ほけんだより 7月

豊中市立第四中学校　　保健室

今年はなかなか梅雨開け宣言がでません。ニュースでは局地的な豪雨で、川が氾濫したり、土砂崩れが起きたりと、災害が発生しています。また、雨が降っていない地域では記録的な猛暑になっていたりと、異常気象が当たり前のようになってきました。夏の終わりからは台風シーズンを迎えます。日頃からの備えが大事になってきます。

豊中市のホームページには、風水害や地震に備えるための情報を見ることができます。何かあった時の、避難場所はどこにするのか家族で確認していますか？スマホがあるから・・・と思っていても、いざ災害が起こるとスマホが使えるかどうかわかりません。夏休みの間に、おうちの方と、内容を確認してみてはどうですか？防災グッズなども知ることができますよ。

夏休み中も部活動を頑張る人に注意してほしいこと

健康診断の結果をお返ししています。

歯科検診の結果のお知らせがやっと完成しました。３年生はほかの学年に比べてむし歯が多かったですよ。受験の頃に、歯の痛みに悩まされてないよう早めに治療してしまいましょうね。ほかの検診でもお知らせを受け取って、まだ病院を受診していなかった！という人は、夏休みを利用して、受診するようにお願いします。検診当日に欠席していて受けることができなかった人は、学校医の先生のところで健康診断を受けることができます。お手紙を渡していますので、内容を確認し、学校医の先生のところに行くようにお願いします。なお、尿検査については自費となってしまうことご了承ください。

裏に、熱中症の記事があるよ！　→→→

コロナの感染者が増えています！

５類相当の扱いにかわったため、制限がなくなり人の動きもさかんになったこと。マスクの着用する人が減ったこと。など、感染拡大の理由はいくつかあると思います。お祭りやイベントも再開され、みんなも楽しみにしているのではないでしょうか？元気でいるためにもひとりひとりが気を付けて過ごしましょうね。

今年も、豊中市にある井関食品さんから「熱中飴タブレット」の寄付があり、４中もいただくことができました。熱中症対策のひとつとして塩分補給が必要な時に使用する予定です。ただし、製造工場で「ピーナッツ」「大豆」「乳成分」を含む製品を製造しています。

学校でもカバヤの「塩分チャージタブレッツ」を準備できましたので、こちらも合わせて使用する予定です。こちらはアレルギー物質（28 品目中）の「乳」を含んでいます。

懇談などでも確認はしておりますが、当該アレルギーを持っていて使用できない場合は、申し出るようにお願いします。