



四中だより

令和5年(2023年)
1月10日(火)

豊中市立第四中学校



新しい年がスタートしました

2023年



冬休みが終わり、いよいよ今日から3学期が始まりました。冬休みは規則正しく過ごせましたか。クラブ活動にがんばった人、コツコツと学習に取り組んだ人、家族との充実した時間を過ごした人、または、ダラダラとテレビやゲームばかりやってしまった人やぎりぎりまで宿題に追われていた人もいるかもしれません。この休みで生活のリズムが不規則になってしまった人は、できるだけ早めに規則正しい生活に戻すよう心がけてほしいと思います。また、夜ふかしはせずに、しっかりと睡眠時間は確保するようにしましょう。睡眠時間が削られると授業やクラブ活動においても集中力にかけてしまうだけではなく、自分のからだの免疫力が落ちてしまい、風邪等にかかりやすくなってしまいます。体調の変化にはじゅうぶん気を配り、各自でしっかりと健康管理を行ってほしいと思います。

さて、新年のスタートにあたり、「今年の目標」は決めましたか。まだ決めてない人は、できるだけ早めに決めるようにしましょう。目標を立て、日頃から自分でそのことを意識することで、より目標に向けて実行することができるようになるものです。今年は「うさぎ年」です。ジャンプして、ぜひとも自分自身の可能性を伸ばす一年にしてもらいたいものです。みなさんの強い意志と実行力に大いに期待しています！



明日 11日(水)1・2年生はチャレンジテスト(大阪府下一斉)

明後日 12日(木)3年生は第4回実力テストです

1・2年生はチャレンジテスト、3年生は実力テストが予定されています。しっかりと持ち物の準備および確認をしておいてください。とりわけ3年生は、本番の入試だと思って受けるようにしてください。当日の入試をシュミレーションすることはとても大切なことです。

11(水)の日程

1限 2限 3限 4限 5限 6限

1年生：チャレンジテスト	国テ	数テ	英テ	水曜4	火曜1	総合
2年生：チャレンジテスト	国テ	社テ	数テ	理テ	英テ	総合
3年生：午前中授業	水1～4限 (給食あり、午後カット)					

12日(木)の日程

1・2年生 普通授業	木1～6限					
3年生：実力テスト	国テ	社テ	数テ	理テ	英テ	(6限なし)



新型コロナウイルス感染が広がりつつあります

昨年の秋口にかけては、コロナ感染は減少傾向にありましたが、冬になって、ふたたび感染が全国的に広がってきています。また、この冬は3年ぶりにインフルエンザが流行しつつあるとのことです。日頃の手洗いや換気をはじめ、飲食時やクラブ活動等マスクを外しているときは大声を出さない、距離を保つ等の予防対策は引き続き行うようにしてください。

また、今後、感染者が増加してきた場合は、いつ学級閉鎖、学年閉鎖、学校休業等になるかもわかりません。それでなくても日数が少ない3学期です。一日一日を大切に過ごしてほしいと思います。

学校生活が始まるにあたってのお願い

- ・朝の健康観察は、毎朝行ってください。
- ・発熱・風邪症状がある場合は、無理をせず家で療養してください。
- ・学校で体調が悪くなった場合は無理をせずに先生に申し出て下さい。登校後に発熱など風邪症状がある場合は早退となります。
- ・引き続き、本人や同居ご家族がPCR検査を受ける場合は登校をさせないようにしていただくとともに学校への連絡をお願いいたします。