

令和6年(2024年)7月9日

保護者のみなさま

豊中市立第十一中学校
校長 浅田 勝利

今夏における運動部の活動について

猛暑の候、保護者の皆様におかれましてはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。平素より、本校の教育活動にご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、標記の件につきまして、これから日差しも強くなり、暑い日が続く中、心配されるのが子ども達の熱中症です。十分な睡眠と食事など、規則正しい生活は必須ですが、それでも昨今の気温の上昇を考えると心配は尽きません。大会もあり、活動を完全に止めることは難しいですが、できるだけ熱中症のリスクを減らし、安心安全な活動を保障するため、運動部全体で下記の対策をしていきます。ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

記

○対策事項

1. 「豊中市立第十一中学校部活動に係る活動方針(HP掲載)」を遵守します。
2. 水分補給は自由に摂取できると同時に、顧問からも指示を入れます。
3. 活動中または活動の前後に健康観察を行います。
4. 休憩時間をこまめに取ります。
5. 活動への参加を強制させることはしません。ただし、欠席遅刻連絡をお願いします。
6. 試合会場への移動は原則顧問が引率します。ただし、顧問が大会運営等で難しい場合は、保護者に送り迎えの協力をお願いするか、もしくは引率経路や顧問への連絡手段を部員と共有した上で、部でまとまって移動させます。
7. 活動終了後、状況によっては冷房の効いた部屋(または木陰)などで十分に休息してから下校させます。
8. 「熱中症予防運動指針」(公益財団法人日本スポーツ協会)等を踏まえ、状況によっては活動を原則中止にすることがあります。(ただし、公式試合等が控えている場合は、保護者の了承を得ながら、活動することがあります)