



豊中市立第五中学校
2023年度 第70期生
進路指導委員会発行
6月8日 第6号

月曜日に「進路ガイダンス」を行いました。普段は勉強、部活動、そして、その他の活動にと忙しく時間がなかなかとれないとは思いますが、少しずつでも普段じっくり考えることがない「自分の進路について」考える時期が来ています。ガイダンスでの話を元に「進路を考えるにあたって大切なこと」を取り上げてみました。また、これからの将来の生き方について考えるために「自分研究」「自分分析」「自分を知る」ということをやってみましょう。

◆「進路を考えるにあたって大切なこと」

- ① 自分を厳しく見つめ、自分の個性、適正、特色、能力を正しくとらえる努力をしよう。
- ② 自分の生活態度や学習成績をさらに高めるよう最大の努力を続けよう。
- ③ 自分の進路について関心を持ち、将来自分はどのような生き方をしようとしているのかということについて真剣に考えよう。
- ④ 学ぶための制度や卒業後の進学や就職についての情報を集めて検討するなど自分からすすんで調べる努力をしよう。
- ⑤ 家族や先生などまわりの人たちの意見をよく聞き、十分話し合っって自分の進路の目標をはっきりとらえよう。
- ⑥ 家庭の経済事情について話し合い、奨学金制度やその他の支援制度についての理解を深めよう。
- ⑦ 友人の進路や世間のうわさにまどわされず、自分自身の目標や計画にしたがって主体的に進路を決めよう。
- ⑧ 不安やしんどさは誰もが持っています。その克服は自分ひとりではむずかしいものです。仲間と支えあい、励ましあっていきましょう。また、お家の人や先生たちなど大人に相談することも忘れずに。

◆「自分をよく知ること！」が進路を考える第一歩。

「進路」を考えると「自分の生き方」や「将来のあり方（職業も含めて）」について考えることであり、そのためにはまずは「自分をよく知ること」が必要です。「自分は何がしたいのか?」「自分が興味・関心を持っていることは何なのか?」「自分が将来やりたい職業は何なのか?」「自分の得意なことはどんなことか?」などを考えていきましょう。

人は「十人十色」といわれるように、それぞれの人にそれぞれのすばらしい個性や特色があります。しかし、実際には「学習成績の良し悪し」だけのものさしでその人をはかろうとする傾向が見られますし、自分のことを判断する傾向も見られます。勉強以外の特色

そこで、自分の個性・特色をはっきりとらえ、伸ばしていくために、具体的に次のようなことを考えてみましょう。

- ① 行動や性格
- ② 学習や学校生活・家庭生活での様子
- ③ 健康面や体力面
- ④ 職業や仕事に対する興味・関心
- ⑤ 趣味や特技
- ⑥ 将来の夢や希望

ただし、現在の行動や特色だけで、「●●に向いている、向いていない」という結論を出さない方がよい場合もあります。いろいろな可能性を含めた適性を考えておこう。

◎今、届いている学校説明会等の案内です。

- ・掲載は基本1度限りです。自分の必要な高校の情報は、しっかりとつかんでおこう
- ・ポスター、配布チラシ等で知らせているものもあります。教室や廊下のポスターもチェック!
- ・参加するときは、参加予定報告書を担任の先生からもらって、記入して提出してください。

おおさかふりつ せつつ こうとうがっこう 大阪府立摂津高等学校		大阪府内 公立 普通科・体育科
所在地	摂津市学園町1丁目5番1号	
アクセス	阪急京都線「摂津市」500m	
実施日時	6月17日(土) 10:00~13:00	
内容	体育科説明会・個別相談(学校説明終了後)	
申し込み	Webで申し込み	

ばいか こうとうがっこう 梅花高等学校		大阪府内 私学 女子校 普通科
所在地	豊中市上野西 1-5-30	
アクセス	阪急宝塚線「豊中」北東徒歩13分	
実施日	7月8日(土) ①10:00~ ②14:00~	
時間	①②ともに、開始30分前に受付	
内容	オープンキャンパス	
申し込み	WebでまたはFAX申し込み	