

とうほうだい 授業だより (番外編、長く秋を楽しむには)

10月18日(水)。おはようございます。ここ数年、年々『秋』が短くなって来ている実感しています。そこで、今回は授業とは少し離れますが四季の中で過ごしやすい『秋』を少しでも長く楽しむ方法を考えてみました。お付き合いください。

旬のものを食す。鍋など体が温まるものを食す。ココアやミルクなど温かい飲み物を飲む。空を見上げる。虫の音を聴く。読書に親しむ。木々の葉の色の変化を観察する。散歩やハイキングに出かける。美術館に出かける。物思いにふける。「トリック・オア・トリート」とロずさむ。魚釣りに行く。クラシック音楽を聴く。落ち葉を拾う。焼き芋を焼く。マフラー・手袋を編む。クライマックスシリーズ・日本シリーズを観戦する。菊の花を家中に飾る。インフルエンザワクチンをうつ……

年々、感性が鈍ります。あとは皆様で膨らませて頂けると幸いです。



秋深き

わたしは何を

しようかな

