



# 四中だより

令和7年(2025年)

7月3日(木)

豊中市立第四中学校



## 2025年も半分終わりましたね。

あわただしく時が過ぎていきます。例年ならまだじめじめしているはずが、あっという間に梅雨明けで、連日真夏日です。暑熱順化(しょねつじゅんか)という言葉を知っていますか? 体が暑さに慣れることです。暑熱順化すると低い体温でも汗をかきやすくなり、汗の量が増え、さらに皮膚の血流も増加して熱が逃げやすくなり体温の上昇を防ぐようになります。しかし、今年はいきなりのこの暑さです。睡眠・水分(塩分もね)・そして運動、が不足しないように心がけていきましょう。しんどいと思う前から休養を心がけ、無理をし過ぎないようにしましょう。

先月も校内の花木について触れましたが、アジサイは枯れましたが、南門付近ではヤマモモが成り、プール近くではイチジクやビワの木が実をつけていました。食べごろはもう少しと見てみると、鳥に先取りされてしまいました。用務員の辻野さんとも話していましたが、今はブドウが小さな実をたくさんつけています。暑さのせいでしょうか例年よりたくさんの房があるそうです。

## 好天に恵まれた修学旅行(6/11~13)

移動中だけ雨に降られましたが、全行程楽しく過ごすことができました。この一年間、一緒に進路選択を考えて過ごすクラスの仲間との輪も深められました。農家泊、ラフティング、クラスレク、EXアドベンチャーでのエッセンス。たくさん思い出を作りました。



## 進路に向けて(3年生)

6/17(火) 私立高校の校長先生を招いて、心構えと勉強の仕方の話を聞きました

6/18(水) 進路保護者説明会① 生徒は進路学習で年間の予定を確認しました

6/20(金) 進路学習①「高校の種類や受験について~其の1」

6/23(月) 7/4「先輩の話を聴く会」に向けて尋ねたい内容を考える。

6/27(金) 進路学習②「高校の種類や受験について~其の2」

7/1(火) 進路学習③「進路通信(農業系・工業系の高校について)」

教室を巡回していると、「だれの進路なの?」と厳しく問い詰められているクラスもありました。

まだまだ受験のしくみの説明も難しいし、自覚も乏しいのでしょうか。

一方で、もう高校のオープンスクールに参加している人も割といるそうです。どう生きていくかの第一歩です、よく考えてね。



# ドリルパーク(AIドリル)を

## 使ったことがありますか？

期末テストの最終日のすぐ後に、先生たちで新しい機能も増えているので、改めてドリルパーク(AIドリル)の研修をしました。みなさんはどれくらい使っていますか？

中には試験勉強で4時間37分も使っている人もいます。すごいですね。

でも、まだまだ多くの四中生は自分から使っていないようです。

AIドリルは、つまずいたところまで戻ってくれたり、入試問題も増えているそうです。

「自分でやるぞ」って気持ちがスタートです。もしやってみようと思ったら、どの先生でも大丈夫、やり方を尋ねてみてください。まもなく夏休み、つまずいたところを繰り返してやって弱点をなくす、絶好の機会です。いつ始めるのか？ホントに「いま」でしょう。

## 夜間学級との交流をしました(1年生)

6/30(月)の4時間目、夜間学級の生徒さん3名と、夜間の山崎先生のお話を聴きました。

学校って何するところなのか？勉強ってなぜするんだろう？ってことを考える時間となりましたね。

現在全国で少しずつ増えている夜間中学校、大阪府内に11校ありますが、大阪北部(北摂)のこの周辺には、ここ豊中四中にしかありません。

たくさんの外国人の方や子供時代にさまざまな理由で学校に通えなくて勉強する機会を失った方々が、家の用事や仕事を終えてから通ってられています。

「文字」を獲得した、勉強したい、学校に通うんだという強い意志の裏に隠れている背景にまで思いを寄せてみてくださいね。

## 喫煙防止教育(1年生)

7月1日(火)大事なことを勉強するのにこの暑さでは無理だ！

と、開始15分前に体育館から教室のリモートに変更しました。

講師の園はじめ先生は、講演の二日前まで海外にいらしたのに疲れ

させないパワフルな方でした。全身全霊でタバコの害をうたえられていました。

最近、電子タバコやシーシャ(水タバコ)と形を変えて君たちに近づいてきていますね。

誘惑に負けない強い人になりましょう。

悪いことは、日頃から断り方を考えておかないと、つついしてしまうことになります。

