

ほけんだより

豊中市立原田小学校
ほけんしつ
2025年 12月号

12月に入り、寒さがいちだんと厳しくなってきました。原田小学校では、10月に3学級、11月にも3学級でインフルエンザ様疾患による学級休業がありました。その後も、インフルエンザにかかったという報告は続いています。2学期も残り少なくなりましたが、感染症の予防を続け体調に気をつけてすごしましょう。



かぜやインフルエンザ、**新型**新型コロナウイルス感染症の予防を続けよう

自分のからだの免疫力を高めておく



すいみん



えいよう
栄養



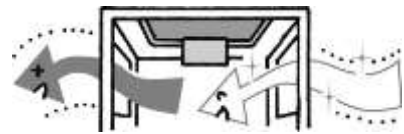
うんどう
運動

て
手あらい



手はいろいろなところをさわるので、気づかないうちにウイルスがついています。せっけんで手あらいをして、ウイルスを洗い流しましょう。

かんき
換気



窓と出入り口を開けると空気の流れが良くなります。

閉めきって乾そうしている部屋は、ウイルスがどんどん増えていきます。1時間に1回は窓を開けて換気をしましょう。



感染症の出席停止期間について



| | 0日目 | 1日目 | 2日目 | 3日目 | 4日目 | 5日目 | 6日目 | 7日目 | 8日目 | |
|-----------|-----------------------|------|------|------|------|------|--|------|------|--|
| 発症日 | 日 | 日 | 日 | 日 | 日 | 日 | 日 | 日 | 日 | |
| 新型コロナウイルス | ★ | 症状軽快 | | | | | 登校再開 | | | |
| | ★ | | 症状軽快 | | | | 登校再開 | | | |
| | ★ | | | 症状軽快 | | | 登校再開 | | | |
| | ★ | | | | 症状軽快 | | 登校再開 | | | |
| | ★ | | | | | 症状軽快 | | 登校再開 | | |
| ★ 発症 | 基本「発症日を0日目として5日を経過する」 | | | | | | コロナは「かつ症状が軽快した後1日を経過するまで」 インフルは「かつ解熱後2日を経過するまで」 | | | |
| インフルエンザ | ★ | 解熱 | | | | | 登校再開 | | | |
| | ★ | | 解熱 | | | | 登校再開 | | | |
| | ★ | | | 解熱 | | | 登校再開 | | | |
| | ★ | | | | 解熱 | | | 登校再開 | | |
| | ★ | | | | | 解熱 | | | 登校再開 | |

おうちのめいへ



インフルエンザや新型コロナウイルス感染症は出席停止となり欠席にはなりません。医師から診断を受けられましたら学校へご連絡ください。(医師の診断書などは必要ありません。) ゆっくり休養することが早めの回復につながりますので、くれぐれも無理しないようにしてください。出席停止期間については、上にのせている表をご確認ください。

かんせんせいいちようえん

りめん

感染性胃腸炎について裏面にのせています