

とうほうだい 授業だより (5年生、持久走)

1月12日、木曜日。早朝は凍えるような冬の寒さでしたが、太陽が昇るにつれて気温が上がり、昼はお日様一杯の好天になりました。明日から天気が崩れるとの予報。児童達には今日のお昼休み、運動場で思いっきり遊んで欲しいと思っています。(但し、怪我のないように)

下の写真は、4時間目の5年生の体育の時間の様子です。まさに持久走(マラソン)に持って来いの気候の中、マスクを外し、自ら目標を立てて走る5年生の姿がありました。市内在住の私ですが、東豊台小と言えば持久走に長けている児童が沢山いるとの印象があります。校区に坂道が多いこと、また歴代、指導に力を入れてきたことなどが背景にあるのでしょうか。コロナ禍での全国の児童、生徒の体力低下が言われていますが、それを払拭するよう、児童達には十分に体を鍛え、体力を維持して欲しいです。手軽にできる縄跳びも良いですね。



コロナ禍に
体力付けて
凜と過ごす

