

スクールカウンセラーだより

豊中市立第二中学校 第1号

令和5年6月

第二中学校では「スクールカウンセラー」の先生にさまざまな相談に応じていただく機会を設けています。困っていること、心配なこと、悩んでいることなど、どんなことでも相談してください。

保護者からの相談も受け付けます。子育てについて、子どもの学習や人間関係など学校生活について、その他お子さんの教育に関することでしたら何でも結構です。

秘密・プライバシーは守りますので、安心して相談して下さい。

スクールカウンセラーの先生を紹介します。

皆さん、初めまして。今年から第二中学校のスクールカウンセラーとなりました、〇〇〇〇です。皆さんから、第二中学校のことをいろいろ教えてもらえると嬉しいです。よろしくお願いします。

名前：〇〇 〇〇 来校日：6月8日(木)、15日(木)、29日(木)、7月6日(木)、13日(木)

相談予約が入っていない昼休みは、第一相談室を開けていますので、声をかけて下さい。

☆カウンセリングって何をしているの？

皆さんの中には、困ったことが起きて一人では解決策が見つけれないときやつらい気持ちや悲しい気持ちになった時に、友達や先生、または親や兄弟に相談したり、お話を聞いてもらったりしてスッキリしたり、気持ちが落ち着いたという人がいるのではないのでしょうか？

けれど、時には「友達には話しづらい」と思ったり、「先生や親にも話したくないけれど、誰かに聞いてもらいたい」という気持ちになったりすることがあるかもしれません。

そんな時に利用できるのがカウンセリングです。カウンセリングでは、一人で答えを見つけにくい困りごとについて、そのお話をカウンセラーが耳を傾け、一緒に解決策を探していく役割をします。

カウンセラーが皆さんからお話しされた内容を他の人々に伝えるということはありませんので、安心してお話してください。もしカウンセリングを利用したくなったら、担任の先生や保健室の〇〇先生にその希望を伝えてください。

☆保護者の皆さまへ

お子様の成長につれて、“子どもとの関わりが難しいな”と感じられることがあるのではないのでしょうか？そのような時は、スクールカウンセラーにご相談ください。

1回50分の時間で、スクールカウンセラーがお話を伺います。予約制となっていますので、利用を希望される場合は、教頭先生までお問い合わせください。