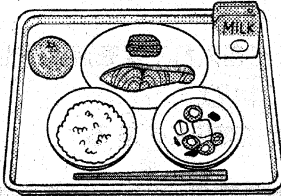
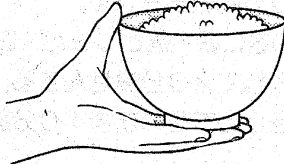
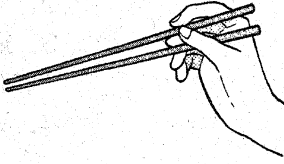


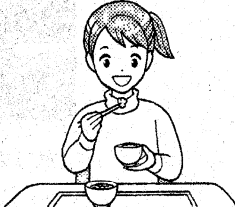
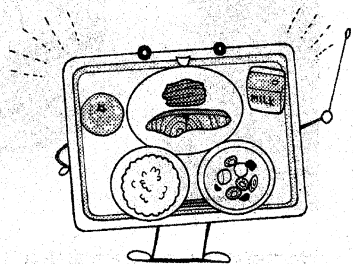


みなさんはこの1年間の学校生活を通して、大きく成長したと思います。進級・卒業の前に1年間をふり返って、新しい生活への準備をしましょう。

## マナーを守って食べましたか？

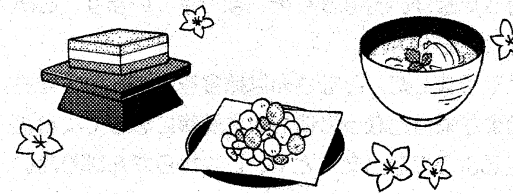
<p><b>食器を正しく並べられた</b></p> 	<p><b>茶わんや汁わんは手に持って食べた</b></p> 	<p><b>はしを正しく持って食べた</b></p> 
<p><b>ひじをつかずよい姿勢で食べた</b></p> 	<p><b>口を開けて食べた</b></p> 	<p><b>食べ終わるまで立ち歩かなかった</b></p> 



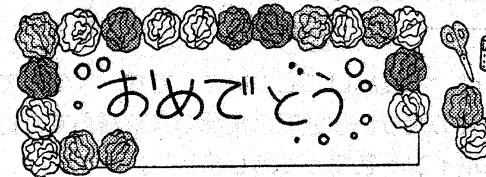
給食はおなかを満たす食事というだけでなく、栄養バランスのとれた献立や食事のマナー、食品の種類や特徴などについて学ぶことのできる「生きた教材」です。みなさんは毎日の給食を通して、さまざまなことを身につけてきました。給食で学んだことをふり返ってみましょう。

## 3月3日はひな祭り

ひな祭りは女の子の健康と幸せを願う行事です。ひな祭りに食べる、うしお汁のはまぐりは、対になっている貝から以外とはかみ合わないことから、夫婦の仲のよさをあらわすといわれます。



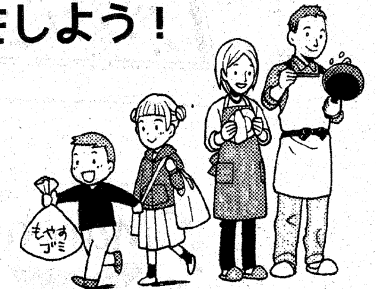
## 3年生へ「卒業おめでとう！」



ご卒業おめでとうございます。これからは自分で食べるものを選んだり、料理を作ったりする機会も増えていきます。健康な体は毎日の食事から作られることを忘れずに、今まで学んだことや、給食の献立を参考に、栄養のバランスのよい食事を心がけてください。

## 家族みんなで家庭の仕事をしよう！

家庭の中では、年齢や立場の違う家族が協力して生活をしています。家庭の仕事は、買い物、食事づくり、部屋の掃除、ごみ出し、風呂掃除、洗濯などたくさんあります。仕事の仕方を調べたり、家族に教えてもらったりして、自分でできることを増やしながら、家族と協力して取り組みましょう。



## か・ち・も・な・い？



**い** いつの情報？  
**な** 何のための情報？  
**も** 元ネタ（根拠）は？  
**ち** 違う情報とくら入れた？  
**か** 書いた人はだれ？

