

食育だより 10月号

気持ちのよい秋空が広がる季節になりました。秋は芸術の秋、スポーツの秋、読書の秋と言われるように、色々なことにじっくりと取り組むことができる時期でもあります。そして、味覚の秋と言われるように、今が旬のさつまいも、くり、きのこ類など食への物がたくさんあります。実りの秋に感謝して、おいしい秋の味覚を楽しみましょう。

9月6日(月)1年生:理科「チリモンンスター」

「チリモンンスター」とは、ちりめんじゃこの中に入っている小さな生き物たちで、色々な魚の子ども、タコやイカ、エビやカニなどがいます。

スーパーなどで売っているものは、「チリモンンスター」がすでに取り除かれているので、入っている物を教材として使いました。(食べられません。)

生徒たちは、各自の皿のちりめんじゃこの中から、「チリモンンスター」を探し出し、ピンセットでより分けて、顕微鏡(顕微鏡)で観察し、スケッチしました。

クラスによっては、最後に、栄養教諭から二中の図書館にある本「チリモンンスターをさがせ!」を紹介しながら、この本を監修した「きりわた自然資料館」は、大阪府岸和田市にあること、大阪府の漁業、カルシウムの多いちりめんじゃこを使ったメニューなどについて話しました。

1年生は、2学期最初の理科室での授業でした。これから理科の実験が色々行われますが、興味を持って安全に楽しんでほしいですね。



10月7日(木)は3年生の給食試食会です。

(お願い)おはしを忘れないようにしてください。

(献立名)ごはん、どんかつ、中濃ソース(小袋)、
フロッピーのソテー、十割バターパン、
さほうのサラダ、フレッシュポテト

※この日は無料ですが、牛乳はつきませんので、ご了承ください。

栄養教諭の教育実習生が来ました。

(教育実習を終えて...実習生からのメッセージ)

「9月13日(月)から17日(金)までの5日間、短い期間でしたが、栄養教諭として研究授業をさせて頂きました。研究授業や授業を見学させて頂き、指導する立場としてのまだ改善すべきところがあることを確認しました。

この実習で学んだことを活かせるよう、これからも精一杯頑張ろうと思います。」

残さず食べよう

