

ほけんだより

豊中市立原田小学校

ほけんしつ

2025年10月号

あさばん すず ひ あき きび ざんしょ かいほう
朝晩は涼しくなり日ごとに秋らしくなってきました。厳しい残暑から解放されてホッと
ひといき きせつ
一息つける季節ですね。

うんどうかい きそくただ せいかつ こころ
運動会ももうすぐです。規則正しい生活を心がけ

とうじつ たいちよう とどの
当日にむけて体調を整えましょう。



しりょくけんさ 視力検査をします



にっぺい 日程

10月24日 (金) … 3、4年生

27日 (月) … 1、2年生

28日 (火) … 5、6年生

あき しりょくけんさ ぜんいん はる しりょくけんさ けつが い か しりょく みまん
秋の視力検査は全員ではありません。春の視力検査の結果がB以下(視力1.0未満)
で、その後まだ眼科で受診していない人が対象です。

いがい しりょくけんさ きぼう ばあい せんい か きにゆう うえ がつ にち
それ以外で視力検査を希望される場合は、キリトリ線以下に記入の上、10月21日
(火)までに担任へ提出してください。

キリトリ

しりょくけんさ もう こ
視力検査を申し込みます。

()年()組 名前()

りゆう
理由(よろしければ、ご記入ください。)

「夏休みけんこうカレンダー」



みんながんばって取り組みました!

カレンダーを見ていると、自分で夏休みの健康目標を考えて、がんばって取り組んでいる様子が伝わってきました。一部ですが、みなさんの感想を紹介します。

いっぱい遊んでごはんを食べたら元気に過ごせた。

これからも早く起きて早くねるように頑張ります。早起きは三文の徳。

健康って大事なんだなーって気づいた。

1日3回毎日歯みがきをすると気持ちがいい。

早起きはできていたけど早ねをするのが難しかったです。

早ね早起きすると、スッキリして気持ちよかったのでこれからも続けていきたいと思った。

保護者の皆様も目標を達成できるような声かけや、お子さまの夏休みの様子を詳しく書いてくださるなど、たくさんのご協力ありがとうございました。けんこうカレンダーを見ていると、規則正しい生活を送れたお子さまもいましたが、「夜ねるのが遅くなった。」という振り返りもあり、早くねることの難しさを感じました。学校でも規則正しい生活の大切さについて、これからも子どもたちに話していきたいと思います。



準備をしっかりと整えて・・・もうすぐ **運動会**



早ね早起きと1日3食栄養バランスよく食べることを心がけて、体調をととのえましょう。当日はけがや熱中症にも気をつけて、自分のもっている力をおもいきりだしてくださいね。