

ほけんだより

令和2年(2020)4月
豊中市立新田南小学校 (NO.1)

「ほけんだより」は、お家の人にもわたして見てもらってください。

げんきにすごしていますか？^{しんがたころなういるす}新型コロナウイルスの^{りゅうこう}流行が1日でも早くおちつき、^{みなさんとあえるひ}みなさんと出会える日を、^{たのしみ}楽しみにまっています!!!

^{がっこう やすみじかん}学校の休み時間と^{きゅうしょくまえ}給食前に^{ほけんいいんかい}保健委員会が^{ながして}流している^{てあらい}手洗いの歌♪です



～ほけんしつより～

ほけんしつは、^{てあて}けがをしたときの^{からだ}手あてや、^{ちようし}体のちょうしが、^{とき やすむ}わるい時に休むことができます。

また、みなさんが^{げんき がっこうせいかつ}元気に学校生活をおくれるように、^{てつだい}お手伝いをしていきますので、^{しんぱいなこと}しんぱいなことがあるときにも^{そうだん}そうだんできます。

^{こんねんど}今年度、ほけんしつを^{たんとう}たんとうするのは、^{い が きよねん おなじ}伊賀(去年までと同じ)と、^{ふくしま}福島(あたらしい^{せんせい}先生)になります。(～ほけんしつにはどちらか一人がいます～)

☆^{ふたり}二人☆の^{れんけい}連携で、みなさんを^{しえん}支援していきます！
よろしくおねがいします！ ☆伊賀 真由美 ☆福島 幸代



みんなで気をつけよう！～自分のために、まわりの人のために～

1 せきエチケット

せき・くしゃみをするとき、マスクやティッシュ・ハンカチ、そで、ひじのうちがわなどを使って、^{くちばな}口や鼻をおさえることです。



♡おうちの方へのお願い

登校するときは^{はんかち ていっしゅ}ハンカチやティッシュを忘れずに持たせてください。

2 てあらい、そしてポケットにかならずハンカチ

^て手あらいがいつでもどこでもできるように、^{とうこう}登校するときはハンカチと、(ティッシュ)を ポケットに!



♡おうちの方へのお願い

ハンカチをランドセルなどに入れている児童もいますが、手を洗った後に、使えるようポケットにいれさせてください。準備をおねがいします。

3 まいにち、けんこうにすごすための～すいみんとしょくじ～

すいみんとバランスのよいしょくじは、

^{めんえきさいぼう}免疫細胞に^{えいよう}栄養をいきわたらせ、^{めんえき}免疫が^{せいじょう}正常に働くために^{はたらく}必要

やさしくいうと、「元気にすごしていくためにたいせつなこと」です。



けんこうかんさつカードをわたします。

毎日、体温をはかってけんこうかんさつをしましょう。

♥ おうちの方へのお願い

別紙 けんこうかんさつカードに記入、サインをお願いします。

登校する日に、持たせてください。

体調がよくない時は、登校を見合わせて自宅で休養してください。

けんこうかんさつカードは半分に切って、

連絡帳の一番後ろに順番に貼って行ってください



てのこう→ゆびとゆびのあいだ→てのひら→おやゆび→てくび

のこさずあらいましょう

てのこう

ゆびの
あいだ

