

# ほけんだより

令和2年(2020)6月19日  
豊中市立新田南小学校 (NO.4)

いよいよみんなといっしょになった授業がはじまりました  
いままでより、こんなふうに密になりがち…



たくさんの方があつまる



ちかづいてはなす



かんきをしていない

どんなことに  
きをつけたらいいかな？



- ① できるだけ ○っ○か○い
- ② ○ス○をつけて話をする
- ③ ○どをあけてかんきをする

大阪では、コロナウイルスにかかる人がへってきています。よかった～という安心したい気持ちですが、コロナウイルスがいなくなったわけではありません。

「どこかにいるかもしれない」から、まだ気をつけていこう！と、ひとりひとりがそんな気持ちで、学校で勉強するときも、ほかの遊びでもすごしてくださいね。

コロナウイルスは鼻や口や目から体の中に入ろうとします。せきやくしゃみのしぶきにはウイルスがいるかもしれません。だから、しぶきがかからないようにマスクをして、なるべく人との距離をあけるようにしましょう。てあらいは(手についた)ウイルスを体の中に入れていための、いちばんのほうほうです。こまめにてあらいをしましょう。

この生活で、イライラしたり不安になったりしている気持ちはだれにもあります。こんなときには、とくにやさしいとばにほっとしたり、安心できたりしますね。友だちどうしも、ことばに気をつけてすごそうね。



マスクつけるモン  
ねつをはかったモン  
やさしいモン

## ねっちゅうしょうに気をつけよう

### クイズ まちがっているのはどれ？



- ① すいとうをわすれたので、かえるまでがまんする。
- ② 授業中、お茶をのんではいけない。
- ③ 体いくをしていてあたまがいたくなかったので先生につたえた。
- ④ 水分(水やおちゃ)は、がぶがぶいっぱいのおほうがいい。
- ⑤ ねっちゅうしょうは、よぼうできる。

- ① 学校の水道の水はけんさしてもらっていますのでのおことができます。
- ② じゅぎょうちゅうでも、のんでいいです。
- ③ たいちょうがわるいときにきちんとつたえられることはとてもだいじなことです。
- ④ 少しずつこまめに(回数多く)のおほうに体が吸収されやすいです。のどが、かわくまえにのみましょう。
- ⑤ よぼうできます。たいちょうがわるいときにむりをしない、しんどくなったらきゅうけいをとることや、水分と、はげしいスポーツなど汗をたくさんかいたときは塩分をとることなど気をつけていきましょう。

おうちの方へ

#### 1. 視力検査のお知らせについて

裸眼でA(1,0)、矯正で(めがねをかけて)B(0,7)がみえにくかった児童に今週、お知らせしました。

#### 2. マスクの予備はこれからもランドセルに入れておいてください。よろしくお願ひします。



くっつかないモン  
#KeepDistance



換気をするモン  
#OpenWindow



手を洗うモン  
#WashHands

2010 熊本県くまモン

㊦ス㊧ス①刺ぎみこのゆとれ