



2020 年 4 月
豊中市立島田小学校
ほけん室

いつもなら、かわいい 1年生をむかえ、その他のみなさんはひとつ学年が上がり、さあがんばろう！という新たな気持ちでむかえているはずの4月。今年は、新型コロナウイルス感染症の流行により、みなさんの姿のないさみしいスタートとなりました。

島田小学校保健室、養護教諭 です。よろしくお願いします。

みなさんが元気に楽しく学校生活を送れるよう、いろいろな場面で力になりたいと思います。

学校がお休みになって1か月以上がたちました。みなさんはお家でどのように過ごしていますか？きそく正しい生活はできていますか？様々な感染症にかからないために、うがいや手あらいもちろん大切ですが、しっかり寝て、バランスよくご飯を食べて、強い体をつくることも大切です。

次の登校日までまだ日にちがありますので、保健室から次のおたよりをとどけます。

みなさんに会える日を心待ちにしています。それまで生活に気をつけて、元気にすごしてね。

○ほけんだより 4月号

○健康観察カード

毎日、自分の体の様子を知しましょう。

次に登校するときに持ってきてください。

○休校中のせいかつカード

一日の計画を立てましょう。おうちの人と相談しても

いいですね。

おきた時間、ねた時間をかいて、歯をみがいたら色を

ぬりましょう。

○こころのケアについて【豊中市教育委員会事務局児童生徒課より】

保護者の方へ

いつもとちがう日々に、とまどいやお疲れが出ているのではないのでしょうか。

ご家庭と協力し、お子さまが元気に学校生活を送れるよう、サポートしていき
たいと思っています。健康上、気になることや伝えておきたいと思われることが
ありましたらいつでもお知らせください。

おうちの人といっしょに
読んでください。

プリントが届いた日
から書きこんでね。

