

# ほけんだより

豊中市立原田小学校  
ほけんしつ  
2021年4月号



## にゅうがく しんきゅう ご入学、ご進級おめでとうございます！

あたが かくねん あたら あたら ともだち  
新しい学年、新しいクラス、新しいお友達…





あたが なたが かに 4 がつ ほし  
たくさんの新しいことに囲まれて、ドキドキ・わくわくの4月が始まりましたね。

がつ さっそく けんこうしんだん ま じぶん  
4月は、早速さまざまな健康診断が待っています。自分のからだについて

し ほけんしつ いっしょ けんこう かんが  
知り、保健室やほけんだよりでも一緒に「健康」について考えていきましょう！

ぜひ、おうちの方と一緒に読んでくださいね。

### ほけんしつ \*保健室はこんなときにきてください\*

<p>【具合がわるく なったとき】</p> 	<p>【相談や体の 悩みがあるとき】</p> 	<p>【けがをしたとき】</p> 	<p>【体や健康について 知りたいとき】</p> 
---	---	---	--

### ほけんしつ りよう やくそく 保健室を利用するときのお約束

- しず りよう  
・静かに利用しましょう。
- たんいん せんせい い き  
・担任の先生に言ってから来ましょう。
- けがをしたら、りゅうすい きれいに よく 洗いましょう。
- ほけんしつ こえ つか  
・保健室のものは、声をかけてから使しましょう。
- せんせい つくえ とだな かって さわ  
・先生の机や戸棚は、勝手に触らないようにしましょう。



まいあさ けんこうかんさつ ねが  
毎朝の健康観察をお願いします

からだ  
体がだるかったり、寒気が  
することはありますか？

ねが  
寝起きはよかったですか？

せきがでたり、のどの  
痛みはありますか？

うんちはでましたか？

かおいろ  
顔色はいいですか？

しょくよく  
食欲はありますか？

ねつ  
熱っぽくないですか？



こ たち けんこうじょうたい かつ いちばん よ ぞんじ おも  
子ども達の健康状態は、おうちの方が一番良くご存知だと思います。  
むり どうこう いじょう さんこう まいあさ けんこう かんさつ ねが  
無理して登校させず、以上のことを参考に毎朝の健康観察をお願いします。

さいご  
最後になりましたが・・・

こんねんど ほけんしつ  
今年度の保健室は、 です！  
ほらだしょうがっこう たの がっこうせいかつ  
原田小学校のみなさんが、楽しい学校生活を  
す ほけんしつ  
過ごせるように、保健室からサポートしていきます。  
けんこう たの かんが  
「健康」について、みなさんと楽しく考えて  
いけるようなほけんだよりを作っていきますので、  
たの しみにしていてくださいね。

《 よろしくお願ひします！ 》

