

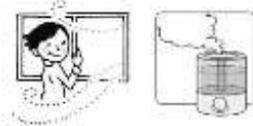
ほけんだより

豊中市立原田小学校
ほけんしつ
2023年2月号

2月4日は立春。この日は春の始まりの1日と言われ、立春をすぎて最初に吹く強い南風は「春一番」とよばれます。春が少しずつ近づいているのを感じますね。とはいえ、まだまだ寒い日が続きます。体調に気をつけて、2月も元気にすごしましょう。

感染症の予防を続けよう

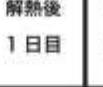
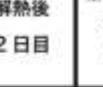
今シーズンは昨シーズンとは違い、インフルエンザが流行しています。原田小学校でも1月中旬からインフルエンザA型にかかる人が増えています。下書いてあることを心がけて、2月も引き続き、感染症の予防を続けましょう。

<p>て 手あらい、うがい</p> 	<p>きそくただ せいかつ 規則正しい生活</p> 	<p>へ や かんき かしつ 部屋の換気と加湿</p> 	<p>ひと 人ごみをさける</p> 
--	--	--	--

おうちの方へ

インフルエンザの出席停止期間について

発症後5日を経過+解熱後2日を経過するまでは出席停止となります。
ゆっくり静養してください。

例	発症日 0日目	発症後 1日目	発症後 2日目	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目	発症後 6日目	発症後 7日目
発症後2日目に 解熱した場合	発症 / 発熱 	発熱 	解熱 	解熱後 1日目 	解熱後 2日目 	※まだ発症後5日 を経過していない ため登校できない	登校可能 	
出席停止期間	→							
発症後4日目に 解熱した場合	発症 / 発熱 	発熱 	発熱 	発熱 	解熱 	解熱後 1日目	解熱後 2日目	登校可能 
出席停止期間	→							

おしえてください、あなたの **こころ** のようす



うれしい、楽しい、こちよ、悲しい、くやしい、腹が立つ… 私たちは毎日の生活の中でいろいろな気もちになりますね。悲しいことや腹が立つことがあると、心も疲れたり具合が悪くなったりします。そんな時は、友だちと遊ぶ、のんびりすごす、本を読む、ゆっくり休む、好きなことをするなど自分でできるかなと思うことをしてみてください。



ふあん・なやみ、だれかに話してみよう



不安なことや心配なことがあったら、友だちやおうちの人、先生など自分が話しやすいと思う人に相談してみよう。保健室にも、いつでも話をしにきてくださいね。

