

# ほけんだより

豊中市立原田小学校

ほけんしつ

2026年3月号

1月下旬から続いていたインフルエンザB型の流行も、ようやく落ち着いてきました。

3月は1年のしめくくりの月です。1年間からただでなく心も成長したと思います。この1年間をふりかえり、新しい学年におかっ出て発しましょう。



## 1年間の自分のがんばり度をチェックしてみよう！

できたものに○をしてね。

この1年、あなたは健康にすごせましたか？できたところはこれからも続けて、もう一歩だったところは少しずつでもできるように、4月からがんばっていきましょう。

<p>はや はやお 早ね早起きができた</p>	<p>いち かい 1日3回、ごはんを 食べた</p>	<p>そと げんき あそ 外で元気に遊んだ</p>	<p>とも なかよ 友だちと仲良くできた</p>
<p>しっかり手あらいと うがいができた</p>	<p>食べたあとに歯を みがいた</p>	<p>ストレスをためずに すごせた</p>	<p>できなかった ことは新年度の 目標に</p>

# 保健室の1年間

どのくらい利用したかな？  
みんなの健康のふりかえり



ケガの件数

2324 件



病気の件数

965 件



1日の平均利用者数

17 人

今年度は、昨年度とくらべて保健室を利用する人がケガは684件、病気は170件減りました。これは、みなさんがケガをしないように気をつけていたことや、体調をくずすことが少なかったからだと思います。でも、ろうかを走っていたり、教室やろうかでふざけて遊んでいたりする姿もまだ見かけます。保健室によく来た人もあまり来なかった人も、自分の1年間をふり返って、ケガや病気を減らしていくためにできることを考えてみましょう。

## 春休みは新学期の準備期間



むし歯などの治療を  
済ませましょう



新学期の準備は  
OK？



元気に遊んで  
体力をつけよう