

第一学年 学年だより

豊中市立第一中学校

2020年11月13日(金)No.22

まず、自分を大切にす！！それから他人のことも思いやる。

10月末から男女共生教育がスタートしています。

第二次性徴期である中学一年生の体と心の変化について学び、男女の異性としての性差を理解することを目標とします。

【第一回目】はLGBTQについて

【第二回目】はプライベートゾーンを大切にす（うめかげレディースクリニック）

【第三回目】は「男らしさ、女らしさ」について

【第四回目】は誕生学（誕生学協会の並川メリーさん）

【第1回目】

LGBTQについて勉強しました。性別は男、女という2つだけにわけられるのではなく、性はグラデーションであると言われていす。一人ひとり顔の形や性格が違うように、性は人によりさまざまです。性の中にも体の性、心の性、表現する性、好きになる性とあります。中学生になると自分の体や心の変化に戸惑ってしまひます。いろんな違いを認めあおうと学習しました。

【第2回目】

うめかげレディースクリニックの助産師さんに来ていただきプライベートゾーンを大切にすという講演をしてもらひました。

①自分の体を大切にすことについて

プライベートゾーンとは、自分の体の水着で隠れる部分と口のこです。そして命につながる部分・命を育む部分です。

その部分をしっかり守ることは、みんなが生きていく上でとても大切なこです。

プライベートゾーンを大切にす＝自分を大切にすということにつながります。

中学生という時期は周りの目が気になり、自分がどう見られているかとても気になる時期です。でも、それに流されず自分自身の体を守るといことは、周りを大切にすことにつながります。

②プライベートゾーンを大切にできないこでおこる危険性について

SNSの使い方と関連させて、プライベートゾーンの写真、画像、動画などをネットにのせると、デジタルタトゥー（知らないうちに拡散してしまひ、消してもどこかに残ってしまうこ）と心の傷を抱えるこにもなるので、「やめて」「イヤだ」

と言える勇気を持つことが大切です。

安易な考えや行動で、犯罪に巻き込まれたり、巻き込んでしまったりする可能性があります。

③中学一年生としての自覚について

身体や心の変化に伴い、いろいろな悩みや不安も抱えるようになる時期です。

困ったら周りの大人や、専門機関に相談することも一つの方法です。

今おこなっている男女共生教育の学習を正しく理解し、興味本位だけで、あるいは周りの雰囲気流されて行動することのないようにしましょう。

中学一年生として、まずは毎日の学校生活をしっかり過ごすことが大切です。

今、自分が頑張らないといけないことは何かをしっかりと考えましょう。



保護者の皆さまへ。

様々な変化に揺れ動き、とまどい、悩みながら成長していくこの時期の子どもたちを、今後ともご家庭と学校で共に見守っていきたいと思っておりますので、ご協力をお願いします。

★うめかげレディースクリニックの方からご紹介いただいた相談サイト★

「命育」<https://meiiku.com/>

【第3回目】【第4回目】は来年の1月に予定しています