

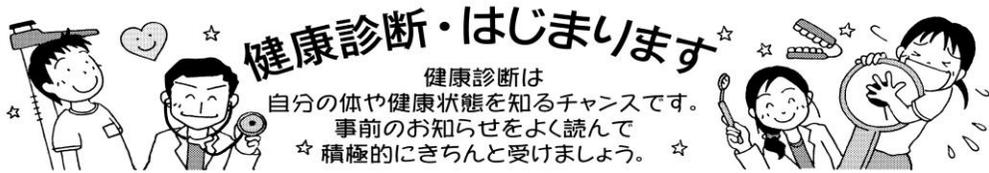
ほけんだより 4月

豊中市立第四中学校 保健室

みなさん、入学・進級おめでとうございます。

今年度はやっとコロナ禍から解放され、学校生活でも“全員マスク”の必要がなくなります。ですが、新型コロナとはまだまだうまく付き合っていかなければならないところも残っていそうです。マスク生活をしないでいいからこそこの注意点を最後に確認します！

昨年に引き続き、「あたりまえの日々に感謝すること。」「みんなで協力し合うこと。」を大切にして、新年度を過ごしていきたいなと思っています。“今”を大切に！笑顔があればなんでも乗り切れるはず！！今年度もよろしくをお願いします。(保健室 山崎)



月	日	時間	検診項目	対象学年	準備物・注意点
4	12(水)	午前中	身長・体重	全学年 ※聴力検査は 1・3年生のみ	持ち物： 体操服、メガネ・コンタクト ※靴下をはいたまま行きます。
			視力・聴力検査		
	18(火)	13:30~	心電図検査①	1年生	持ち物：体操服 (タイツはダメです)
5	2(火)	13:30~	内科検診①	2年生	持ち物：体操服
	8(月)	9:30~	心電図検査②	未受検者	
	18(木)	朝回収	尿検査①	全学年	※容器などは前日に配布。当日は起床後すぐの尿をとること
	19(金)	13:30~	内科検診②	3年生	持ち物：体操服
	24(水)	13:30~	眼科検診	1年生+2.3年生抽出者	
	25(木)	13:30~	耳鼻科検診	1年生+2.3年生抽出者	耳掃除をしておいてね。
	30(火)	13:30~	内科検診③	1年生	持ち物：体操服
6	6(火)	朝回収	尿検査②	未提出者/陽性反応者	※容器などは前日に配布。当日は起床後すぐの尿をとること
	29(木)	9:00~	歯科検診	全学年	朝の歯磨きしっかりと！

6	20 (火) 7/7、14 (金)	登校時提出	尿検査 (予備日)	未提出者 ・陽性反応者	再検査の場合もあるため、早めに出すようにしましょう。
---	-------------------------	-------	--------------	----------------	----------------------------



内科	春成 英之 先生	中村 厚 先生
眼科	林 友一 先生	
耳鼻科	湯川 尚哉 先生	
歯科	平山 明 先生	碓 裕至 先生
薬剤師	森 孝子 先生	

保護者のみなさまへお願い ～保健関係書類の提出について～

4月から健康診断が始まります。下記の健康調査票等を健康診断の参考資料としますので、お子さまの気になる症状をご記入の上、それぞれの学年だよりに書かれている提出日までに担任の先生へ提出していただきますよう、よろしくお願ひします。なお、1年生の「こどもの健康調査票」には裏面に保護者の自署が必要となります。忘れずに記入してください。

全学年共通 「こどもの健康調査票」

1年生のみ 「心電図票」「心臓病調査票」「スポーツ振興センター加入同意書」
「保健調査票 (食物アレルギーについて)」

☆登校にあたってのお願い☆

- 朝(登校前)の検温、健康観察は、これまで通り毎日行ってください。
毎朝の体調管理が、感染対策の第一歩です。「体調がいつもと違う・・・」と感じる日は必ず体温を測るようにし、体調がすぐれない時は無理をせず家で療養をしてください。
- 学校生活では、全員がマスクを着用する必要はなくなりますが、その分、こまめな手洗いや、教室の換気などを心がける必要があります。
- 咳やくしゃみの症状がある場合は、マスクを着用したり、ハンカチなどで口や鼻を覆って咳やくしゃみをする“咳エチケット”を心がけるようお願いいたします。
- 体調が悪くなった場合は無理をせず、近くの先生に申し出てください。発熱などがある場合は、早退となります。また、発熱していなくても症状や状況から、早退することも考えられます。



学校では、アルコールで手の消毒を行うときがあります。アレルギーなどで、使うことができない場合は、遠慮せず申し出てください。

毎日を元気で過ごすために、一人一人が心がけましょう☆

