



四中だより

令和7年(2025年)
1月31日(金)

豊中市立第四中学校



明日から2月です

早くも明日から2月に入ります。寒い日が続いているので、朝起きるのが一苦労の人も多いのではないのでしょうか。夜更かしせず、早めに起きる習慣を大切にしましょう。1月に入ってから、市内の小中学校ではインフルエンザによる学級閉鎖が見受けられます。四中では今のところ、広がってはいませんが、日頃からのうがい、手洗い等に努め、そして何よりも規則正しい生活、バランスの取れた食事、睡眠時間の確保で自分の免疫力を高めてほしいと思います。

行事については、3年生は2月27日(木)、2年生は3月19日(水)に合唱祭が予定されています。また、学年最後のテストである学年末テスト(1・2年)が2月19~21日にあります。この1年間で学んだ勉強が身についているかが試されます。学年のしめくりでもあります。しっかりと学習計画を立て、対策をしましょう。

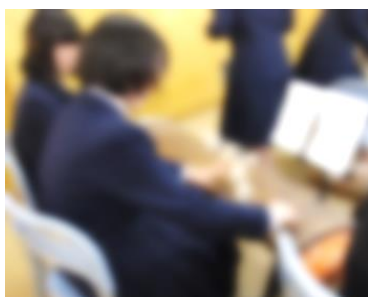
3年生 いよいよ入学試験が始まります



3年生は先週に四中で受ける最後のテストである学年末テストを終えました。私立高校への出願もほぼ終わり、10日後には私立高校、3週間後には公立特別選抜と本格的に入学試験が始まります。今週から面接練習も始まっています。すでに緊張して落ち着かないという人もいることでしょう。誰もが緊張します。無理に「緊張しちゃダメだ」と思うのではなく、「緊張するものだ」と割り切ってしまうと気持ちが少し楽になりますよ。そして、何より大切なのは、「あきらめないこと」。強い気持ちと努力が最後は必ず実を結びます。“自分ならできる!”と何度も言い聞かせて、本番にのぞむようにしてください。みんなここまでよく頑張ってきました。今まで通りやれば、きっと大丈夫! 応援しています!

1年生 音楽の授業で箏^{こと}を奏^{かな}でました

1年生の音楽の授業では、“お箏(こと)”の授業がありました。箏は弦(げん)が13本もあり、指に箏爪(ことづめ)をつけて演奏します。初めは「むすかしそう」「たいへんそう」と思っていた人も、箏の美しい音色に魅せられて、練習を重ね、名曲「さくら」を見事に演奏することができました。



2年生 薬物乱用予防教室を行いました

23日に豊中南警察署から少年係の警察官に来ていただき、「薬物乱用防止教室」を行いました。現在、違法薬物である「大麻（たいま）」が若者の間で広がっているとのこと。大麻使用のきっかけは「好奇心」、「不安」、「友達から誘われた」、「仲間はずれが怖い」などの気持ちの面があげられます。「ちょっとだけなら大丈夫」と軽い気持ちで使用すると気づいた時には抜け出せなくなってしまいます。また、未成年の人でタバコを吸ったり、お酒を飲んだりする人が大麻や覚せい剤に手を出していきやすいとのこと。大麻や覚せい剤など薬物の誘惑に対しては、きっぱり断る勇気と態度で臨みましょう。



大麻について知ろう!
正しい知識を持って、絶対に聞わないで!

身体にどんな影響がある?
脳に作用し、様々な影響を与える!
大麻の乱用は、脳の知的機能や記憶の形成を司る部位(海馬等)に作用し、悪影響を及ぼします。
※「乱用」とは、薬物を不正な目的や方法で使うことで一服だけでも乱用になります。

特に発達段階にある青少年の脳は、成人に比べて影響が大きくなります!

学習能力の低下 認知機能や記憶等に障害が出る	精神障がい 統合失調症やうつ病を発症しやすくなる	精神・身体依存 大麻への欲求が抑えられなくなる
----------------------------------	------------------------------------	-----------------------------------

正しい知識を身につけよう!

- 海外では合法の国があるから安全! ❌
- 依存症にならない! ❌
- インターネット等では誤った情報があふれています!
- 自分に悪影響がない! ❌

このような情報に惑われないように正しい知識を持って判断してください!

困ったときはどうする?
大麻の乱用は自分の将来を台無しにするだけでなく、家族や友人など周りの大切な人も不幸にします。
困ったことや悩みがあったら、一人で悩まず周りの大人に相談しましょう!

<問い合わせ先>
大阪府健康医療部生活衛生政策課 麻薬毒物グループ 06-6941-9078
少年に関するご相談
最寄りの警察署少年係または少年総合相談(グリーンライン) 06-6944-7867
依存症に関するご相談
最寄りの精神保健福祉センター等へ(相談された方のプライバシーは守られます) 窓口一覧はこちら

大阪府警察 一般社団法人 大阪少年補導協会
大阪青少年環境問題協議会

1年生「あすチャレ! スクール」がありました

29日(水)にパラスポーツ体験型出前授業「あすチャレ! スクール」(日本財団パラスポーツサポートセンター主催)がありました。パラリンピック4大会出場経験のある元車いすバスケットボール選手の神保 康広(じんぼやすひろ)さんを講師に招いて、車いすバスケットボールの体験などもふまえて、有意義な時間を過ごしました。神保さんからみなさんへのアドバイスとして、「興味のあることを見つけて楽しむ」、「知識と経験は人生の宝」という言葉が印象的でした。

