9回目となります。キャプテンの山下桐空やましたきりあさんは「4年連続の金賞をめざして部員一丸で練習を重ねてきたので、目標を達成できてうれしいです。これからも応援して下さる皆さんに、元気・勇気・笑顔・感動・感謝を届けていきたいです」と語ってくれました。



記号の説明

内 内容・テーマ
DL ダウンロード

対 対象・定員
☎ 市外局番の記載のないものは(06)です

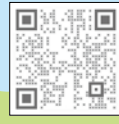
¥ 費用・参加費

持 持ち物

申 申し込み

HP ホームページ

お知らせ



市の公共施設の運営状況や
 イベント・募集などに関する
 最新情報は、市HPをご覧ください



未就学児に関わる制度や催し



マチカネポイントを進呈する催し



表紙に掲載している注目記事

FAXに市外局番の記載のないものは(06)でおかけ間違いのないよう、ご注意ください

健康・福祉

けんしん受診票はがきを送付

けんしん受診票はがきを3月下旬～4月上旬に対象者へ送ります。令和8年度から、受診確認欄の記載が無くなりますので、各自はがき裏面の「けんしん一覧表」で受診できるけんしんを確認し、取り扱い医療機関(市HP参照)へ予約の上、同はがきを

**市公式
 インスタグラム
 [andToyonaka]**

豊中の“今”と“魅力”を発信しています

ユーザー名
 toyonaka_miryoku

3月は自殺対策強化月間
 一人で悩まず相談を

進学・進級、異動や就職など環境の変化が多いこの時期は、例年自殺が多くなっています。不安やストレスを一人で抱え込まず、専門の相談窓口にご相談してください。

▼この日の健康相談(医療支援課) ☎
 6152・7315 月曜～金曜日
 (祝・休日除く) 9時～17時15分

▼この日の健康相談統一ダイヤル ☎
 0570・064・556 月曜～金曜日
 9時30分～17時(3月1日(日)9時30分～31日(火)17時は24時間受け付け)



持って受診してください。
 問けんしんお問合せダイヤル ☎6152・7538

休日・夜間 急病の窓口

☎電話相談

看護師が医師の支援体制のもと、救急医療相談に対応

■救急安心センターおおさか

☎#7119
 つながらない場合は☎06-6582-7119
 ▶相談時間 = 24時間(365日)

■小児救急電話相談

☎#8000
 つながらない場合は☎06-6765-3650
 ▶相談時間 = 19時～翌朝8時(365日)

適切な医療機関が分からない場合

府救急医療情報センター ☎06-6693-1199 (24時間365日)
 または、医療情報ネット(右の2次元コード参照)



🏥急病診療

■医療保健センター

所 本部診療所 ☎06-6848-1661、南部診療所 ☎06-6332-8558。いずれもFAX 06-6852-6635
 ▶診療科目 = 内科、小児科、歯科
 ▶受付日時(診療開始時間) = 日曜日、祝・休日9時30分(10時)～11時30分、13時～16時30分



事前のWEB問診にご協力ください

■豊能広域こども急病センター

所 箕面市萱野5-1-14
 ☎072-729-1981、FAX 072-728-4194
 ▶診療科目 = 小児科(15歳未満)
 ▶受付日時(診察開始時間) = 月曜～金曜日18時30分(19時)～翌朝6時30分、土曜日14時30分(15時)～翌朝6時30分、日曜日、祝・休日8時30分(9時)～翌朝6時30分

けが、骨折、やけど、異物の飲み込みは受診できません。「救急安心センターおおさか」に相談してください。緊急時は迷わず119番通報してください。

共同募金運動の結果

令和7年度の同運動では、皆さんのご協力により、948万9千137円が集まりました。この募金は福祉施設や社会福祉協議会に配分されます。

問同協議会 ☎6841・7335

動画配信 足の健康を守る 見て触ってフットケア

▼配信期間 令和9年3月31日(水)まで

☑健康に歩行をするための足の保湿、衛生管理、観察などの方法を市HPで配信 ☑医療保健センター ☎6848・1663



フレイル予防 ほっとス

時毎週金曜日(祝日、第5週、8月除く)13時30分～15時 所 人権平和センター 豊中老人憩の家 ☑脳指トシを取り入れた歌・工作・体操ほか 対各20人 申各開催日の前日までにとよなか人権文化まちづくり協会 ☎6841・5300。先着順

認知症サポーター養成講座

認知症を知り地域をつくる

時 3月13日(金)14時～15時30分 所 文化芸術センター ☑テキストで学ぶ 対20人 申 3月2日(月)から電話で長

寿安心課 ☎6858・2865。先着順

シルバー人材センター展 知ってください 仕事も 趣味も

時 3月17日(火)・18日(水)10時～16時 所 市役所第二庁舎 ☑同センターの事業紹介・入会案内、同好会の活動報告・制作物展示 ☑同センター ☎6856・1777

介護離職とワーキングケアライ支援のシンポジウム

時 3月21日(土)14時～16時 所 まるぶらっと西館 ☑ワーキングケアライを取り巻く課題と展望 対80人 申 社会福祉協議会 ☎6848・1279。先着順

とよなががんサロン

時 3月23日(月)・4月27日(月)13時30分～14時30分 所 市立豊中病院 ☑交流・情報交換 対がん患者や家族 申 当日11時までに電話でがん相談支援センター ☎6843・0101

3月・4月の献血

時 ①3月25日(水)市役所第二庁舎、4月②4日(土)阪急曽根駅前③19日(日)高川小学校④19日(日)コーナンPRC 豊中庄本店⑤29日(祝)小曾根小学校。

記号の説明

☑ 内容・テーマ 対 対象・定員 ¥ 費用・参加費 持 持ち物 申 申し込み 共通 催し名、代表者の名前(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号 保 有料保育 連 連続で参加が必要 HP ホームページ DLダウンロード

- ① ② 10時～16時30分 ③ 10時～12時 ④ 14時～16時 ⑤ 10時～16時。12時～13時は休み 他本人確認書類の提示を求める場合あり 問 社会福祉協議会 ☎6841・7335



(広告)



ダンスや音楽を楽しむ シニアディスコ

時 3月29日(日)15時～16時30分 所 アイチリハビリ特化型デイサービス 対20人 ¥2千円 他介護スタッフなどのサポートあり。座ったまま参加可 申 電話でケアプランセンターブリッジ ☎6318・8181。先着順

(広告)

楽しい音読講座

時 4月～令和9年3月の第3火曜日(8月除く)13時30分～15時 所 人権平和センター 豊中老人憩の家 対20人 申 4月6日(月)9時からとよなか人権文化まちづくり協会 ☎6841・5300。先着順

簡易型自動録音機を無料配布
特殊詐欺被害防止セミナー

時所 3月(中央公民館)9日(月)14時
、(くらしかん)12日(木)10時、30
日(月)14時、(千里公民館)12日(木)14
時、(庄内公民館)18日(水)10時、
(蛭池公民館)18日(水)14時、他取り
付け説明あり 申電話でくらし支援
課 ☎6858・5073



振り込め詐欺被害防止の警告音声の流れ
ます

お墓セミナー 永代供養や樹木葬・
海洋散骨、墓じまいなど

時 3月18日(水)11時~12時 所 服部介
護予防センター 対 65歳以上、30人
申電話で服部包括 ☎6865・12
78。先着順
笑いヨガで心も体も元気になりま
しょう

時 3月19日(木)13時30分~15時 所 蛭
池公民館 対 65歳以上、30人 申 3
月5日(木)から電話で柴原包括蛭池分
室 ☎6836・9764。先着順
講座 フレイル予防はお口から

時 3月24日(火)14時~15時30分 所 コ
ラボ 対 40人 申電話で千里包括 ☎
6155・1030。先着順

ひとり暮らし高齢者に役立つ
制度とサービス講座

時 3月30日(月)14時~15時30分 所
ショコラ 対 65歳以上、30人 申電
話で庄内包括 ☎6335・0787。
先着順

OSJカルチャー
アカデミア

所 原田介護予防センター 対 65歳以
上 申 3月6日(金)10時から同センター
☎6843・5225。先着順

自力整体教室

時 連 4月~8月の第1・3土曜日(10
回)11時~12時 対 20人 対 6千円

ゆがみバランス改善体操教室

時 連 4月16日~9月3日の第1・3
木曜日(10回)14時15分~15時45分
対 20人 対 7千円



アロマセラピストによる
認知症予防アロマ教室

時 4月20日(月)・6月8日(月)・7月13
日(月)・9月7日(月)10時~11時30分
対 各15人 対 千円。全回受講は3千
500円

認知症高齢者
家族教室・交流会

時 ①4月6日(月)②5月11日(月)。13時
30分~15時30分 所 ぐらしかん 対
①介護経験談②交流会 他本人同伴
可。ボランティアが対応 申ボラ
ンティア対応希望の場合のみ①3月
16日(月)②4月20日(月)までに社会福祉
協議会 ☎6848・1279

障害者

身体障害者補助犬の
使用者を募集

対 盲導犬、介助犬、聴導犬の使用希
望者 他 資格要件や費用は、3月2
日(月)から障害福祉課で配布の募集案
内(市HPでDL可)参照 申 申込用紙
(市HPでDL可)を府自立支援課に郵送。
4月17日(金)必着。選考あり 閩府自
立支援課 ☎6944・91
78、FAX 6942・7215



地域教室

包括 地域包括支援センター
司法書士による老後のお金と暮らし
のはなし

時 3月13日(金)14時~15時 所 まるぶ
らっと西館 対 20人 申 3月2日(月)
9時30分から電話で中央包括 ☎68
41・9384。先着順



市公式
YouTube
「とよなかチャンネル」

市のPRや市政情報
を発信しています

障害福祉センターひまわり

〒561-0854 稲津町1-1-20
☎06-68666-1011
☎06-68666-0811



点字・声の広報

「広報とよなか」から抜粋した内容を点字版・音声版として毎月発行・配布しています。

視覚障害者 市HPか、ひまわり

府障がい者スポーツ大会

時所 5月(陸上競技)10日(万博記念競技場(吹田市)、水泳)16日(東和薬品RACTABドーム(門真市)、アーチェリー 身体障害者のみ)17日(浜寺公園(堺市西区)、ボッチャ 肢体不自由者のみ)17日(ファインプラザ大阪(堺市南区)、

ボウリング 知的障害者のみ)23日(マブスミノエ(大阪市住之江区)、フライングディスク)24日(ファインプラザ大阪、卓球・サウンドテーパーテニス)30日(東和薬品RACTABドーム。時間の詳細は市HP参照) 令和8年4月1日時点で13歳以上の、身体障害者・知的障害者・精神障害者(卓球のみ) 申込用紙を3月6日(金)までにひまわりか障害福祉課

点訳・朗読奉仕員 中級養成講座

時 6月4日～12月3日の木曜日(7月2日・8月13日・10月8日除く24回) 朗読 10時～12時、点訳 13時30分～15時30分(最終日は10時～12時) 所 福祉情報コミュニケーションセンター(大阪市東成区) 府在在・在勤で、府内で点訳・朗読奉仕員活動ができる人、各25人。初心者不可 実費(一部教材) 府HPか、ひまわりと障害福祉課で配布の申込用紙を府視覚障害者福祉協会。4月24日(金)必着。試験あり

保険・年金・税

保険

高額医療・高額介護 合算療養費制度

令和6年8月～令和7年7月に支払った医療保険と介護保険の自己負担額の合計が、下表の自己負担限度額を超えた場合に超過額を給付します。令和7年7月31日時点で、市国民健康保険か後期高齢者医療制度の被保険者で、給付の対象と見込まれ

記号の説明

内 内容・テーマ 対 対象・定員 費用・参加費 持ち物 申し込み 共通 催し名、代表者の名前(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号 有料保育 連続で参加が必要 HP ホームページ DLダウンロード

自己負担限度額(70歳以上)

所得要件	自己負担限度額
課税所得 690万円以上	212万円
690万円未満	141万円
380万円未満	67万円
145万円未満	56万円
市民税非課税世帯	31万円
市民税非課税世帯で所得が一定基準以下	19万円※1

※1 介護サービス利用者が複数いる世帯は31万円

自己負担限度額(70歳未満)

所得要件	自己負担限度額	
所得合計額※2	901万円超の世帯	212万円
	901万円以下の世帯	141万円
	600万円以下の世帯	67万円
	210万円以下の世帯	60万円
市民税非課税世帯	34万円	

※2 同一世帯全ての国民健康保険被保険者の基礎控除後の所得合計額

る人には3月上旬に申請書を送ります。ただし、対象期間内に転入した人や保険の変更があった人にはお知らせできない場合がありますので、問い合わせてください。 問 保険給付課 ☎6858・2295

春の保険料口座振替 新規申し込みキャンペーン

時 3月2日(月)～5月29日(金) 所 保険相談課、庄内・新千里の各出張所 内 同課の窓口で新たに、国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料の口座振替登録(要キャッシュカード)をした人に市指定ごみ袋かマチカネポイント(1保険当たり500ポイント)を進呈。いずれも無くなり次第終了 問 同課 ☎6858・2301

とよふおと

静かな住宅街を抜けると、突然現れる大きなカブトムシ。そばに立つと、まるで自分が小さくなったような気分になる滑り台です。

2025年12月10日撮影
新千里西町3丁目第3公園にて

税

忘れていませんか
バイクなどの廃車届

バイクなどの軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日時点の所有者に課税されます。譲渡・盗難などで所有していない場合は、4月1日(水)までに廃車届(市HPでDL可)を出してください。3月下旬は混雑するため、早めに手続きをしてください。

▼届け出・問い合わせ⇨(原動機付自転車・小型特殊自動車)市民税課

☎6858・2153、(軽二輪・二輪小型自動車)大阪運輸支局☎050・5540・2058、(軽自動車)軽自動車検査協会大阪主管事務所高槻支所☎050・3816・1841

長期不在にする場合は
通知書などの送付先の変更を

入院・海外渡航などにより、自宅で固定資産税に関する通知書などを受け取れない場合は、送付先の変更届の提出か納税管理人の届け出をしてください。届け出方法は市HP参照。

問固定資産税課☎6858・2150



暮らし全般

消費生活セミナー

時3月13日(金)14時〜15時30分 所くらしかん 凶家の中を整理する視点から防災を意識した住まいづくりを考える 対30人 申3月4日(水)10時から市HPか電話でくらし支援課☎6858・5060。



ユースモinとよなか
活動報告会

時3月15日(日)13時〜17時 所まるぶらっと西館 凶若者たちが市内でやりたいことを企画・実践した活動の成果ほか 対会場50人。オンライン可 申当日会場。先着順。オンラインは市HP 問経営戦略課☎6858・2773



若者たちが、こんなまちにしたいという想いで企画・実践した活動を報告します

地域リーダーによる
スマホ・パソコン講習

時①3月23日(月)②4月27日(月)。14時〜16時 所エキスタとよなか 凶①スマホでのGoogleフォトの使い方②パソコンでのエクセル入門 対文字入力ができる人、①10人②6人 各700円 申市HPか、返信先明記の往復はがき(1人1枚)に共通①②の希望順を書き、〒561-8501 豊中市役所内エキスタとよなか運営協議会事務局☎6858・2669。3月9日(月)必着。抽選



子育て・教育

ファミリー・サポート・センター
会員登録説明会

時①3月19日(木)13時30分〜15時30分②4月26日(日)10時〜12時 所まるぶらっと東館 凶子どもの送迎や預かりなどを有償で実施する育児支援者と利用者のための登録の説明 対各20人 申①3月16日(月)②4月22日(水)までに電話で同センター☎6841・9383。先着順

学校施設の建て替え等に
関する意見交換会

問学校施設管理課☎6858・2546
桜井谷小学校、第二中学校 時3月22日(日)10時〜11時 所第二中学校体育館
小曾根・高川・豊南小学校、第二中学校 時3月22日(日)15時〜16時 所第十二中学校体育館



豊能地区公立学校教員
採用選考テスト受験説明会

時4月①2日(木)19時〜20時30分②4日(土)10時〜11時30分、14時〜15時30分 所①文化芸術センター②箕面市立船場生涯学習センター 対豊能地区の教員をめざす人、①120人②各60人 申豊能地区教職員人事協議会HP。先着順 問同協議会☎6858・3341



ごみ・まちの美化

📍ごみカレンダーなどを配布

3月中に各家庭へ配布します。令和9年3月までのごみ収集日を掲載していますので、大切に保管してください。市HPでも閲覧可。

また、市公式LINEでも同カレンダーが確認できるほか、Aによる自動応答で、ごみの分別の検索や粗大ごみの収集予約、臨時ごみの持ち込み予約ができます。

☎️家庭ごみ事業課 6858・2275



ごみカレンダー(見本)

**市LINE
公式アカウント**

市政情報や緊急情報などを発信しています

LINE ID
@toyonakacity

友だち登録はこちら

ダイオキシン類の測定結果

排ガス (ng-TEQ/m ³ N)		基準値
1号炉	0.0000021	0.1
2号炉	0	
3号炉	0.0000019	
排水 (pg-TEQ/L)		基準値
工場排水	0.000039	10

m³Nは標準状態に換算した気体の体積を表す単位。TEQは毒性等価換算濃度。1ngは10億分の1g。1pgは1兆分の1g

焼却炉から排出されるダイオキシン類の令和7年度測定結果は、左表のとおりです。ごみ処理に関する測定結果や運転状況などの資料は市HPで閲覧可。

☎️クリーンランド 6841・5771



クリーンランド ダイオキシン類の測定結果

販売を終了した旧粗大ごみ処理券(300円・600円)と粗大ごみ処理券(100円)は、現行券(400円・900円)との差額を支払うことで現行券と交換できます。令和11年3月31日(土)までに家庭ごみ事業課(走井)で交換してください。

☎️同課 6843・351



販売終了した粗大ごみ処理券の取り扱い

クリーンランドの催し

- ① リユースマーケット (5月17日(日)開催) 出店者募集
☎️市在住か、在学・在勤の18歳以上、15組(事業者不可) 他食料品・貴金属・骨董品などは出品不可 ④4月1日(水)〜17日(金)に市HP。抽選
- ② 展望フロア一般開放デー
3月15日(日)・4月19日(日)10時〜15時 ④ごみ焼却施設見学 10時15分〜10時30分・13時30分〜(当日先着各20人)、ヘリユースコーナ― ④不用となり持ち込まれた家具などの展示・譲渡。11時30分まで受け付け。11時45分に抽選。搬出は各自、**〈食器リユース市〉**まで使える食器を希望者に譲渡、**〈子ども服リユースコーナー〉**3月のみ。13時〜14時45分。まだ使える子ども服(100cm〜140cm)を1人5点まで譲渡。先着順
- ③ ひろばイベント
3月15日(日)・4月19日(日)10時〜15時。雨天時は的当てゲームのみ焼却施設で実施 ④一緒にダンス(3月のみ。10時30分〜11時30分・13時30分)、的当てゲーム(4月の

所クリーンランド ☎️①クリーンランド 6841・5394 ②⑤スリ―センター 6841・8152



講師は大阪産業大学教授・花嶋温子さん

⑤ 春の施設見学会と収集車の体験学習
3月20日(祝)10時〜12時 ④50人 ④3月5日(木)10時〜19日(木)16時に市HP。先着順



み)、食器リユース市

④ 環境フォーラム 花嶋温子と考える持続可能な社会と廃棄物問題
3月17日(火)13時30分〜15時 ④60人 ④希望者は15時30分から施設見学可 ④3月5日(木)10時から電話で同センター。先着順

記号の説明

☎️内容・テーマ ④対象・定員 ⑤費用・参加費 ⑥持ち物 ⑦申し込み ⑧催し名・代表者の名前(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号 ⑨有料保育 ⑩連続で参加が必要 HPホームページ DLダウンロード

労働

潜在保育士大歓迎 保育有償ボランティア

所市立こども園 内1回3時間程度の教育・保育の支援活動 対潜在保育士、保育を学ぶ学生、子育て支援員ほか 他謝礼あり。1回4千円
申込用紙(市HPでDL可)を希望するこども園に提出。面談あり 問こども事業課 ☎6858・2256



働きたい若者を応援する 3月の就活プログラム

所とよの地域若者サポートステーション 対15歳〜49歳(職業適性検査のみ44歳まで)、各10人 他利用登録と面談あり 申電話で同ステーション ☎6151・3017。先着順
きほんのコミュニケーション
トレーニング

時3月2日(月)14時〜15時30分
じぶん発見セミナー
①自己理解編②職業マッチング編
時3月①4日(水)②18日(水)。14時〜15時30分
職業適性検査
時3月6日(金)・13日(金)・27日(金)14時〜16時

コミュニケーションントレーニング
①電話応対編②報連相・メモ取り編
時①3月16日(月)②23日(月)。14時〜15時30分
サポステオンライン説明会
時3月18日(水)16時〜17時
就職支援セミナー

①自己PR②求人検索と志望動機
時3月21日(土)①13時〜14時30分②15時〜16時30分
人付き合いの困りごと相談室
時3月24日(火)13時30分〜15時30分

傍聴

申各会議の当日30分前から会場。先着順。受け付け開始時に定員を超えた場合は抽選 他途中入場不可の場合あり。会議はオンラインで審議する場合あり



市民公益活動推進委員会

時3月16日(月)15時〜16時30分 所
シヨコラ 内協働事業市民提案制度の進捗、市民公益活動推進助成金の審査ほか。一部非公開 対5人 問
コミュニティ政策課 ☎6858・2041

公民館運営審議会

時3月18日(水)19時〜20時30分 所中
央公民館 対10人 問同館 ☎6866・0555

こども審議会

時3月19日(木)10時〜12時 所くらし
かん 内令和6年度事業実施報告書に関する意見募集結果ほか 対10人
問こども政策課 ☎6858・2258

図書館協議会

時3月19日(木)15時〜17時 所中央公
民館 内今後の動く図書館の在り方
対10人 問岡町図書館 ☎6843・4553

障害者差別解消支援 地域協議会 代表者会議

時3月26日(木)14時〜16時 所ひまわ
り 内実務者会議の報告についての
意見交換 対5人 問障害福祉課 ☎6858・3354

障害者施策推進協議会

時3月30日(月)14時〜16時 所まるぶ
らつと西館 内第8期障害福祉計画
・第4期障害児福祉計画の策定に係
る市民意識調査報告書ほか 対10人
問障害福祉課 ☎6858・3282

こども審議会 義務教育就学前の保育・教育の あり方検討部会

時3月31日(火)11時〜12時 所くらし
かん 内保育提供体制の確保のため
の実施計画ほか 対10人 問こども
政策課 ☎6858・2258



(広告)

募集

市民委員募集

応募資格や選考方法などは、各担当課で配布・市HP掲載の募集要項を参照。他の審議会などの重複選任防止のため、住所、名前、年齢、性別の情報を行政総務課に提供。



住宅マスタープラン検討委員会

任期 4月～令和10年3月 **内**同プランの内容について調査・審議。会議は平日に年4回程度。夜間の場合あり **対**市在住か在勤・在学の18歳以上、1人 **報酬** 1回9千700円 **申**「豊中市の住まいについて思ふこと」をテーマに、応募理由も含めて800字程度にまとめ、市HPか申込用紙(市HPでDL可)を住宅課☎6858・2741。3月17日(火)必着

環境審議会

任期 6月～令和10年5月 **内**環境基本計画と環境の保全・創造に関する基本的事項の調査・審議。会議は年5回程度 **対**市在住か在勤・在学の

記号の説明
内 内容・テーマ
対 対象・定員
費用・参加費
持持ち物
申し込み
催し名、代表者の名前(必須)
有料保育
連続で参加が必要
HPホームページ
DLダウンロード

18歳以上、2人程度 **報酬** 1回9千700円 **申**市HPか申込用紙(市HPでDL可)をゼロカーボンシティ推進課☎6858・2128。3月16日(月)必着。面接あり

まちづくり委員会

任期 6月～令和10年5月 **内**まちづくり協議会の認定、まちづくりに取り組む市民組織に対する支援の在り方などについて審議。会議は平日に年2回程度 **対**市在住かIn勤・在学の18歳以上、2人 **報酬** 1回9千700円 **申**「私が考える市民が主役のまちづくりの良さ」をテーマに、応募理由も含めて800字程度にまとめ、市HPか申込用紙(市HPでDL可)を都市計画課☎6858・2198。4月13日(月)必着

病院運営審議会

任期 6月10日(水)～令和10年6月9日(金) **内**市立豊中病院の業務運営について調査・審議。会議は平日に年3回程度 **対**市在住かIn勤・在学の18歳以上、2人 **報酬** 1回9千700円 **申**市立豊中病院に期待すること、テーマに800字程度にまとめ、市HPか申込用紙(市HPでDL可)を経営企画課☎6843・0101。3月27日(金)必着

都市景観・屋外広告物審議会

任期 7月～令和10年6月 **内**都市景観条例と屋外広告物条例に基づく調査・審議。会議は平日に年3回程度 **対**市在住かIn勤・在学の18歳以上、2人 **報酬** 1回9千700円 **申**「豊中の景観」をテーマに、応募理由も含めて800字程度にまとめ、市HPか申込用紙(市HPでDL可)を都市計画課☎6858・3143。4月13日(月)必着

農業委員会

任期 7月～令和11年7月 **内**農地の権利移動許可などへの意見、耕作放棄地の発生防止など農地利用の最適化推進の審議ほか。会議は毎月実施 **対**15人 **報酬** 月額3万600円 **申**農業委員会事務局で配布の申込用紙(市HPでDL可)を同事務局☎6858・2492。3月31日(火)必着



意見募集

素案の内容と応募用紙は、市政情報コーナー、庄内・新千里の各出張所、各担当課にあります。申し込み開始日から市HPで内容の閲覧・意見の提出可。
対市在住かIn勤・在学の人、市内の事業所、納税義務者、利害関係者



千里ニュータウン地区 住環境保全に関する基本方針

申3月2日(月)～23日(月)に都市整備課☎6858・2674

とよふおと



令和元年に国名勝に指定された西山氏庭園。庭が造られた昭和15年(1940)当時の暮らしや美意識が今も息づいています。

市公式noteでも紹介中!



2026年1月18日撮影
国指定名勝 西山氏庭園にて

市職員募集

☑記載のないものは年齢の上限なし。資格要件・勤務実績は採用日時点。国籍不問 ☑詳細は市HPか募集案内を参照

▼募集案内 各担当課などで配布(市HPでDL可)



(臨時)会計年度任用職員

子ども事業課 ☎6858・2808

▼①保育教諭②短時間保育教諭 保育士資格か幼稚園教諭免許がある人、①15人②30人

▼①技能職員②短時間技能職員 (いずれも調理など) ①1人②4人

▼看護師(医療的ケア) ①1人

▼看護師または保健師 ①1人

学び育ち支援課 ☎6858・2578

▼放課後子どもクラブ指導員 保育士・教員(幼稚園教諭含む)免許か社会福祉士資格がある人、若干名

市公式X

災害・防災・市政・イベント情報などを発信しています

ユーザー名
@toyonaka_kouhou



児童生徒課 ☎4866・6371

▼児童等活動指導員 教員(幼稚園教諭含む)免許か保育士資格がある人、1人。資格がない人、7人程度

▼心理職員 臨床心理士か公認心理師の資格がある人、1人

市立豊中病院

(臨時)会計年度任用職員

☑人数の記載がないものは若干名

☑周病院総務課 ☎6843・0101 (応募の際は要事前問合わせ)

▼病棟補助員 ①20人

▼理学療法士

▼言語聴覚士

▼管理栄養士

▼医療社会福祉士

▼看護師

▼(障害者対象)病棟補助員、診療放射線技師、管理栄養士 療育手帳・身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている人



まちづくり・環境

まちづくり

マンションサミット交流会

時 3月7日(土)10時~12時 所 まるびらつと西館 ☑マンション管理はコミュニティづくりから ☑60人
申 社会福祉協議会 ☎6848・1279。先着順

豊中緑化リーダー会写真展

時 3月12日(木)・13日(金)10時~16時
所 市役所第二庁舎 他ポストカード進呈(無くなり次第終了) 閩花とみどりの相談所 ☎6863・8439

乗合タクシー乗り方説明会 北部地域 Minanotte

時 3月①16日(月)②17日(火)③18日(水)④19日(木)。14時~15時 所 ①蛍池公民館②永楽荘会館③刀根山蛭池会館④桜井谷会館 ☑同タクシーの利用方法、意見交換ほか 閩交通政策課 ☎6858・3049



(広告)

曾根駅周辺まちづくり ワークショップ

時 3月28日(土)10時30分〜12時 所 中
央公民館 内 まちの将来像について
意見交換 対 100人 申 3月2日(月)〜
27日(金)16時に市HPか電話で都市計画
課 ☎6858・2650。
先着順



とよなか景観スケッチ講座 二科会員がアドバイス

時 3月29日(日)10時〜12時 所 渡場の
クスノキ。雨天の場合は中央公民館
対 15歳以上(中学生除く)、20人 他
講師あり。5月に作品を市役所で展
示 申 3月19日(木)までに市HPか都市
計画課 ☎6858・314
3。抽選



高さ約20mのクスノキは市の
都市景観形成物件(樹木)です



安全・防災

防災用スピーカーカーが 作動します

3月11日(水)で東日本大震災から15
年を迎えます。当日12時30分から約
1分間、市内61カ所に設置している
防災用スピーカーカーから、市からのお
知らせを放送します(音声の届く範
囲は半径約250m)。この機会に、災
害への備えや点検をお願いします。
問 危機管理課 ☎6858・2683

市少年消防クラブ(マチカネ 消防隊)第3期隊員募集

内 防火・防災に関する活動を通して、
将来の地域防災を担う子どもたちを
養成 対 小学新4年〜新6年生、100
人 申 3月11日(水)までに市HP。抽選
問 予防課 ☎6846・84
45



放水訓練の様子



安全運転者講習会

時 3月①5日(木)中央公民館②6日
(金)豊中交通安全自動車協会③9日
(月)シヨコラ④10日(火)蛍池センター⑤
11日(水)服部寿センター⑥13日(金)千里
公民館⑦16日(月)くらしかん⑧17日(火)
豊中交通安全協会⑨19日(木)豊中交
通安全自動車協会。①③⑥14時〜15
時、19時〜20時②⑤14時〜15時④⑦
⑧⑨19時〜20時 内 警察官による交
通安全の話、DVD上映 問 交通政
策課 ☎6858・2534

南消防署開放デー

時 3月7日(土)9時30分〜12時 所 同
署 内 はしご車や消防車両の紹介、
消防音楽隊によるコンサートほか
問 同署 ☎6334・345
4

上下水道

共同住宅などの水道使用 戸数変更は3月中に

マンション・アパートなどの水道
料金は、使用戸数を基に計算してい
る場合があります。使用戸数に基づ
く料金計算の変更は、3月31日(火)ま
でに申し込んでください。4月以降



水質検査計画を策定

水源から蛇口までの水質監視体制
などを定めた、令和8年度同計画
を策定しました。より適正で透明性
の高い水質検査を行い、市の水道水
が安全・良質であることを確認し広
く知ってもらうことが目的です。同
計画書は、上下水道局や市HPで閲覧
可。

は原則、新規のみ受け付けます。
申 申込書(市HPでDL可)を窓
口課 ☎6858・2931



問 浄水課 ☎6841・00
70



note 市公式note 発信中

市の取り組みやまちの魅力を文章や写真
で発信しています。記事をご覧ください、
「スキ」を押していただけると嬉しいです。



「豊中市公式note」で検索 /

問 広報戦略課 ☎6858-2028

記号の説明

内 内容・テーマ 対 対象・定員 費 費用・参加費 持 持ち物 申 申し込み 共 共通 催 催し名・代表者の名前(ふ
りがな)・郵便番号・住所・電話番号 保 有料保育 連 連続で参加が必要 HP ホームページ DLダウンロード

みどり・道・公園

ベランダでできる

家庭の生ごみ堆肥化講習会

時3月6日(金)10時〜11時30分 所環
境交流センター 対10人 申当日会
場。先着順 関花と緑のネットワー
クとよなか ☎080・5718・765

フォーラム

土に寄り添う暮らし

時3月13日(金)10時〜12時 所環
境交流センター 関農的暮らしや環境の
ために今できること 対30人。子ど
も同伴可 申3月9日(月)までに市HP。
抽選 関花と緑のネットワークとよ
なか ☎080・5718・765



ブルーベリーの育て方

時3月14日(土)10時〜12時 所花とみ
どりの相談所 対24人 対 ¥千600円
他苗の植え付けあり 申3月7日(土)
9時15分から来所か電話で同所 ☎6
863・8439。先着順

ふれあい緑地自然学習教室

所ふれあい緑地1街区 他小学3年
生以下は保護者同伴 申3月6日(金)
13時から豊島北ビオトープクラブ ☎
080・3023・5096。先着順

田んぼ体験隊 田起こし

時3月14日(土)13時30分〜15時30分
対30人
生物多様性教室 虫の羽化箱作り
時3月21日(土)13時30分〜15時30分
対20人

デンドロビウムの育て方

時3月21日(土)10時〜12時 所花とみ
どりの相談所 対24人 対 ¥千円 申
3月14日(土)9時15分から来所か電話
で同所 ☎6863・8439。先着
順

花いっぱい大作戦イベント 花苗の植え替えをしよう

時3月21日(土)12時〜15時。雨天中止
所阪急豊中駅前人工デッキ 対20人

他活動紹介、切り花・ポット苗の進
呈(無くなり次第終了) 申3月16日
(月)までに市HPか電話で公園みどり推
進課 ☎6843・4141。

抽選



花いっぱいのまちづくり
に参加してみませんか



自然の力で自給農

時連3月〜7月の第4木曜日(5回)
10時〜11時30分 所緑と食品のリサ
イクルプラザ 関自然の循環を学
び、野菜を種から育てる 対8人
申3月6日(金)までに市HP。抽選。当
選者のみ通知 関花と緑のネットワ
ークとよなか ☎080・571
8・7651



とよっぴー袋詰め作業 ボランティアと茶話会

時4月1日(水)9時30分〜11時 所緑
と食品のリサイクルプラザ 対15歳
以上、10人 他とよっぴー進呈(最
大20kg) 申3月23日(月)までに市HP。
抽選。当選者のみ通知 関花と緑の
ネットワークとよなか ☎080・
5718・7651



(広告)

環境保全

チームでゴミ拾い競争 みんなでゴミスポ

時3月14日(土)10時〜12時 所豊島公
園周辺 関2人か3人のチームで、
エリアマップ内のごみを拾いポイン
トを競う 対15歳〜25歳の人、20チ
ーム 他上位入賞者に賞品あり 申
3月6日(金)までに市HP。抽選 関美
化推進課 ☎6858・22
76



人権・文化・スポーツ

人権・平和

世界とつながる交流カフェ
インドネシア編

時4月5日(日)14時～16時 所シヨコ
ラ 因インドネシアの文化に触れな
がら、同国出身者と交流 他飲み
物の販売あり(二杯200円) 間とよな
か国際交流センター ☎06・684
3・4343

とよなか男女共同参画
推進センターすてっぷ

〒560-0026 玉井町1-1-1 501
☎06・6844・9773
☎06・6844・9706



4月から資料の貸し出し時間が10時～17時になります。17時以降は資料の閲覧と返却(返却ポスト)のみ可能です。

また、工事のため4月2日(木)・3日(金)は休室します。期間中、資料の閲覧と貸し出しはできませんが、返却は総合カウンターで受け付けます。

50代・60代わたしの居場所
ゆるっとつながるCOCOカフェ

時3月12日(木)14時30分～16時 所すてっぷ
対孤独感を抱いている50代・60代の女性、30人 申当日会場。先着順。保3月5日(木)15時まで

保育つきライブラリー

時①4月6日(月)・20日(月)②5月11日(月)・18日(月)。10時～12時 所すてっぷ
対図書室利用時に子どもを保育(1歳以上の未就学児、各5人。初参加者優先枠あり) 申①3月2日(月)～16日(月)②4月6日(月)～20日(月)にすてっぷHPか、すてっぷ。ファクス可(共通を記入)。抽選

文化

市文化芸術連盟
令和8年度加盟団体を募集

市文化芸術祭の開催、地域や学校での文化活動への協力ほか 対市内に事務所を置き、おおむね3年以上の活動実績がある各種文化芸術活動の連合団体ほか。加盟条件・審査あり 申申込用紙(市HPでDL可)を魅力文化創造課 ☎6858・2503。3月31日(火)必着



若者のための居場所づくり
スキンケア・メイク講座

時3月14日(土)14時～16時 所いびき
対15歳～18歳(中学生除く)、15人 申3月7日(土)までに市HPかファクス(共通)、学校名・学年を記入で北摂子ども文化協会 ☎072・761・9244。抽選 間同協会 ☎072・761・9245

高校生パフォーマンスフェスタ

時3月22日(日)13時～16時30分 所文化芸術センター 因演奏・ダンスほか 対千人 申当日会場。先着順 間いびき ☎6866・3030



高校生が企画・運営し、パフォーマンスを披露します

イースターエッグハント・ペインティング

時4月4日(土)へ①芝生広場でエッグ探し10時～、13時～へ②木製エッグ

にお絵描き10時30分～無くなり次第終了 所グリーンスポーツセンター 対①小学2年生以下の子どもと保護者、各15組②100人(小学3年生以下は保護者同伴) 申①3月29日(日)までに市HP。抽選②当日会場。先着順 間同センター ☎6398・7391



②木製のプレートにペイントしよう

図書館

はじめの一步、
豊中おおむかし

時3月22日(日)14時～14時30分 所東豊中図書館 因豊中で出土した土器に触れながらクイズ形式で千500年前の豊中を学ぶ 対小学生以上、20人。小学3年生以下は保護者同伴 申当日会場。先着順 間同館 ☎6856・4660

記号の説明

内 内容・テーマ 対 対象・定員 円 費用・参加費 持 持ち物 申 申し込み (共通) 催し名、代表者の名前(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号 保 有料保育 連 連続で参加が必要 HP ホームページ DLダウンロード

3月の巡回日程

動く図書館

とよ1
ぶつくる



利用者カード（動く図書館でも登録可）で借りられます。駐車場所などの詳細は図書館HPをご覧ください。
岡岡町図書館 ☎6843-4553



駐車場所	3月	駐車時間
刀根山(アトリオとねやまこども園前)	3日(火)	14:15~14:45
上野東(豊松園ハイツB棟)	4日(水)	13:30~14:30
東泉丘(ジオ緑地公園3番館)		15:00~16:00
西泉丘(グランドールマンション)	6日(金)	13:30~14:00
上新田(桃山台グリーンマンション)		14:30~15:30
アルビス旭ヶ丘(6-4号棟北側)	10日(火)	14:00~16:00
刀根山元町(刀根山元町北会館)	12日(木)	15:00~16:00
庄本町(そんぽの家豊中庄本町横駐車場)	13日(金)	14:30~15:00
大島町(洲到止八幡宮)		15:30~15:50
二葉町(二葉第二住宅)	17日(火)	14:15~15:00
上津島(上津島センター)		15:30~16:00
寺内(都市緑化植物園入口前)	18日(水)	14:00~16:00
上新田(朝日プラザ千里A棟)	21日(土)	14:00~16:00
刀根山(天理教高香分教会)	25日(水)	13:30~14:15
本町(住友化学社宅4号棟)		14:45~16:00
東寺内町(寺内南公園)	26日(木)	14:30~16:00
上野西(梅花中学・高校 円形校舎前)	28日(土)	14:00~16:00

P もっと知りたい
須恵器のこと

時3月22日(日)14時40分~15時20分
所東豊中図書館 内これまでの調査から判明した豊中の古墳時代における須恵器製作を紹介 対中学生以上、20人 申3月1日(日)11時から市HPか同館 ☎6856・46
60に来館。先着順



おはなしプレゼント
はるやすみスぺシャル

時3月25日(水)14時~14時30分、15時~15時30分 所野畑図書館 内①絵本の読み聞かせほか②お話の語り聞かせ 対①未就学児と保護者、各20組②小学生以上、各20人 申当日会場。先着順 岡岡町 ☎6845・2400

時3月18日(水)・4月15日(水)10時30分~11時30分。出入り自由 所同館
対4歳以下の子どもと保護者
デジタルデトックスしませんか
ほたる黙読会
時3月22日(日)10時30分~11時30分。出入り自由 所蛸池公民館 対30人
持読みたい本 申当日会場。先着順

ほたるえほんサロン
絵本をきっかけにした交流の場



過去のイベントの様子

蛸池図書館
〒560-0033 蛸池中町3-2-1-502
☎06-6840-8000



おとなの課題図書

時3月15日(日)10時30分~11時30分 所同館 内参加前に増山実著「今夜、喫茶マチカネで」を読み、感想を語り合う 対10人 他コーヒーの販売あり 申当日会場。先着順

庄内体育館にコンビネーションマシンを整備

スポーツ振興くじ(toto)助成を利用して、同館にコンビネーションマシンを整備しました。
岡岡町スポーツ振興課 ☎6858・3212

スポーツ

全力で遊ぼう グリスボガチ体育祭

時3月15日(日)15時~18時 所グリーンスポーツセンター 内鬼ごっこ、キックベース、ドッジボール 対小学4年生以上 岡岡町スポーツ振興課 ☎6858・3309

障害児チャレンジスポーツ

時3月21日(土)①9時50分~10時50分 ②11時~12時 所豊島体育館 内トランポリン、マット、平均台ほか 対身体・知的・精神のいずれかの障害に該当(手帳などの証明書が必要)する①小学4年生~17歳②3歳~小学3年生、各20人。保護者同伴 ¥200円 持上靴 申当日開始30分前から同館 ☎6862・5121 に来館。先着順

トライウォーキング

時3月22日(日)9時30分〜12時30分。
集合・解散は阪急豊中駅 内 高校野
球発祥の地記念公園や大阪国際空港
など市北部を巡る約7km 対 完歩で
きる人、20人 申 3月16日(月)まで
に市HPか、スポーツ振興課 ☎
6858・2751。抽選



緒大運動会

時3月27日(金)11時〜15時 所 服部緑
地陸上競技場 内 ポール集め徒競
走、大玉運び、リレー種目 対 ¥2千
円 他 昼食付き 申 3月16日(月)まで
に市HP 問 VAROR ☎ 090
・8377・7521



チアリーディングとふれあう チアフェスタ

時3月28日(土)11時〜15時 所 豊泉家
千里体育館 内 演技観覧と体験会
対 体験会は小学生以下 問 同館 ☎ 6
871・2233



出演は箕面自由学園高等学校
チアリーディング部

オリンピック金メダリスト 大野将平さんによる柔道教室

時3月29日(日)①10時〜12時②13時30
分〜15時30分 所 ひびき 対 ①小学
生、未経験者20人・経験者30人②中
学生、50人 申 3月18日(水)まで
に市HP。抽選 問 スポーツ振興
課 ☎ 6858・2751



オリンピック金メダリス
ト・大野将平さん

元プロ野球選手の T-岡田さんによる野球教室

時4月4日(土)13時〜15時 所 豊中ロ
ーズ球場 対 小学4年〜6年生、未
経験者20人・経験者30人
申 3月22日(日)まで市HP。 問
抽選 問 スポーツ振興課 ☎ 6858
・2751



元プロ野球選手・
T-岡田さん

大会・講習会ほか

▽申込用紙、募集案内は市役所・体
育施設で配布▽スポーツ保険などの
加入を推奨▽事前申し込みが必要な
ものは〒561-0858 服部西町4
-13-2 武道館ひびき内体育連盟事務
局▽在勤・在学の人は勤務先・学校
名と所在地も記入▽詳細は市HPに掲
載の実施要項を参照 問 ス
ポーツ振興課 ☎ 6858・
2751



空手道審判講習会

時4月4日(土)9時〜12時 所 ひびき
内組手・競技のルール講習と実技
持 ホイッスル、筆記用具 申 当日開
始10分前に会場

テニス指導者講習会

時4月4日(土)10時〜15時。雨天中止
(会場で判断。当日電話問い合わせ
不可) 所 マリンフード豊中テニス
コート 内 コーディネーショントレ
ーニング、テニス動作の習得 持 テ
ニス用具一式、筆記用具 申 当日開
始30分前に会場

6人制バレーボール審判講習会

時4月5日(日)13時30分〜16時 所 豊
島体育館 内 ルールの解説、審判実
技と公式記録の付け方 持 上靴、ホ
イッスル、ルールブック、筆記用具
申 当日開始30分前に会場

9人制バレーボール審判講習会

時4月18日(土)9時〜17時 所 庄内体
育館 内 ルールの解説、審判実技と
公式記録の付け方 申 3月23日(月)ま
で市HP



市民空手道大会

時5月17日(日)9時〜 所 ひびき 内
市空手道連盟加入者以外は形競技の
み 対 5歳以上 対 ¥500円 他 中学生
以下は保護者の参加承諾書が必要
申 市HPか申込用紙。3月20日(祝)必着

(広告)

記号の説明
内 内容・テーマ 対 対象・定員 対 費用・参加費 持 持ち物 申 申し込み
リがな・郵便番号・住所・電話番号 保 有料保育 運 連続で参加が必要 HP ホームページ DLダウンロード

環境交流センター

〒561-0881 中塚塚1-24-20
☎06・6844・8611
☎06・6844・8668



所記載のないものは同センター

リユースバザー(4月4日(土)開催)

出店者募集

対13組 ¥500円 甲同センターHP参照の上、はがきを同センター。3月

8日(日)消印有効

地域こだわり品と野菜市場

時3月7日(土)10時〜11時

親子ぐるぐるフェス

時3月8日(日)13時〜15時30分 丙制

服や学用品のリユース、絵本の交換会(条件は同センターHP参照)、小学生によるフリーマーケットほか

自然学習講座

水とくらしと時代の変化

時3月8日(日)14時〜16時 丙中央公民館 対30人 甲3月6日(金)までに

同センター。先着順

豊中・スズメ生息調査 報告会

時3月14日(土)14時〜16時 対20人

甲3月12日(木)までに同センター。先

着順

豊中里地探訪 豊南町の大木クスノ

キとその周辺を訪ねて

時3月17日(火)9時30分阪急庄内駅集

合〜12時現地解散 対25人 甲3月

15日(日)までに同センター。先着順

生活情報センターくらしかん

〒560-0022 北塚塚2-2-1
☎06・6858・5073
☎06・6858・5095



所くらしかん

賢い消費生活を送るための

認知症予防術

時3月10日(火)13時〜15時 対30人

甲3月2日(月)10時から電話で同館。

先着順

地産地消イベント

時3月11日(水)10時30分〜11時30分

甲当日10時から整理券配布

スマホ操作体験

時3月11日(水)13時30分〜15時30分

対20人 甲3月4日(水)10時から電話

で同館。先着順

スマホを初歩から学ぼう

時3月17日(火)13時30分〜15時 対15

人 甲3月10日(火)10時から電話で同

館。先着順

お金に関する詐欺や金融商品の話

時3月19日(木)13時30分〜15時 対30

人 甲3月12日(木)10時から電話で同

館。先着順

楽しく作ろう おもちゃと折り紙

時3月21日(土)13時〜15時 対20人。

小学校3年生以下は保護者同伴 甲

市民公益活動支援センター

〒561-0833 庄内幸町4-29-1
☎06・6339・9189
☎06・6339・9209



所同センター 甲①③④⑥⑦⑧⑨

日(木)10時から電話で同センター②⑤

当日会場。先着順

①ゆるん アイシングクッキー作り

時3月10日(火)13時30分〜15時30分

対10人 ¥500円

②ボランティア入門講座

時3月14日(土)14時〜15時 対10人

③ちゃぶだい集会

防災食を使ったお菓子作り

時3月19日(木)14時〜15時30分 対20

人

④大阪大学公共政策研究会

大学生と考える認知症施策

時3月21日(土)15時〜17時 対20人

⑤介護予防教室CaT

みんなで楽しく介護予防体操

時3月25日(水)10時30分〜11時30分

対25人

⑥フォースプーンの会 使わない

ハンカチなどでシユシユ作り

時3月28日(土)13時〜15時 対5人

¥200円

⑦とよなか住まいサポートの会

庄内コラボセンター「シヨコラ」

〒561-0833 庄内幸町4-29-1
☎06・6333・1251
☎06・6333・9313



所シヨコラ

みんなで作るモザイクアート

時3月14日(土)10時〜16時 丙小さな

絵を組み合わせて大きな絵を作る

他絵を描いた人に、他ブースで使え

るチケットを配布。屋台やワーク

シヨップなどもあり

シヨコラおもちゃランド

時3月21日(土)10時30分〜14時 対未

就学児と保護者



リユースのおもちゃで遊ぼう

子育てママの時短メニュー術

時3月27日(金)13時〜14時30分 対子

育て中の女性、20人 甲3月8日(日)

までに市HP。抽選。(保あり)

誰でも楽しく

フライングディスク体験会

時3月28日(土)10時30分〜12時 対20

人 甲3月4日(水)10時〜27日(金)に市

HPか電話で同館。先着順

記の説明

丙内容・テーマ 対対象・定員 費用・参加費 持ち物 甲申し込み 共通催し名・代表者の名前(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号 保有料保育 連連続で参加が必要 HPホームページ DLダウンロード

庄内公民館

〒561-0833 庄内幸町4-29-1
 ☎06・63334・1251
 総06・63336・9313



所同館

防災マスターになろう

地域防災を学ぶ

時3月13日(金)10時30分〜12時 内気
 象災害を動画で学ぶ、防災活動ワー
 クシヨップ 対30人 申3月2日(月)
 10時から電話で同館。先着順

ママとベビーのスキンケア講座

時3月18日(水)10時〜12時 対乳幼児
 と保護者、15組 申3月12日(木)まで
 に市HP。抽選

エンジンもびっくり

自分で作る手回し発電機

時3月20日(祝)10時〜11時30分 内手
 回し発電機の製作、電気安全ワイズ
 対小学生、15人。小学3年生以下は
 保護者同伴 申3月15日(日)までに市
 HP。抽選



瞑想入門 心と体のリラクスケア

時3月28日(土)14時〜15時30分 対24
 人 申3月4日(水)10時〜27日(金)に市
 HPか電話で同館。先着順



初心者でも参加できる、自己
 コントロール力を高めるプロ
 グラム

登録グループ体験講習会

時内4月(1)シャッソソ ミモザ会
 4日(土)14時〜15時30分(連)2フレッ
 シュ・リズム体操(6日(月)・13日(月)
 13時30分〜15時(3)パステル画
 アルカンシエル(7日(火)13時〜15時(4)
 コーラス 歌うカナリヤ(7日(火)・
 14日(火)14時〜15時30分 対①③各10
 人②女性、8人④各5人 対①50円
 申3月①19日(木)10時②23日(月)10時③
 24日(火)10時④24日(火)11時から電話で
 同館。先着順

千里文化センター「コラボ」

〒560-0082 新千里東町1-2-2
 ☎06・68331・4133
 総06・68332・4190



パソコン講習会

所記載のないものはコラボ
 時連3月13日(金)・27日(金)13時30分〜

エクセル関数初級、出納帳作成

対12人 対千円 申3月6日
 (金)10時〜17時に電話でコラボ。抽選



水分チェック付き

ママと赤ちゃんのスキンケア講座

時3月18日(水)10時〜11時30分 対生
 後6カ月(ハイハイする前)までの子
 どもと母親、妊婦、15組 申3月8
 日(日)までに市HP。抽選

終活の備え

身元保証・死後事務・遺言を中心に
 時3月18日(水)14時〜15時30分 対30
 人 申3月9日(月)10時から電話でコ
 ラボ。先着順

阪大ワニカフェ 臨床哲学編

時3月21日(土)14時〜16時 内研究者
 や専門家と対話し、テーマについて
 考える 対30人 申3月5日(木)から
 市HP。先着順

楽しく始めるデジタルライフ

時3月23日(月)13時30分〜16時 内G
 oogleドライブの活用 対12人
 ¥500円 申3月17日(火)10時〜17時に
 電話でコラボ。抽選

千里まちあるき

時3月①24日(火)②27日(金)、4月③13
 日(月)④23日(木)。9時50分〜12時30

分。①集合は北大阪急行桃山台駅・
 解散は阪急南千里駅②③④集合・解
 散はコラボ 内①桃山公園〜南千里
 の団地巡り②新千里北町の春③新千
 里東町の春④上新田の古道と家並み
 散策 対各20人 申3月①17日(火)②
 19日(木)、4月③6日(月)④16日(木)い
 ずれも10時から電話でコラボ。先着順

ランチタイムロビーコンサート

時3月24日(火)12時〜12時45分 内弦
 楽四重奏 対100人 申当日会場。先
 着順



バイオリン・井谷珠綺さん(左上)と
 田中かなえさん(右上)、
 ビオラ・中村文香さん(左下)、
 チェロ・田中睦さん(右下)

不登校について

話そう聴こう考えよう

時3月28日(土)13時〜16時 内親力
 フェ相談会、心と体の回復や呼吸法
 の話

アンサンブル・サビーナコンサート

春のくらしと音楽

時4月5日(日)11時〜12時 内瀧廉太
 郎作曲「花」ほか 対100人 他終演後
 に楽器体験あり 申当日会場。先着
 順

千里公民館

〒560-0082 新千里東町1-2-2
☎06・6833・8090
☎06・6832・4190



所同館

コラボでシネマ

時 3月13日(金)14時〜15時30分 内映
画「黄金花 秘すれば花、死すれば蝶」 対40人 申当日会場。先着順
はるやすみシネマ

時 3月27日(金)14時〜15時50分 内ア
ニメ「FLY」 対40人。小学3年生以下は保護者同伴 申3月2日(月)〜11日(水)に市HP。抽選

登録グループ体験講習会

時 内①千里フレンズダンスサークル 3月27日(金)18時30分〜20時②千里川柳同好会 4月3日(金)10時〜12時 対各10人 申3月①13日(金)②19日(木)いずれも10時から電話で同館。先着順

わくわく千里自然工房

風見鶏のあるお家を作ろう

時 3月28日(土)10時〜11時30分 対3歳以上、30人。小学3年生以下は保護者同伴 申当日会場。先着順



作品のイメージ

中央公民館

〒561-0802 曾根東町3-7-3
☎06・6866・0555
☎06・6863・4427



所記載のないものは同館

映画「時を巡る探しモノ」

上映会・出演者トークイベント
時 3月7日(土)10時30分〜、13時〜、15時〜 内変わりゆく曾根を舞台に亡き父と再会した娘が前に進む物語 対各20人 中学生以上千円 申市HPか電話で同館。先着順

登録グループプロビエ展
時 内七彩会 水彩画 3月12日(木)〜26日(木)、油絵友の会 3月28日(土)〜4月10日(金)

登録グループ体験講習会

時 女声合唱団 フォヴェット 3月17日(火)10時30分〜11時30分 対30人 申3月4日(水)10時から電話で同館。先着順



コルク栓と牛乳パックで小物入れを作ろう

時 3月20日(祝)14時〜16時 対12人
申3月5日(木)13時から市HPか電話で同館。先着順



ポケットティッシュのケースにもなります

原田公民館講座 健康リズム体操

時 3月28日(土)10時〜12時 所原田小学校体育館 対25人。車椅子可 申3月14日(土)10時に同校体育館前。先着順

子ども日舞教室発表会

時 3月29日(日)14時30分〜16時30分 対10人 申3月13日(金)10時から電話で同館。先着順

サツキ作り講習会

時 4月5日(日)13時〜14時30分 内4月・5月の栽培管理 対10人 持各年の競技苗などのサツキの鉢植え、手入れ道具 申当日会場。先着順



蛍池公民館

〒560-0033 蛍池中町3-2-1-501
☎06・6843・5561
☎06・6841・5094



所記載のないものは同館

登録グループプロビエ展 螢彩会

時 3月15日(日)〜27日(金) 内水彩画
登録グループ発表会
豊中マジッククラブ
時 3月22日(日)13時〜14時 対50人
申3月6日(金)10時から電話で同館。先着順

登録グループ体験講習会

時 内3月①健康体操「ジョイ」23日(月)10時〜11時30分②豊中男声合唱団 29日(日)10時〜11時 対①女性、5人②男性、7人 申3月6日(金)10時から電話で同館。先着順

公園で青空time

時 3月26日(木)10時〜11時。雨天中止
所蛍ヶ池公園 内ふれあい体操ほか
対妊婦や未就学児と保護者

アンサンブル・サビーナ

まちづくりコンサート

時 4月5日(日)14時〜15時 内「春のくらしと音楽」がテーマの演奏 対60人 申3月23日(月)14時から市HPか電話で同館。先着順

記号の説明

内 内容・テーマ 対 対象・定員 費用・参加費 持 持ち物 申 申し込み 共通 催し名、代表者の名前(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号 保 有料保育 運 連続で参加が必要 HP ホームページ DLダウンロード

妊娠・出産から就学前の子育て情報



市の子育て情報やイベント情報などを
 発信する同アプリの詳細はこちら

小児の休日・夜間 急病の窓口は
 5 ページを参照

各保健センター

中部保健センター (岡上の町)
 ☎06・6858・2293
 ☎06・6846・6080

庄内保健センター (庄内幸町)
 ☎06・6332・8555
 ☎06・6332・5588

千里保健センター (新千里東町)
 ☎06・6873・2721
 ☎06・6873・2738

**4カ月・1歳6カ月・3歳6カ月
 乳幼児健康診査**

対象者に、日程などの案内を送ります。未受診の人には、保健師が家庭訪問を行う場合があります。
 問中部 ☎6858・2804

離乳食講習会

甲3月10日(火)9時30分から市HPか電話で中部 ☎6858・2804。オンラインは市HPのみ。先着順(対象児1人につき1回)
ごつくんクラス

時節 千里 4月7日(火)、庄内 4月22日(水)、中部 5月19日(火)。13時30分。オンライン 4月3日(金)10時、30日(木)13時。いずれも各40分
 対生後4カ月・5カ月ごろの子どもの保護者、各日20人
かみかみクラス
時節 千里 4月8日(水)13時30分、庄内 4月22日(水)14時45分、中部 5月20日(水)13時30分。オンライン 4月3日(金)11時、30日(木)14時。いずれも各40分
 対生後8カ月・9カ月ごろの子どもの保護者、各日20人



幼児食講座

時節 千里 4月8日(水)、中部 5月20日(水)。14時45分。オンライン 4月30日(木)15時。いずれも各40分
 対1歳3カ月以上の子どもとの保護者、各日10人(対象児1人につき1回) 甲3月10日(火)9時30分から市HPか電話で中部 ☎6858・2804。オンラインは市HPのみ。先着順

すくすくよい歯の教室

時節 ①千里 4月16日(木)②中部 4月20日(月)・5月28日(木)③庄内 5月20日(水)。13時~15時30分④オンライン 5月20日(水)13時30分~14時15分 ①③④歯科医師による乳幼児の歯科健診・歯科衛生士による個別相談と保護者の虫歯菌テスト(1組20分)④虫歯予防・歯磨きの話
 対生後8カ月~1歳5カ月ごろの子どもと保護者、①③各日20人(対象児1人につき1回)④10人 甲3月10日(火)9時30分から市HPか電話で中部 ☎6858・2804。
 ④は市HPのみ。先着順

マイ子育てひろば

庄内こどもの杜幼稚園
 時3月16日(月)10時30分~11時30分
 対手遊び、ふれあい体操ほか 対未就園児と保護者 問同園 ☎6334・9264

**子育て支援センター
 ほっぺ・ほっぺ南部分室**

問ほっぺ ☎6852・5526、ほっぺ南部分室 ☎6398・9185
はじめてのベビーあつまれ
時節 4月8日(水)・15日(水)・22日(水)10時~11時30分 対ほっぺ 対親子のふれあいや交流ほか 対4カ月以下の第1子と保護者、10組 甲3月2日(月)~25日(水)17時に市HPか、ほっぺ。抽選

お楽しみ会

時3月28日(土)9時30分~10時30分
 対同分室 対キーボードの演奏、参加型の合奏、「おおきなかぶ」の劇遊びほか 対未就学児と保護者

**はぐみセンター
 公式X
 ほっぺちゃん通信**

市の子育て支援や施設の情報を発信しています

ユーザー名
 @hoppe_toyonaka

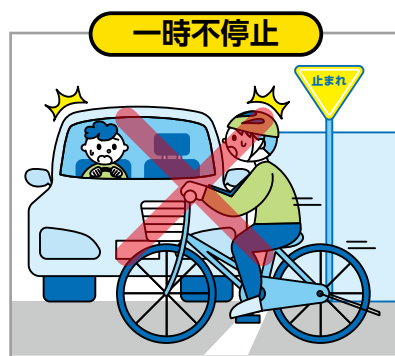
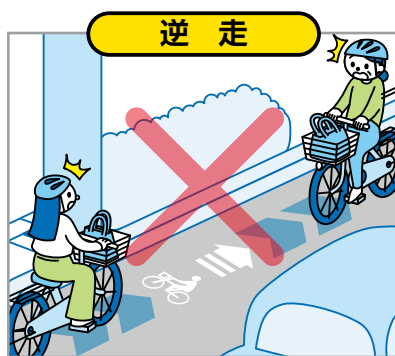
自転車の交通ルールを守りましょう

令和8年(2026)4月1日から

自転車の交通反則通告制度「青切符」がスタート

16歳以上の自転車利用者が対象となり、
ながらスマホや一時不停止などの交通違反に反則金が科されます。
これまで以上に交通ルールを守りましょう。

⚠ 違反となる事例



主な違反	交通違反の種類	反則金の額
	ながらスマホ	12,000円
	遮断踏切立ち入り	7,000円
	信号無視	6,000円
	逆走・歩道を通行	6,000円
	一時不停止	5,000円
	無灯火・ブレーキなど不良	5,000円
	傘さし・イヤホン運転	5,000円
	並進	3,000円

自転車の交通ルールや違反の種類と反則金については、市ホームページで確認できます。



⚠ 違反は重大な事故につながります
⚠ ルールを守って身の回りの人と自分自身を守りましょう



市公式
キャラクター
マチカネくん

自転車用ヘルメットをかぶりましょう!

大阪府での自転車事故の死亡原因の約6割が
頭部損傷によるものです。
道路交通法において全ての年代で
自転車用ヘルメットの着用が努力義務となっています。

問 交通政策課 ☎06-6858-2534



広報とよなかは再生紙を利用し、
ベジタブルインキで印刷しています

パソコンやスマホ、タブレットでも! 広報とよなか デジタルブック



デジタルブックアプリ
Catalog Pocket

- スマホ、タブレットでも読める
- 文字サイズを調整できる
- 音声読み上げもできる
- 多言語で読める【日本語、英語、中国語(簡体・繁体)、韓国・朝鮮語、ポルトガル語、タイ語】



デジタルブック版
はこちらから