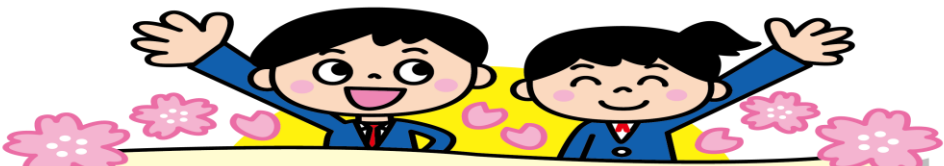


A 4月 こんだてカレンダー

☆「牛乳」は、毎日つきます。
☆「直送品」がある日は色がついています。

月	火	水	木	金
きゅうしよく じゅんぴ 給食の準備 どうが 動画はこちら		こんだてカレンダーのみかた どうが 動画は こちら→ 		
はしマークの日は、 はしを使いましょう。		10 はるさめのあまずいため なめし まぐろのしょうがじょうゆかけ (6こくらい) ぶたじる	11 ひきわりだいずのケチャップいため コッペパン フレンチポテト ラビオリスープ	12 くきわかめともしのりからあえ ごはん ひとくちいかてんぷら (3こくらい) ごもくじる
スプーンマークの日に スプーンを 配りましょう。		まぐろのしょうがじょうゆかけは ほねに ちゅうい! 「6こくらい」はめやすです。	「ラビオリ」とは、イタリアの パスタのことです。ぎょうざ のように中に具材を入れて パスタ生地^{きじ}で包んだ食べ物^{もの} です。	ひとくちいかてんぷらはよくか んで食べましょう。 ひとくちいかてんぷらの 「3こくらい」はめやすで す。
15 たけのこのおかか ごはん あつあげのねぎソースかけ (5こくらい) にくすい	16 いちごゼリー コッペパン とりにくのからあげ しろいんげんまめのポタージュ	17 コールスローサラダ ごはん しろみざかなのフリッター (5こくらい) こめこチキンカレーライス こめこチキンカレーシチュー	18 ミニやきそば ロールパン2こ にくだんごのあまずあんかけ (6こくらい) ウインナーとレタスのスープ	19 バンバンジー ごはん ぼうぎょうざ マーボー豆腐
たけのこのおかかには、新メニューです。春 に美味しいたけのこをこんにやく、にんじん、 三度豆^{さんどまめ}、とり肉^{とり}といため、さとう、しょうゆ、み りん^{みりん}で味つけ、かつお節^{かつお}をからめています。 あつあげのねぎソースかけの 「5こくらい」はめやすです。	「白^{しろ}いんげん豆^{まめ}のポタージュ」に は、白^{しろ}いんげん豆^{まめ}がたっぷり入っ ています。食物せん^{しょくぶつ}い^いが多くふくま れているのでお腹^{なか}の調子^{ちょうし}を整える 働き^{はたら}があります。	しろみざかなのフリッターは ほねに ちゅうい! 「5こくらい」はめやすです。	ミニ焼きそばは人気メニューの一つで す。キャベツやにんじん、もやしなど、 たくさんの野菜^{やさい}が入っています。 にくだんごのあまずあんかけの 「6こくらい」はめやすです。	バンバンジーは中華料理^{ちゅうか りょうり}の 一つです。とり肉^{とり}に、ごまを 使^{つか}ったタレ^{たれ}をかけた料理^{りょうり}で す。給食では、タレ^{たれ}を和えこ んでいます。
22 ドレッシング プチプチサラダ ごはん たちうおのてりやき ぶたじゃが	23 みかんゼリー コッペパン ハートハンバーグ ミートマカロニ	24 こんにやくとまいたけのいために ごはん だいずごろものミンチカツ わかたけじる	25 ベーコンとアスパラガスのソテー コッペパン さかなすりみカツ どうふいりごまとうにゅうスープ	26 ぶたにくとごぼうのあまからに ごはん じゃこてんのレモンしょうゆかけ すいとんじる
たちうおのてりやきは ほねに ちゅうい!	1年生の給食が始まります。 ゼリーの空き容器^{あきようき}は、重ね て食べ残しと一緒にビニール ぶくろにまとめて入れてく ださい。	今日のミンチカツには、大豆^{だいず}の は^{はい}いころもつか 入った衣^{ころも}を使^{つか}っています。いつ ものミンチカツとは少しちがう、 香ばしい風味^{ふうみ}を楽しんでくださ い。	アスパラガスは、春^{はる}に美味しい 野菜^{やさい}の一つです。若い茎^きと葉^は の部分^{ぶぶん}を食べます。そのまま 成長^{せいちょう}すると、人間の背^{にんげん}たけくら いになります。	じゃこ天^{てん}は、いとより、ほ たるじゃこなどの魚肉^{ぎょにく}を 調味料^{ちようみりょう}と練^ねりこみ、油^{あぶら}で 揚げ^あげた、愛媛県^{えひめ}の郷土料 理^{きょうど りょうり}です。
	30 ビーンズサラダ コッペパン ぶたにくのケチャップソースかけ コンソメスープ コンソメスープに入っているマカロニ は、桜^{さくら}の形^{かたち}をしています。ピンク 色^{いろ}は「ビーツ」という野菜^{やさい}で色^{いろ}をつ けています。スープにビーツのピン ク色^{いろ}が溶け出^とします。	 にゅう がく しん きゅう 入学・進級 おめでとう はしは毎日持^{まいにち}ってきましょ^もう		

※カレンダーに書^かいている「〇こくらい」は低学年^{ていがくねん}の目安^{めやす}です。重さ^{おも}で量^{はか}って入^いれているので、学年^{がくねん}や大^{おお}きさによつて数^{かず}が変^かわることがあります。

しょうがっこう ぜんき かてい
小学校(前期課程)