昼食時のお約束

　みんなの知っての通り、今のコロナウィルス（デルタ株など）の感染は、若い人を含めて、非常に感染力が強いと言われています。特に、今日から昼食が始まり、感染が高まりやすくなります。なので、以下の点に注意して、昼食を取ってください。

※　休み時間の過ごし方（マスクをする、ソーシャルディスタンスをとるなど）も、引き続き注意してください。

① 昼食は、前を向いて黙食。

② 食べ終わったら、マスクを着用。

③ 昼休み開始から15分間は、昼食が終わっても自分の席で待機。

④ 15分経っても、昼ご飯を食べている人の周りに集まらない。

※　みんなで感染リスクを減らして、安心・安全な学校生活を！！