

保護者の皆様

豊中市立豊島西小学校  
校長 松本 雅宏

## 熱中症予防対策について(追加)

平素より本校の教育活動の推進にご理解とご協力をいただきありがとうございます。

さて、本校における熱中症予防については学校だよりや6月7日付配布文書でお知らせしているところですが、先週5日間で本市において小中学校児童生徒の熱中症疑いを含む救急搬送が起きています。先週の暑さ指数(WBGT)は、最高でも25℃程度(注意～警戒レベル)でしたが、マスクを着用していることや暑熱順化(体が暑さに慣れること)が獲得されていないことだけでなく、感染症対応の長期化により子どもたちの体力が低下していること・運動慣れしていないことも原因と考えられます。

今夏も例年以上に熱中症のリスクが懸念されますので、体育の授業と放課後校庭開放について、あらためて連絡いたします。これまでの連絡事項に加え、引き続きご理解とご協力をいただきますよう、よろしく願いいたします。

### 記

#### 【体育の授業における対策】

- 体育授業の運動時においては、身体的距離の確保など、マスクを外しやすい環境を整えたうえで、児童・保護者の要望がない限りマスクは外させる。 ※着用を希望する場合は担任へご連絡ください。
- 授業時間中に適宜、休憩時間や水分補給を確保する。
- 7～9月は運動場にテントを張り、日陰になる休憩場所を確保する。
- 暑さ指数(WBGT)の状況により、体育の授業を中止したり、短くしたりする。  
WBGT値31℃～「危険」で屋外での活動を全面中止し、28℃～「嚴重警戒」で制限等を行う。  
※「【参考】熱中症予防のための運動指針」ファイル参照
- 運動時のマスクの着用については、「外してよい」と指示しても、感染への不安だけでなくマスクを外すこと自体への抵抗感もあってか、外せない子どももいるとのことも踏まえ、児童自身が他者との身体的距離等の状況に応じたマスクの着脱を判断できるように、発達段階に応じた指導を行う。
- 運動においては、例年以上に熱中症や怪我等の発生リスクが高いという前提のもと指導にあたる。

#### 【放課後「校庭開放」について】

- 暑さ指数(WBGT)の状況により、開放を中止する。(開放中においても)  
学校の基準とは違い、WBGT値28℃～「嚴重警戒」で校庭開放を全面中止とする。
- 運動時のマスク着用については不要であり、外すように指示をする。

#### 《 参 考 》

「学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル」(文部科学省)及び、「学校の体育授業におけるマスク着用の必要性について」(スポーツ庁通知)で示されている内容

**体育の授業中においては、マスクの着用は基本的に不要**

※ただし、児童生徒がマスクの着用を希望する場合には、それを否定するものではない。

その際には、以下3点に留意する。

1. 家庭用マスクを着用するよう指導する。(医療用や産業用マスクでの運動は不可)
2. 呼気が激しくなるような運動への参加は避ける。
3. 呼吸が苦しくなった場合はマスクを外し、他の児童生徒から2m以上の距離を確保し、休憩させる。