

ほけんだより

豊中市立原田小学校

ほけんしつ

2025年6月号

しんがっき はじ はや げつ
新学期が始まって早くも2ヶ月がたちました。

がつ つゆ あめ ひ つづ
6月は梅雨といって雨がふる日が続きますが、

こころ あか
心までジメジメしないように明るくすごしたいで

すね。

ひるま あさゆう きおんさ じき
昼間と朝夕で気温差がはげしい時期なの

たいちよう き
で、体調をくずさないように気をつけましょう。



6月の保健行事



5日(木) 歯科検診【1・2・3年】

12日(木) 歯科検診【4・5・6年】

24日(火) 歯みがき指導【全学年】

*歯みがき指導の日は、歯ブラシ、うがい用コップ、手鏡、タオルを持ってきてください。日が近づいたらほけんだよりの歯みがき指導号を発行しますので、わすれ物のないようにしてください。



9日から

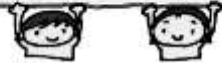
水泳が始まります

| | | |
|---|--|--|
| <p>けがや病気がある人は、お医者さんに相談してプールに入るか決めましょう</p>  | <p>体をせいけつにしておきましょう</p>  | <p>すいみんを十分にとりましょう</p>  |
| <p>つめを短く切っておきましょう</p>  | <p>朝ごはんをしっかり食べましょう</p>  | <p>プール前にはしっかり準備運動をしましょう</p>  |

泳ぐ前の健康チェック

- 熱っぽい
 - 頭がいたい
 - おなかの調子がわるい
 - のどがいたい
 - 耳がいたい
 - 目が赤くなってかゆい
- ※ひとつでもあてはまるときは、お家の人や先生に必ず相談してください。

おうちのがたへ



- 5月から気温が高くなる日が続いています。この時期は、まだ体が暑さに慣れていないために熱中症がおこりやすくなります。こまめに水分補給ができるよう、毎日水筒を持たせてください。また、登校時からぼうしをかぶらせていただきますよう、お願いします。
- 健康診断で治療や詳しい検査が必要な人には、お知らせを渡しています。水泳も始まりますので、早めに病院で受診してください。

