

ひがしとよなか だより

令和2年(2020年)5月29日
豊中市立 東豊中小学校
校長 蛭谷 みさ

給食が始まります。6/1～6/12 スタートアップ期間

これまでの数々のご協力に感謝申し上げます。段階的に日常が戻ってきつつあり、うれしいことですが、次のステップに移る度に、緊張が高まりますね。感染予防対策をしっかりとした上での日常の維持に、誰もが協力して努めなければなりません。一人ひとりが自分にできることをしっかり行う、という態度を大切に育てたいと思います。

さて、これまでの分散登校の状況を顧みて、気を付けたい留意点等を含めての今後の方針(文部科学省、大阪府・豊中市教育委員会、豊中市保健所の指示に則したもの)、及びお願いと連絡をお伝えさせていただきます。新型コロナウイルスと共存しながらも感染症を抑え込む日常生活を送るために、今後ともご理解ご協力をお願いいたします。(来週からの分散登校のグループ分けや日程時程、登校下校時刻等は、昨日お知らせしたとおりです。)

<お願いと連絡>

1. 朝の検温と健康観察は必ずお家でお願ひします。健康観察カードに記入して持たせて下さい。体調の悪い時は無理をしないようにしましょう。登校できない場合は、8時30分までに連絡をお願いします。風邪症状や自粛のために登校できないときは、欠席ではなく出席停止になります。
2. 朝は早過ぎず、8時～8時20分に学校に着くように家を出発しましょう。
3. 友だちとの距離もソーシャルディスタンスを守りましょう(両手を広げたくらい)。
4. 学校に来たら、すぐに石けんで手を洗います。その後は椅子に座って読書や自習をしましょう。(運動場には行きません。しばらく朝遊びは無しですが、中休み、昼休みは外で遊びます。)
5. 登校から帰宅まで、原則、全員**マスクを着用**します(体育等、場合によっては指示します)。
6. 1・4・6年生と2・3・5年生は、込み合わないよう、使用するトイレを分けます(緊急時は別)。場合によっては休み時間をずらします。子どもたちによる清掃は、当初の間は簡単清掃とします。段階的に状況を見て通常清掃に移行しますが、感染対策を行うため従来といくつか方法は異なります(例:トイレは水をまかない、便器の清掃は大人が行う等)。使用後は、全教室・全トイレ・蛇口・スイッチ・手すりなど共有部分は特に注意して大人が毎日消毒を行います。
7. 給食時間の過ごし方や配膳の仕方も今までと変わります。(詳しくは右面をご覧ください。)
給食袋(お箸を入れた巾着袋)を持ってきましょう。給食後の歯みがきやうがいは、感染リスクが高いので当分の間実施しません(緊急時は別。先生に相談を。)
8. 暑さや風による寒暖に調節できるよう、着脱しやすい服装で来ましょう。
9. **水筒、ハンカチ、ティッシュは毎日必要**です。
10. **免疫力を高める**ために、早寝早起きをして、バランスよく食べ、しっかり睡眠をとる**規則正しい生活**リズムを取り戻しましょう。
11. マスクはおうちからつけてきましょう。(ランドセルの中に**記名した予備のマスク**を入れておきましょう。)
12. 従来行ってきた月曜日だけの集団登校は、6月15日(月)から始めます。非常変災時に備えて地域の友だちを知る・つながることは必要ですので、間隔を取るようにして登校しましょう。地域委員の皆様にお世話になります。よろしくお願ひいたします。

これまでの分散登校中も何人かの保護者様が入れ替わり立ち替わり、登下校を見てくださっていました。本当にありがとうございました。どなた様もできる範囲、できる場所で日常の子ども達の登下校を見守っていただけますと大変ありがたいです。

これからの給食に慣れよう(6/1~6/12)・・・問題点は随時改善していきます。

●持ち物 「給食ぶくろ」に「おはし」その他、担任の先生から言われたもの。

●じゅんび 1. 机はそのまま(班にしない)。全員同じ方向を向いて食べます。
2. 石けんで手を洗おう(20~30秒:ハッピーバースデーの歌を2回分くらい)
3. **清潔なハンカチ**でふく(給食用に別のハンカチを用意するといいですね)。
4. 席に座って静かに待つ(マスクははずさないで)。
5. 先生の指示にしたがって、順番に自分のトレーに自分のお皿を自分で取る。
おかずは担当者(手指消毒した先生)がお玉でよそいます。お玉などの使いまわしはしない。

●食事 1. 「いただきます。」の後、マスクを、自分が用意した**マスクを入れる袋(または入れ物)**に入れる(風で飛んだり落としたりして汚すのを防ぐため)。
2. ハンカチ・ティッシュはすぐ取り出せる位置におく(せき・くしゃみの時に鼻口にあてるため。冬は長そでであてられるが夏は半そでなので。間に合わない時は素手をあてましょう)。
3. (必要以外)立ち歩かない。話さない。
4. おかわりは、手をあげて合図する。
5. 他の人と給食の交換や分け与えはしない。
6. 減らしたい人は食後の最後に食缶にもどす。



●あとかたづけ 1. 食べ終わったらすぐにマスクをする。
2. 静かにそっと食器をかたづける。
3. かたづけたら自席に座って静かに待つ。
4. 「ごちそうさまでした。」をする。

配膳台は、使用直前と使用後に消毒します。

○活動中、窓と扉は全開します。ただし、冷房機作動中は、30分に最低1回(5分程度)は換気します。

○登校後、運動の後(外から教室に入る時)、トイレの後、食事前、掃除の後、せきやくしゃみ・鼻をかんだ後は、必ずしっかり石けんで手を洗います。

○帰宅後も、まず石けんで手を洗ってうがいをするようお願いします。

新型コロナウイルス感染防止対策上、校内での歯みがき・うがいについては、当面の間、禁止します(緊急時は別)。しかし、今後インフルエンザ等の対策上必要な点についても考慮し、学校でのうがいの在り方について、現在、豊中市教育委員会と相談しながら対策改善を検討しております。

※以上のことは、国、大阪府、豊中市の指示事項や状況により変更があれば随時更新します。

(注) 風邪症状の例 … 咳、呼吸困難、全身倦怠感、咽頭痛、鼻汁・鼻閉、頭痛、関節・筋肉痛、下痢、嘔気・嘔吐など

教育相談

本校に、臨床心理士の教育相談員 ほしの まゆみ 星野 真弓 先生が原則月2回来て下さいます。保護者の方の子育ての悩み等、いろいろな相談に乗っていただけますので、お気軽にご相談ください。6月の相談日は、8日(月)と22日(月)です。時間は、14:00~16:30です。予約が必要ですので、学校にお電話ください。(6848-4120)