

# 3年学年だより 第27号



私学入試まであと8日です！（登校する日は6日）

今日から2月です。10日（水）は私学入試がありますね。先週末から面接練習が始まっていますし、受験のしおりも配られました。いよいよ近づいてきましたね。今年コロナの影響で面接がなくなったり、入試科目が5教科から3教科に変更になった高校があります。しっかり当日の日程を確認し、余裕をもって準備しておくことが大事です。本番まであと少しです。悔いの残らないように頑張りましょう。

## 体調管理をしっかりしよう！

受験が近づくと、いつも以上に夜遅くまで勉強したり、思うように勉強が進まず、あせってしまったりすることがあります。「頑張らなくては！」と気負いすぎると、調子を崩す場合があります。落ち着いて今まで通りやっていたら大丈夫です。むしろ、なるべく早く休むなど「体調管理」をしっかりしましょう。コロナだけでなく、インフルエンザも気をつけなくてはなりません。受験生という自覚をもって行動しましょう。



### ☆十分な睡眠と規則正しい食事を！

免疫力の低下はあらゆる病気にかかりやすくなってしまいます。

睡眠不足は体調を崩す大きな要因です。しっかり睡眠をとりましょう。

また、遅い時間にダラダラお菓子を食べたり、朝ごはんを抜いたりしないようにしましょう。

### ☆人の多く集まる場所には行かない！

今は緊急事態宣言が出ているので遊びに行くこともないと思いますが、人混みはできるだけ避けましょう。人混みは咳やくしゃみからの飛沫感染の危険が増えます。どうしても出かけなければならない時は必ずマスクを着用しましょう。

### ☆外から帰ったらしっかり手指洗いとうがいを！

もう習慣づいているとは思いますが、この時期は特に意識して外から帰ったら石けんでの手指洗いや消毒、うがいをしっかりしましょう。知らず知らずのうちに無意識にいろいろな所を触っています。その手で目や鼻を触ったりそのまま食事をとってしまうと…？気をつけましょう。

## 2021年 2月 行事予定

日	曜	時間割	挨拶	行事	備考	給	1	2	3	4	5	6
1	月				45×6	○						
2	火			全校朝礼 数学アカデミー 総1:未定 2:授業 3:面接練習+振込用紙		○	総					
3	水			学1:授業 2:進路学習① 3:面接練習+願書下書き	調整=木1	○					調整	学
4	木					○				道		
5	金	C		総1:未定 2:授業 3:面接練習+願書清書		○						総
6	土											
7	日											
8	月					○						
9	火			2年学年朝礼 総1:授業 2:スタンドグラス① 3:クラス裁量 数学アカデミー		○	総					
10	水			私学入試① 公立2月選抜精査(3年午前授業) 学1:タペストリー(67限) 2:進路学習②	45×(4)7日直 調整=木2	○					調整	学
11	木			建国記念の日 私学入試②								
12	金	A	議員	6限クラブ対抗駅伝 私立合格発表	45×5+駅伝	○						駅伝
13	土											
14	日											
15	月		整美	公立特別選抜出願	45×6	○						
16	火		保健	3年学年朝礼 公立特別選抜出願 数学アカデミー 総1:テスト計画 2:進路学習③ 3:2月選抜面接練習		○	総					
17	水		図書	学1:タペストリー(56限) 2:テスト計画 3:学年集会 生徒会専門委員会	調整=木3	○					調整	学
18	木			公立特別選抜①学力検査 3年午後カット	テスト週間前	○				道		
19	金	B		公立特別選抜②面接等 3年個人懇談(午後カット) 総2:スタンドグラス② 1年7限:タペストリー	45×(4)7 日直清掃	○						2年 総 授業
20	土											
21	日											
22	月			3年個人懇談(午後カット)	45×(4)7 日直清掃	○						12年 総 授業
23	火			天皇誕生日								
24	水			3年個人懇談(午後カット) 学12:テスト勉強	調整=木5	○					調整	12年 学
25	木			12年学年末考査 公立一般選抜精査(3年午後カット) 数学アカデミー	特別時程	×				道		
26	金			12年学年末考査 (クラブ生 再登校 16:00-) 総3:卒業に向けて	特別時程	×						3年 総
27	土											
28	日											

来月の予定:

- 3日 市教研
- 5日 3年ありがとうを伝える会
- 16日 第46回卒業式
- 26日 修了式

1年学年末考査

- ①英国技家 ②社数理
- 2年学年末考査
- ①国数社 ②理英技家