令和４年（2022 年）６月 13 日

保護者の皆様

豊中市立豊島西小学校
校 長　松 本 雅 宏

新型コロナウイルス感染症対策中の熱中症予防について

平素より本校の教育活動の推進にご理解とご協力をいただきありがとうございます。

さて、学校だより「６月号」でもお知らせいたしましたが、マスク着用や換気等の感染対策の実施によって、今夏も熱中症のリスクが懸念されます。従いまして、今年度も感染予防を実施しながら、熱中症予防についても下記のとおり対策を講じてまいりますので、引き続きご理解とご協力をいただきますよう、よろしくお願いいたします。

記

１．学校内では次のとおり、熱中症予防を徹底いたします。

○教室内では、エアコンを使用します。例年は省エネルギーの観点から設定温度２８℃を目安としていますが、マスク着用や定期的な換気を行っていることから、設定温度を下げるなど状況に応じて対応します。また、体育館での活動時には設置のスポットクーラーを積極的に活用します。

○暑さ指数（ＷＢＧＴ）の状況により、屋外での活動時間（体育の授業、休憩時間、校庭開放等）を短くしたり、中止したりします。

※ＷＢＧＴ値３１℃以上で屋外での活動を全面中止し、２８℃以上で制限等を行います。

○休み時間や活動後に水分補給を行うよう呼びかけます。また、授業中（体育では努めて）や活動中であっても、児童の体調や活動の内容などを踏まえ、適宜水分補給の時間をとります。

○体育の授業や休み時間、登下校においても、帽子の着用を積極的に呼びかけます。

○学校での活動はマスク着用を基本としますが、熱中症などの健康被害が発生する可能性が高いと判断した場合は、熱中症への対応を優先させ、マスクを外させます。（特に体育の授業）
ただし、マスクを外す場合には、「十分な身体的距離を保つ」ことや「会話を控える」ことなどに配慮します。

２．ご家庭でも、次の点についてご協力をお願いいたします。

○登下校について

＊帽子を着用させてください。

＊厳しい暑さが予想される日には、日よけ用のかさ（日傘）も積極的にご活用ください。
使用に際しては、周りの人に当たらないなど安全面に注意するようお声かけください。

＊水分補給の際は、歩き飲みをせず、周囲の安全を確認してから行うようお声かけください。

○水分補給について

＊こまめな水分補給が必要ですので、十分な量の飲み物を持参させてください。

＊学校内の水道水は飲料用可となっています。（学校の水道水は、薬剤師による検査済です。）

＊糖分を摂りすぎないように原則は水・お茶としますが、熱中症予防には塩分の補給も必要なことから、補助的にスポーツドリンクも可とします。

○熱中症対策用品について

＊クールタオルや保冷剤、冷却シート等を積極的にご使用ください。ただし、活動の内容によって、安全のために使用を控える場面もありますのでご了承ください。

○十分な睡眠時間の確保や朝食を食べることなどにより、体調を整えて登校させてください。