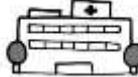


# ほけんだより

豊中市立原田小学校  
ほけんしつ  
2022年冬休み号

2022年もあとわずかになりました。みなさんにとって、どんな1年でしたか？冬休みももうすぐです。休み中も規則正しい生活を心がけて、3学期を元気にむかえられるようにすごしましょう。新しい年、笑顔いっぱいのおみなさんに会えることを楽しみにしています。

にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
ふゆやす 冬休み けんこう 健康 カレンダー 	12/26 ふゆやす 冬休みがスタート! 休み中 やす ちゅう の計画はたてたかな? 	27 こまめに部屋の空気の入 れかえをしよう。 	28 健康診断で「結果のお知 らせ」をもらったあと、まだ けんこうしんだん けっか し 検査や治療を受けていな けんさ ちりょう う い人は、早めに病院で受 ひと はや びょういん じゅ 診しよう。 	29 朝・昼・夜とすききらいしな いで食べよう。 	30 夜ふかししないで早くねよ う。 	31 <b>おおみそか</b> 自分の部屋のそうじや、家 のお手伝いをしよう。 
1/1 <b>がんたん 元旦</b> 1年の目標をたてよう。 	2 食べすぎ、飲みすぎに気を つけよう。 	3 ゲームは時間をきめてしよ う。 	4 寒いけど、からだを動か して外で遊ぼう。 	5 朝ごはんのあとは、トイレ イムを心がけよう。 	6 ご飯を食べたあとは、しつ かり歯みがきをしよう。 	7 外から帰ったら手あらい、 うがいを忘れずに。 
8 出かけるときは、お家の人 に「だれと、どこへ、いつ帰 るか」を伝えよう。 	9 お正月で疲れたからだを 休めよう。3学期の準備は できているかな? 	10 <b>しぎょうしき 始業式</b>  げんき かお あ 元気な顔で会おうね。				