

# 3年学年だより 第11号

## 夏休みにで実力をつけよう

明日から、夏休みです。みんな部活や遊びなど予定を考えていることでしょう。

しかし!!!卒業生のお話を聞く会でもあったようにみなさんは勉強もしっかり頑張らなければいけません。三者懇談も終わり、何をしなければならないかが明確になったのではないのでしょうか。宿題に早めに取り掛かることで夏休み中に勉強をする習慣をつけ、自分の目標に向かって努力しましょう!

以下に受験生の夏休みの過ごし方と勉強法を紹介します。

### ★規則正しい生活を送る

長期休暇、次の日の学校の事を考えなくていいため、ついつい夜更かしてしまいます。生活リズムが乱れると2学期の始まりに良いスタートを切ることができません。それだけではなく、自分のやりたい勉強に集中できる夏休みに怠けてばかりではもったいない!勉強しなければいけないと意識して毎日のスケジュールを立てて過ごしましょう。



### ★体調管理をしっかりする

暑い日が続きます。冷たいものを食べすぎたり、クーラーの効きすぎた部屋にずっといたりすると体調を崩したり、夏バテしてしまいます。受験の日に体調を崩しても後から試験を受けることはできません。体調管理も受験勉強のうちですよ。

熱中症に気を付けてこまめに水分補給をし、ずっと日の当たるところにいないことも大切です。

### ★苦手を克服し、得意を伸ばそう!

受験生にとって得意科目があるのは心強い武器になります。得意科目から自信をつけ、勉強への意欲を高めていきましょう。

苦手科目の克服も大切です。1、2年生の復習をしっかりできるこの夏休みに基礎からしっかり勉強しなしましょう。

とはいえ、全教科バランスよく勉強できるよう1日の予定を立てましょう。



## 【夏休みの宿題】

教科	内容	提出日・提出場所
国語	(1)これ完 P58~P93 ノートにやっても良い。答え合わせ・間違え直しまでやること。 (2)副教材⑳・㉑ 2学期50問のテストをします。いつも通り、漢字練習ノートに3回ずつ書く。 (3)SHOW&TELL の練習 原稿をしっかり覚えておきましょう。	(1)これ完 or ノート 始業式 (2)漢字練習ノート 始業式 ※係が出席番号順に揃えて提出。 (3)SHOW&TELL 清書 スピーチ発表日 (2学期最初の授業で決めます。)
社会	(1)税についての作文 (2)自主学プリント3枚	(1)作文提出 最初の授業 (2)自主プリント3枚 最初の授業
数学	● リトライワーク P.2~P.37	丸つけをして始業式に提出
理科	3年間の総整理問題集 p2~45 ノート・ルーズリーフ等に解答して丸付け間違い直しまでして提出(直接書き込んでよい)	9月3日(木)終礼にて回収
英語	①新・精選問題集 P2~P65 をしっかりやる。答え合わせをして提出。別のノートにやっても良い。②Program4 の勉強をノートにやる。本文写し、和訳、Q、英語のしくみ2	①は2学期最初の授業に提出。 ②は提出を求めない。おって授業でノート点検します。
音楽	拍子とリズム(3年夏休みの宿題)のプリントの課題をやってくること。2の課題は2学期にテストをするのでしっかり練習しておくこと。	始業式の日係が出席番号順に集めて資料室へ持ってくること。
技術 家庭	技 できる限りの節電(ただし宿題のために勉強をしないというのは認めません。) 家 私たちの消費生活プリント1枚 授業で説明した裁縫道具を用意すること	技 2学期最初の授業で確認します。 家 2学期初回授業で提出 裁縫道具も持ってくること
進路	・自己申告書 ・オープンスクールに参加して (詳細は NAVIGATOR No19に掲載)	・自己申告書:始業式 ・オープンスクールに参加して:9月14日(月)
その他	・オンライン双方向配信についてのアンケート (1組の参加者のみ)	始業式

2週間しかない! 計画的に取り組もう!!!