

ほけんだより

豊中市立原田小学校
ほけんしつ
2024年5月号

しんがっき はじ かげつ あたら すこ な
新学期が始まってもうすぐ1ヶ月。新しいクラスにも少しずつ慣れてきたころではないでしょう
か。この時期は体調をくずしたり、生活リズムがみだれやすくなりがちです。元気にすごせるよう
に「早ね 早起き 朝ごはん」を心がけてくださいね。

こん げつ ほ けん ぎょう じ 今月の保健行事



8日(水)	尿検査1回目	全学年
9日(木)	耳鼻科検診	1・4年、他学年抽出
13日(月)	内科検診	2・4・6年
15日(水)	眼科検診	1年、2・3年抽出
16日(木)	歯科検診	1～4年
20日(月)	内科検診	1・3・5年
22日(水)	眼科検診	4年、5・6年抽出



おうちのがたへ



○健康診断の結果、受診が必要なお子さまには結果のお知らせをお渡ししますので、早めに医療機関で受診してください。

○聴力検査の結果は、所見があった場合のみ耳鼻科検診のあとにお知らせします。結果について早めに知りたいときはご連絡ください。

○視力検査では、B以下の人に結果のお知らせをお渡しします。眼科検診のあとにお知らせする予定ですが、早めに知りたいときはご連絡ください。めがねはBに合わせて作られていることもありますので、その場合はご家庭でめがねの不具合がないかどうか確認していただき、眼科で受診するかどうかを決めてください。



あたら かんきょう
新しい環境で
きんちょう がつ
緊張の4月



れんきゅう
連休でホッ
として…

れんきゅうご
連休後、こころと
つか
からだに疲れが…

つかれたときはリフレッシュ!



とき
友だちとあそぶ



たっぷりねる

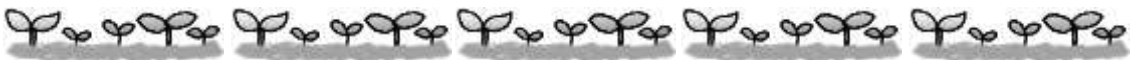


きおんのへんかもあり、疲れがしやすい時期です。まずは「今は疲れがしやすい時期なんだ。」と思って自分をたいせつにしてあげてくださいね。自分のペースを大事にすごしていきましょう。

ほん よ
本を読む



ぼーっとする



急な暑さに備えた対策を心がけよう

かんぜん ちがいはげしい時期です。おつかうしやう 熱中症にならないように注意して生活してください。



ぬぎぎのしやすい服装で、
たいかんおんど ちやうせつ
体感温度を調節しましょう



きおん たか
気温が高いときは
のどがかわく前に水分補給を



がいそくつ
外出するときは帽子や日傘で
しがいせん
紫外線をさけましょう