

# はる やす せい かつ 春休みの生活



3月 特別号

とよなかしりつほうなんしょうがっこう  
豊中市立豊南小学校

みなさんお家で元気に過ごしていますか？だらだらしないで、規則正しい生活が送れていますか？みなさん、長かった1年間をじっくり思い出してみましょう。学校でたくさん勉強したり、友だちと遊んだり、いろいろなことを振り返ることができたらいいですね。そして、この3月の長い休みに「これからもっとがんばってみよう！」ということ、たくさん考えてみましょう。そのことが4月からの新しい学年になるための準備になり、新しい学年での目標を決めることになります。

今回の思いがけない長い休みは、みなさんにとって、自由な時間が増やします。その時に自分でしっかりと考えて過ごしましょう。早寝早起きをすることや、勉強することはもちろんのことですが、その他にもたくさん気をつけることがあります。このプリントをよく読んで、考えてみましょう。家の人とも話してみましょう。

健康に気をつけて、けがをしないようにして、4月に、元気に登校しましょう。

## まいにち きそくただ けんこうてき 毎日を規則正しく、健康的に



- 早寝早起きをこころがけましょう。すいみんをしっかりとりましょう。
- せっけんでの手洗いとうがいを必ずしましょう。
- 勉強の時間や遊ぶ時間など、一日の計画を考えて過ごしましょう。
- テレビを見たり、ゲームをしたりする時間を減らして、本を読みましょう。
- 家の人と相談して、お手伝いをたくさんしましょう。

## あそび に行ったり、しごと や ようじ で 出かけたりする時の注意について

- 午後5時までに家に帰りましょう。
- 家の人に「行く場所」「目的」「帰る時刻」「だれといつしよ」を必ず伝えて、出かけましょう。  
※一人であそばないようにしましょう。  
※知らない人には絶対について行かないようにしましょう。
- お金は計画的に使いましょう。
- 川や池の近くに行かないようにしましょう。
- 子どもたちだけで、映画館やスーパーマーケット、ゲームセンターなどに行かないようにしましょう。また、校区外にも行かないようにしましょう。
- 道路でジェイボードやローラーシューズを使って遊ぶことはやめましょう。
- エアガンやライターなどきけんなものでは遊ばないようにしましょう。
- 公園では、ルールを守って遊びましょう。
- 携帯・スマホの使い方を考えましょう。



## 交通ルールについて

- ・信号をよく見て、横断歩道をわたしましょう。道路にとび出さないようにしましょう。
- ・自転車でスピードを出しすぎたり、二人乗りをしたりしないようにしましょう。小学生は歩道を走ってもいいけれど、ぶつかったら責任を問われます。自転車の責任は車と同じです。
- ・まわりが暗くなってきたら、必ず自転車のライトをつけましょう。

もし、事故にあったり、どうしたらよいかわからないことがあったりしたとき…



- 家の人に連絡する。近くにいる大人に知らせる。  
(子ども110番のしるしがある家に知らせる。)

そして…

- 警察に連絡する。「110」
- 豊中南警察署に連絡する。「6334-1234」

- 学校に連絡する。  
豊中市立豊南小学校「6333-2361」

- その他連絡場所  
子ども相談課「6866-0101」



## 来年度の始業式は、決まり次第連絡します

- ☆とにかく、石鹸で手洗い、またはアルコール消毒、5分ごとにうがい、茶、水を飲む。
- ☆人の集まる場所へできるだけ行かない。(遊園地、公園、テーマパーク、閉め切った部屋など)
- ☆公園などでも、集団で遊ばない。2m以上離れる。
- ☆君たちに何かあったら、まず警察、次におうちの人、最後に学校へ連絡しましょう。子どもたちだけや、一人にいるとき何か困ったことがあったら、学校に連絡してください。月曜～金曜で、午前8:30～午後5:00学校には、先生が誰かいて相談にのってくれます。
- ☆君たちはもちろん、君たちだけでなく、おうちの人であっても、お家で何か大きな出来事(病気、けが、入院、不審者についてなど)は、学校へ知らせてください。