

スクールカウンセラー便り



スクールカウンセラーの紹介

名前：山本 悠介

やまもと ゆうすけ

好きなこと

- ・温泉にはいること、ゲーム
- ・春は花見、夏はダイビング
- ・秋は焼き芋、冬はスキー

保護者の方へ

保護者の方もお子様のことで何か不安や違和感を感じたら相談に来ていただくとありがたいです。面接の内容は許可なく学校に伝わることはありませんので、ご安心ください。

相談対応時間

毎週木曜日10:00～16:00

相談の申し込みは先生を通して予約してもらるか直接スクールカウンセラーに声をかけてください。

<スクールカウンセラーってなに？>

○スクールカウンセラーの役割

- ・心と体の健康：ストレスや感情のコントロール、コミュニケーションの方法などを一緒に考えていきます。
- ・新しいスキル：問題解決や意思決定など、大切なスキルを身につける手伝いします。

○話の内容は秘密にします

カウンセラーとの話は、あなたのプライベートな空間です。話した内容は秘密になります。

ただし、他の人の力を借りた方が良く考えた場合はあなたの許可を得て伝えることがあります。

こころの状態チェック～猫が見ている夢を想像してみよう～
絵や文章で表現してみよう。自分の状態が気になったらみせにきてください。

