

ほけんだより

豊中市立原田小学校

ほけんしつ

2022年5月号

ふ かぜ きせつ そと で しんりよく
吹く風がさわやかな季節になりました。外に出て新緑
のパワーをもらおうと、いろんなことにがんばれそうな気が
しますね。

じ き たいちよう せいかつ
この時期は体調をくずしたり生活リズムがみだれやす
くなりがちです。「早ね 早起き 朝ごはん」を心がけて、
きそくただ せいかつ
規則正しい生活をおくりましょう。



大切にしたいひと休み

しんねんど
新年度がスタートしておよそ 1ヶ月。だんだん 新しいクラスにも慣れて、少し落ち着いて
きたころではないかと思ひます。がっこうせいかつ なか あたら
学校生活の中で新しいことや変わることがたくさんある
この時期は、知らず知らずのうちに力が入っていたり、緊張したりして、からだも心も疲
れやすいです。しっかりすいみんをとる、好きな遊びで楽しむなどリラックスできる時間
をつくしましょう。いろいろなことを「がんばるとき」と同じように、「ひと休みするとき」も大切
にしてくださいね。

✧ ✧ ✧ こんな方法で元気をチャージ! ✧ ✧ ✧



引き続き実施中！

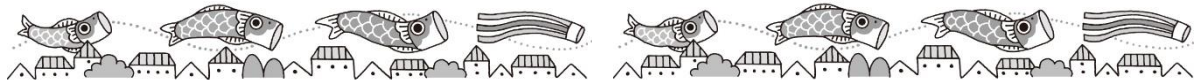
今月の健康診断

じっしび 実施日	けんさこうもく 検査項目	たいしょうがくねん 対象学年
がつ か げつ 5月2日(月)	ちょうりよくけんさ 聴力検査	ねん 2年
にち すい 11日(水)	にょうけんさ いちじ 尿検査(一次)	ぜんがくねん 全学年
にち もく 12日(木)	しかけんしん 歯科検診	ねん 1～4年
にち げつ 16日(月)	ないかけんしん 内科検診	ねん 1、2、6年
にち げつ 23日(月)	ないかけんしん 内科検診	ねん 3、4、5年
にち もく 26日(木)	じびかけんしん 耳鼻科検診	ねん 1・4年 ねん たいしょうしゃ 2・3・5・6年の対象者

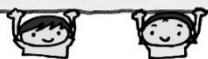
※ 2、3、5、6年生の耳鼻科検診は、4月にご記入いただいた「こどもの健康調査票」の問診で○印があった人が対象となります。

※ 聴力検査の結果は、聞こえにくかった人のみ耳鼻科検診のあとにお知らせします。

聴力検査の結果について早めに知りたいときは、ご連絡ください。



おうちのかたへ



○健康診断の結果、受診が必要なお子さんには結果のお知らせをお渡ししますので、早めに医療機関で受診してください。

○視力検査では、B以下の人に結果のお知らせを渡します。めがねはBに合わせて作られていることもありますので、その場合はご家庭でめがねの不具合がないかどうか確認していただき、眼科で受診するかどうかを決めてください。