



四中だより

平成31年(2019年)
1月9日(水)
第22号
豊中市立第四中学校



1月1日、起床4時で1年の中で1番の早起きでした。ここ数年、色々な祈願を兼ね「初日の出」のご来光を浴びに出かけています。寒い暗闇の中でまぶしい太陽の光を浴びると、太陽の恵み（温かみ）を感じ自然と感謝の気持ちが湧き出るからです。

みなさんのお正月はいかがでしたか？年末年始は、面白いテレビ番組が夜遅くまで放映されていて、不規則な生活になっていた人も多かったのではないのでしょうか？無理もないことだとは思いますが、そこからいかに生活を戻すかが、これからの成長へつながっていきます。

始業式の朝、四中生で部活の朝練ではなく1番に登校した人は1年生の2人でした。7時半下足室に人影が見えて、あわてて向かいました。思わず「早すぎ」と言ってしまいました。他にもいつもより早く登校していた人が多かったように思います。正に1年の始まりにふさわしいスタートだと思います。この一週間は、規則正しい生活を無理やりにも作って欲しいと思います。睡眠時間が削られると免疫力が落ち、風邪やインフルエンザにかかり易くなります。（実は少し流行り出しています）

ところで「2019年の目標」は決めましたか？まだの人は今考えてください！そして考えたら目の前の紙に書いて目立つところに貼ります。まずは一年の目標を立てます。そして将来の夢を考えてみてください。ゴールのないジョギングはすぐに走れなくなります。目標（ゴール）があるから向かっていけるのです。「0」と「1」は全く違います。「1」には方向性があるのです。少し目標があるだけで、自分の将来の方向性が見えてきます。「一生懸命はかっこいい」そういう一年にしませんか。

3 学期始業式

平成 31 年 (2019 年) 1 月 8 日 (火)



始業式の校長先生のあいさつで、「今年の 4 月には新しい年号が決まり、四中も 70 周年を迎えます。みなさんにこの 1 年の目標を立てて欲しいと思う。自分を良い方向に動かすには「きっかけ」が必要です。年始はこの「きっかけ」を作るのには一番良い時期です。日々の生活の中で、時々目標や夢を確認しながら過ごすことが大切です。」と話され、また 12 月中旬に、PTA 役員のみなさんと前期・後期生徒会執行部との話し合いが行われ、そこで生徒会側から上がった学校への要望をすべて実現するよう動いています。また要望がある人は意見箱に入れてください。そして生徒一人ひとりにとって居心地が良い学校にするため、みなさんの協力も必要です」と話されていました。

生徒会の連絡では、今年も*フードドライブを実施するための協力をお願いしていました。

始業式が終わり、3 年生、2 年生と教室に戻る中で、最後 1 年生の前で瀧澤先生が、「今日の 1 年生の集合状態は非常に良かった。1 年の良いスタートが切れた」と話されていました。

*フードドライブとは、家庭で余った食材を有効活用する取り組みです。



82日

1 月 16 日 (水) の出荷式まであと少し、10 月 19 日移植式の時には、赤ちゃんのようだった苗が、太陽の光をいっぱい受け大きく成長しました。



**明日 10 日 (木) 1・2 年生はチャレンジテスト (大阪府一斉)
3 年生は校内実力テストです。**

持ち物の確認をしておいてください。終礼は 14 : 45 に終わります。特に 3 年生は、本当の入試だと思って受けてみてください。入試をシュミレーションすることは大切です。