

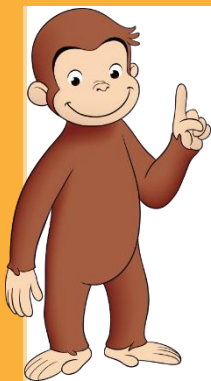


# 1年学年だよ！ 第10号

## いつもの日常に近づきつつあります

この数か月間、とても長い自粛（じしゅく）期間で、変則的（へんそくてき）な時間を過ごしてきましたね。しかし、そんな生活も終わりをむかえつつあります。来月の前半はいよいよ《2日に1回》の登校となりますが、それでもまだ全員が教室へ入ることはできません。A班とB班に分かれて登校する形になります。依然（いぜん）として分散登校が続くのはつらいですが、一步一步通常の生活に近づいてきています。

そこで心配になるのが、皆さんの生活リズムです。学年だよ！第3号の内容を覚えていますか。通常の生活に近づいてきている今、もう一度自分の生活を見直してみましょう。



- 遅刻しないように余裕を持って家を出ている
- 1日3食しっかりとごはんを食べている
- 自由時間と学習時間を決めて行動している
- 意識して外にいる時間を作っている
- 夜10時までには寝ている



以上のことを自分で行動できているでしょうか。この週末に、自分の生活リズムを正しく整えていきましょう。

6月15日（月）からは、通常授業の6時間授業になる予定です。そのためにも、今自分ができる準備をしっかりと行ってください。また、各教科の課題は、提出期限を守って提出できていますか。学校から配布されたプリントや保護者の方へのプリントなどは、家に帰ったら必ず保護者の方に渡して、提出期限のあるものは必ず守るようにしましょう。

《一つひとつの積み重ね》が、今の自分の《経験値》（けいけんち）となっていきます。レベルアップする速さより、レベルアップする内容（質）を高めることが重要です。与えられた課題をていねいに取り組み、《中学生としての》自分を成長させていきましょう。



## 生活アンケートからの振り返り

20日(水)の学活に生活アンケートを実施しました。臨時休校となったこの3か月間、皆さんがどんな思いでどのような毎日を過ごしてきたのか、またこれから始まる中学校生活に向けての意気込みや心配事について、19の質問に答える形式で行いました。このアンケートは、皆さんが今どんなことを考え、どんな心の状態にいるのかを、少しでも知ることができる機会になればという思いで作成されました。

新学期らしいスタートを迎えることができず、すっきりしない気持ちがたまっていく日々に、皆さんなりのストレスを感じているだろうなあ、と私たち教員は心配しています。このアンケート結果から、「自分と同じ気持ちの仲間がいる」「中学校生活に不安を感じているのは自分だけじゃないんだ」と、たがいの思いを皆さんに共有してもらえたらうれしいです。来週から、いつも通りの学校生活が徐々に戻ってきます。“自分の思い”と“仲間の思い”をしっかり受け止めながら、6月から始まる新しい生活にのぞんでほしいと願っています。



本日2限目の学活に、集計結果をまとめたプリントを用いて生徒たちへフィードバックを行いました。保護者の皆さまにもご覧いただけましたら幸いです。

☹️かなり心配だなあ☹️と思われる結果が…

✓ 休校期間の起床時刻…午前5～7時台：64人

午前8～11時台：60人（約半数!! だいじょうぶか?!）

↑来週からこんな時間に起きていたら遅刻だぞ! この週末から改善を!!

✓ スマホ・携帯電話の使用時間…一日あたり平均 3.8 時間（最長：13時間）

→約50%の人が5時間以上使用しています。生活リズムをくずす大きな要因!今すぐ改善!!

✓ スマホ・携帯電話の使用目的…約90%がLINEを使用 ←正しく使ってる? だいじょうぶ?



## 6月1日(月)～12日(金)の登校について

時間割は  
うら面で  
確認しよう

◆A班：<sup>きすう</sup>奇数番号(1, 3, 5, 7, 9, 11, 13, 15, 17, 19, 21, 23, 25, 27, 29, 31)の生徒

→ 登校日：6月1日(月)、3日(水)、5日(金)、9日(火)、11日(木)

◆B班：<sup>ぐうすう</sup>偶数番号(2, 4, 6, 8, 10, 12, 14, 16, 18, 20, 22, 24, 26, 28, 30, 32)の生徒

→ 登校日：6月2日(火)、4日(木)、8日(月)、10日(水)、12日(金)

## 6月1日(月)～12日(金)1年時間割

※ 8時10分以降に登校 → 健康観察カードを提出 → 8時30分に教室着席

年月	6月1日	6月2日	6月3日	6月4日	6月5日	6月8日	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日										
曜日	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金										
登校班	A班	B班	A班	B班	A班	B班	A班	B班	A班	B班										
授業時間	45分×5 授業				50分×6 授業															
クラス	1組	2組	3組	4組	1組	2組	3組	4組	1組	2組	3組	4組								
1限	英	国	社	理	英	理	数	国	技	理	美	英	総	総	総	総	体	体	社	英
2限	理	数	国	社	数	社	体	体	英	数	理	国	数	社	英	国	社	国	体	体
3限	社	技	数	英	体	体	英	社	家	美	国	数	体	体	数	社	国	社	英	理
4限	国	英	理	数	国	英	社	数	数	英	家	美	社	国	体	体	道	道	道	道
昼休み	昼食の準備をお願いします(お弁当or給食) おはし等を忘れずに!																			
5限	数	理	技	国	学	学	学	学	国	家	数	理	音	英	国	技	英	数	理	音
6限	/	/	/	/	/	/	/	/	理	国	英	家	理	数	音	英	美	音	国	数
授業終了時刻	13:50				13:50				15:15				15:15				15:15			

A班:奇数番号(1、3、5、7、9、11、13、15、17、19、21、23、25、27、29、31)の生徒

B班:偶数番号(2、4、6、8、10、12、14、16、18、20、22、24、26、28、30、32)の生徒