



り 6月号

2021. 6. 1
豊中市立第二中学校
栄養教諭

19日は「食育の日」です。子どもたちにとって、健全な食生活は心身の成長にも大きく影響しますので、この機会に普段以上にですね。

みなさんは虫歯がない健康な歯を保っていますか？
とり、歯をみがいたり、歯を大切にするために自分でできる

手生の教室を訪問しました！

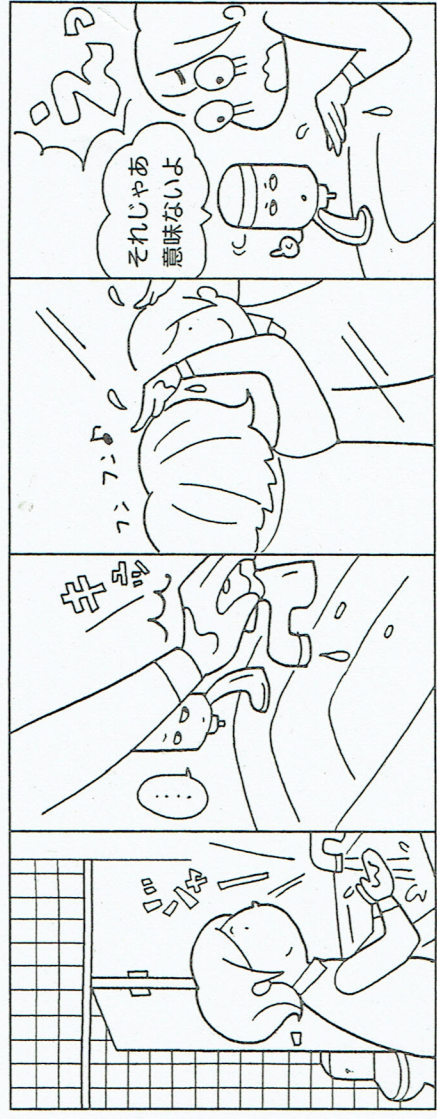
食や健康に関する話をしています。
でもらっています。1年生の内容は、栄養教諭の紹介、
の大切さなどで各クラス3日間ずつ訪問しました。
は2校にしかないので、この機会に「食べることに」に
しいです。

立つ話題を届けていきたいと思っています。
に訪問していく予定です。

3年生理科「とうもろこしと遺伝」

とうもろこしを使った遺伝の

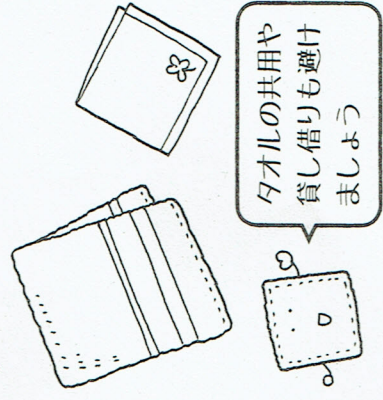
「ピーターコーン」を使っ
るまで数え、班やクラスの数
比率を出し、遺伝の規則性



皮膚や髪の毛には細菌などがついていて、その中には食中毒の原因菌があります。手洗いの後に髪の毛や服を触ったら、手洗いの効果がありません。手洗いの後は清潔なタオルなどでふきます。

手をふくのは タオルかハンカチで

手洗いの後は 清潔なタオルや ハンカチでふく



STOP! 水の無駄使い

石けんで手を洗ったら、水でよく洗い流す必要があります。しかし、泡を流す時以外に水を出したままにするのは、水の無駄使いになってしまいます。必要がない時は、水を出さずにはしないようにしましょう。

水分補給はのどがわく前に！

人間の体は約60%が水分です。この水分が