



豊中市立第五中学校
2022年度 第69期生
進路指導委員会発行
5月12日 第4号

さて、今回は進路担当の先生からみなさんにひとつ課題を提示します。普段は勉強、部活動、そして、その他の活動にと忙しく時間がなかなかとれないと思います。しかし、こういうときでも、あえて、普段じっくり考えることがないであろう「進路について」考えてみる時期が来ています。今号では「進路を考えるにあたって大切なこと」を取り上げてみました。また、これからの将来の生き方について考えるために「自分研究」「自分分析」「自分を知る」ということをやってみましょう。

◆「進路を考えるにあたって大切なこと」8箇条

- ① 自分を厳しく見つめ、自分の個性、適正、特色、能力を正しくとらえる努力をしよう。
- ② 自分の生活態度や学習成績をさらに高めるよう最大の努力を続けよう。
- ③ 自分の進路について関心を持ち、将来自分はどのような生き方をしようとしているのかということについて真剣に考えよう。
- ④ 学ぶための制度や卒業後の上級学校、産業や職業についての情報を集めて検討するなど自分からすすんで調べる努力をしよう。
- ⑤ 家族や先生などまわりの人たちの意見をよく聞き、十分話し合って自分の進路の目標をはっきりとらえよう。
- ⑥ 家庭の経済事情について話し合い、奨学金制度やその他の支援制度についての理解を深めよう。
- ⑦ 友人の進路や世間のうわさにまどわされず、自分自身の目標や計画にしたがって主体的に進路を決めよう。
- ⑧ 不安やしんどさは誰もが持っています。その克服は自分ひとりではむずかしいものです。仲間と支えあい、励ましあっていきましょう。また、お家の人や先生たちなど大人に相談することも忘れずに。

◆「自分をよく知ること！」が進路を考える第一歩。

「進路」を考えるとは「自分の生き方」や「将来のあり方（職業も含めて）」について考えることであり、そのためには「自分をよく知ること」が必要です。「自分は何がしたいのか?」「自分が興味・関心を持っていることは何なのか?」「自分が将来やりたい職業は何なのか?」「自分の得意なことはどんなことか?」などを考えていきましょう。

人は「十人十色」といわれるように、それぞれの人にそれぞれのすばらしい個性や特色があります。しかし、実際には「学習成績の良し悪し」だけのものさしでその人をはかるうとする傾向が見られますし、自分のことを判断する傾向も見られます。勉強以外の特色が見落とされがちなのです。

そこで、自分の個性・特色をはっきりとらえ、伸ばしていくために、具体的に次のようなことを考えてみましょう。

- ① 行動や性格
- ② 学習や学校生活・家庭生活での様子
- ③ 健康面や体力面
- ④ 職業や仕事に対する興味・関心
- ⑤ 趣味や特技
- ⑥ 将来の夢や希望

ただし、現在の行動や特色だけで、「●●に向いている、向いていない」という結論を出さない方がよい場合もあります。いろいろな可能性を含めた適性を考えておこう。

◎今、届いている学校説明会等の案内です。

- ・掲載は基本1度限りです。自分の必要な高校の情報は、しっかりとつかんでおこう
- ・ポスター、配布チラシ等で知らせているものもあります。教室や廊下のポスターもチェック!
- ・参加するときは、参加予定報告書を担任の先生からもらって、記入して提出してください。

おおさかふりつ いばらきにし こうとうがっこう 大阪府立茨木西高等学校		大阪府内 公立 普通科
所在地	茨木市紫明園10番68号	
アクセス	大阪モノレール「宇野辺」北西約900m	
実施日時	6月11日(土) 9:00~12:00	
内容	オープンスクール(授業見学・施設見学・食堂体験等)	
申し込み	Webで申し込み 6月6日(月)締め切り・先着順	

こうこく こうとうがっこう 興國高等学校		大阪府内 私学 男子校 普通科
所在地	大阪市天王寺区寺田町1-4-26	
アクセス	JR大阪環状線「寺田町」北西徒歩7分	
実施日	6月18日(土)	
時間	13:00~16:00(30分刻みで実施)	
内容	個別相談会&学校見学	
申し込み	Webで申し込み	