

ほけんだより

豊中市立原田小学校

ほけんしつ

2025年4月号

あちこちで春の花が色とりどりに咲きはじめました。春のエネルギーをいっぱい吸収して元気よく新年度をスタートしましょう。

ほけんだよりでは原田小のみんなが元気にすごせるように、健康について一緒に考えていきたいとおもいます。今年度もよろしくお願ひします。



朝の健康チェック

～今日も元気かな？～



あさ 朝ごはんを
た 食べられましたか？



はいべん 排便はありましたか？



ずつう 頭痛やだるさなどは
ありませんか？

がっこうではまいあさのけんこうかんさつでお子さまのたいちょうはあくを把握してありますが、ご家庭でのけんこうかんさつもとても大切です。おいそがしい時間帯だと思ひますが、とうこうまえに必ずお子さまのたいちょうをチェックしていただきますようお願ひいたします。



ほけんしつって なにするところ？

すりきずなど、けがの・・・



手あて

ぐあいかわるいときの・・・



休よう

からだや心のけんこうについての・・・



べんぎよう

からだや心のなやみごとの・・・



相談

ようごきょうゆ
養護教諭の です。
せんせい いっしょに、みな
先生の一緒に、みな
さんのからだと心の健康
こころ けんこう
をサポートしていきます。
をサポ-トしていきます。
よろしくお願ひします。
ねが
よろしくお願ひします。

です!みなさんにとつ
て、「ほっ☺️」とできる保
けんしつ
健室にしたいと思ひます。
なや
悩みや困ったことがあれ
ば相談してくださいね。
よろしくお願ひします。
ねが



おうちのかたへ



ほけんかんけい として、い か しよるい わた として、きにゆう うえ
保健関係として、以下の書類をお渡ししました。お手数ですが、ご記入の上、
がつ もく たんにん ていしゆつ
4月10日(木)までに担任へ提出してください。

ねんせい
1年生 「こどもの健康調査票」 「心電図票、心臓病調査票」
けんこうちようさひよう しんでんずひよう しんぞうびようちようさひよう
どくりつぎょうせいほうじんにほん しんこう どういしよ
「独立行政法人日本スポーツ振興センター同意書」
ねんせい
2～6年生 「こどもの健康調査票」
けんこうちようさひよう