

四中だより

第2号

令和元年（2019年）5月14日（火）

さあ、今でしょ**中間テストモード** に切りかえる時です！

10日（金）の全校集会では、校長先生からもうすぐ始まる中間テストにむけての心構えなど4つのポイントをお話していただきました。その内容は、

- ① 友達といっしょに勉強するのは効果があがらない。『ひとりでがんばる』ことが大事である。
- ② 学習したことなど、頭に入れたことは寝ているあいだに整理して記憶されるので、『睡眠時間を十分取ること』が大切である。
- ③ テスト前になったら、テストに出題される内容を先生から話を聞くことが多く、「ここは大切です。」という言い方から、それに近い話しぶりがあつたりと、その先生の力の入れ方や話の中身を『見逃さない（聞き逃さない）』ことが大事である。テスト範囲や提出物などが書かれた学年通信も見逃さないこと。
- ④ あれもこれもとやらなければならないことは多いけれども、やることを確認して整理をし、今日はこれをする（集中する）という感じで、『予定をたてて計画的に時間を使う』

など、ポイントになるお話をいただきました。

特に、1年生は初めての経験ですから、いろいろな人に聞いてみて、『自分にあったスケジュール』というものができるとよいと思います。今までに実力が発揮できた人というのは、自分のことをよく知って、何をどうすればよいのかがわかっていて、自分にあった勉強のやり方というものを持っています。また、スポーツの世界で活躍している人もそうですが、『本番に強い』とか、『結果を出せる』人には、自分にあった調整プログラムというものがあります。必ずしも時間をたくさんかけることがすべてではないと思います。

毎日の生活習慣では、5分、10分の『すき間時間』という短い時間を、「今でしょ!」といわんばかりに『すぐ実行に移せる人』もその一人です。四中で行われている「朝読書」なども1日10分ではありますが、それを続けると大きな時間になるというのも同じだと思います。すべては『小さなことからコツコツと』。小さなことを集めれば大きな力になる。ということですから。つまり、毎日の積み重ねが大事だということですね。

【今後の予定】

- ① PTA 給食試食会
6月11日(火)
12:00~13:30(予定)
- ② 制服のリユースの回収期間
5/22(水)~6/7(金)
- ③ 土曜参観および文化クラブ祭
6月15日(土)

※いずれも、くわしいことは、後日配布の案内をご覧ください。

