



1年学年だよ！ 第40号

☆ 3学期の目標 ☆

3学期が先週から始まりましたが、生活リズムは整いましたか。冬休み中、夜更かしをして、明るくなった時に眠りにつくなどの「昼夜逆転」になっていませんか。冬は明るくなるのも遅く、そして寒く、布団の中から出にくくなります。目覚ましアラームが鳴り「もうちょっとだけ…」「早めに設定してあるからまだ大丈夫…」と、「まだ…まだ…」という呪文を唱えて、結果「ああ！！遅刻や！！」なんてことになっていませんか。長期休暇のあとは、体も慣れるのに時間がかかるので、規則正しい生活を意識しましょう。

そして今週の火曜日に「3学期の個人目標」を掲げました。間もなく君たちが十二中へ入学して、一年が経とうとしています。1学期の目標より、更にレベルアップした目標を掲げる人も多く目にします。自分自身で意識して、取り組もうとする姿は非常に素晴らしいと思います。いつでも目標と向かい合い、どんどん自分を成長させていってください。あと2か月で1年生は終わりです。その間、先生たちも君たちを見守りながら、一緒に過ごしていきたいと思います。残り少ない1年生の生活を大事に過ごしましょう。

※13日(木)に大阪府にも緊急事態宣言が再発令されました。友達との接し方、

教室での換気など、改めて「三密」を意識して、徹底するようにお願いします。

☆ 3 学期目標作成 ☆

